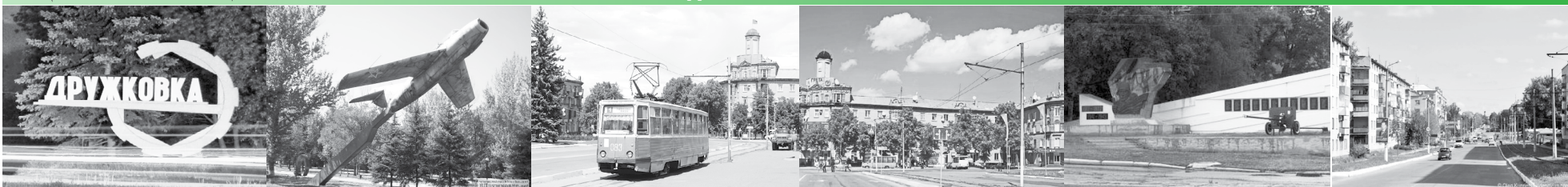




# ДРУЖКОВСКИЙ РАБОЧИЙ

ДАТА ОСНОВАНИЯ - ИЮНЬ 1941 г.

№ 37 (7103)  
Четверг,  
13 сентября  
2018 года



## ПРОФЕСІЙНІ СВЯТА

**Шановні провізори та фармацевти Дружківки!**

**Щиро вітаю вас з професійним святом — Днем фармацевтичного працівника!**

Забезпечення громадян якісними й безпечними ліками — один із головних напрямів діяльності медичної галузі, адже саме від них здебільшого залежить результат лікування. Робота працівників роздрібної ланки вимагає терпіння та постійного прагнення до самовдосконалення. Щодня провізори Дружківки підтримують своєю турботою хворих мешканців міста, надихають їх на одужання, забезпечуючи не тільки ефективними й безпечними ліками, а й своєчасними рекомендаціями та порадами.

Прийміть у цей святковий день щирі подяку за вашу важливу працю, яка дарує людям здоров'я та повертає радість життя. Зичу вам наснаги у досягненні нових здобутків, подальшого професійного вдосконалення, міцного здоров'я, життєвого оптимізму, щастя, добробуту та родинного благополуччя! Нехай праця на благо людей принесе вам завжди тільки задоволення та прибуток, а доброзичливість, уважність і професіоналізм плідно сприяють творчому натхненню та новим звершенням!

Валерій ГНАТЕНКО,  
міський голова

## РЕПОРТАЖ ЗІ СВЯТА НА ЧЕСТЬ 237-ї РІЧНИЦІ ДРУЖКІВКИ

# Це наше з тобою місто, наша з тобою біографія

День міста — це свято свят, до якого кожного року мешканці ретельно готуються, щоб звітувати про успіхи і досягнення, щоб, аналізуючи минуле, зазирнути у майбутнє, щоб свої патріотичні почуття підтвердити справами та здобутками. Саме так відбувалися традиційні урочисті заходи, присвячені 237-річниці заснування Дружківки.

Програма святкування була насиченою та розпочалася з самого ранку. Кожну вікову категорію чекало багато цікавих подій: для дітей та юнацтва були підготовлені веселі розваги, захоплюючі атракціони протягом всього дня, торгівля смаколиками та солодощами; шанувальникам мистецтва пропонували свої виступи вокальні та хореографічні колективи, квест від представників ООН, театралізовані вистави школярів на тему «Країни світу».

Лунала музика, і кожний бажаний міг приєднатися до виконавця улюбленої пісні, адже на святі все можливо!

Урочиста частина почалася з виступу міського голови В.С. Гнатенка, який побажав дружківчанам насамперед миру, злагоди та процвітання, впевненості у своїх силах та стабільності у кожній оселі. Оплесками підтримали учас-



ники святкування Дня міста тих своїх земляків, які зробили особливий внесок у розвиток та процвітання міста, та були нагороджені відзнаками та грамотами міської ради.

Відзнакою виконавчого комітету Дружківської міської ради —

«За заслуги» II ступеня за багаторічну сумлінну працю, активну участь у громадському та суспільному житті з нагоди ювілейного Дня народження нагороджений — голова міської ради ветеранів си-

лових структур

**БАКУШ Анатолій Володимирович.**

«За заслуги» II ступеня за вагомий успіх у громадській діяльності та з нагоди Дня міста нагороджений член Дружківської міської організації ветеранів України

**ЧЕБУКІН Іван Васильович.**

Нагрудним знаком «Кращий працівник фізичної культури і спорту м. Дружківки» за особистий вагомий внесок у розвиток футболу міста Дружківка нагороджений

ветеран спорту, капітан футбольної команди «Авангард» 1954-1960 років

**БІВШЕВ Олександр Павлович.**

Грамотою Департаменту сім'ї, молоді та спорту Донецької обласної державної адміністрації за вагомий внесок у розвиток фізичної культури і спорту нагороджена старший тренер-викладач з баскетболу дитячо-юнацької спортивної школи Дружківської міської ради

**СОБОЛЬ Наталя Олексіїв-**

на.

Нагородою того ж рівня відзначено тренера-викладача з баскетболу дитячо-юнацької спортивної школи Дружківської міської ради

**КРИВОШЕСВА В'ячеслава Васильовича.**

Почесні грамоти виконавцю Дружківської міської ради отримали: провідний фахівець з питань зайнятості відділу взаємодії з роботодавцями Дружківського міського центру зайнятості

**БОМБІНА Катерина Володимирівна,**

провідний фахівець Дружківського центру зайнятості

**ЛЯГУШ Ольга Володимирівна,**

Почесної грамоти удостоєна фізична особа-підприємець

**РАК Наталя Миколаївна,**

успішний підприємець, багатодітна матуся

**ХАЧКО Олена Сергіївна,**

підприємець

**СУШЕНЦОВ Олексій Юрійович.**

Почесні грамоти виконавчого комітету за професійну майстерність отримали сьогодні і освітяни: заступник директора з навчально-виховної роботи загальноосвітньої школи №6

**БІЛОГУРОВА Світлана Станіславівна**

(Закінчення на стор. 5)



**ЛЮБОВЬЮ РОЖДЁННЫЕ СТРОКИ**

7 сентября на доме № 12 по ул. Соборной была открыта мемориальная доска в честь поэтов-дружковчан Ирины и Эдуарда Мацко.

Автором такой идеи выступила литературная ассоциация «Современник», у истоков которой стояли супруги Мацко – филологи по образованию и творцы по призванию. Они не совершили ни ратных, ни трудовых подвигов, просто жили, работали правильно и красиво, оставив после себя след на земле и добрую память земляков. Любовь к родному городу, его людям была родником их творческого вдохновения, наполняла смысловым разнообразием и тематикой выпущенные из-под пера Ирины и Эдуарда поэтические сборники, публицистические очерки. Э.Т. Мацко в городе называли «легендарным вратарём» местной футбольной команды в 60-е годы, о победах которой он рассказывал потомкам в своих книгах.

Благодаря этим талантливым дружковчанам «Современник» тесно сотрудничал с поэтами и прозаиками многих городов Украины, а стихи Ирины и Эдуарда публиковались в местных печатных изданиях и коллективных альманахах.

В церемонии открытия мемориальной доски принимали участие секретарь городского совета Ирина Бучук, капитан футбольной команды Дружковки в 1953-1960 годах Александр Бывшев, ведущие поэты литассоциации «Современник», горожане, которым посвящено творческое наследие Ирины и Эдуарда Мацко.

**ДРУЖКОВСКИХ СПОРТСМЕНОВ ОТМЕТИЛИ ВЫСОКИМИ НАГРАДАМИ КО ДНЮ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

В День физкультуры и спорта Украины, который отмечался 8 сентября, двое дружковских спортсменов получили высокие награды.

В Краматорске председатель Донецкой областной военно-гражданской администрации Александр Куць вручил тренеру по тхэквондо Дружковской ДЮСШ Юрию Бирюкову Благодарность от Министерства молодёжи и спорта Украины за весомый личный вклад в развитие и пропаганду спорта.

**АКЦИЯ - ДІТЯМ**

До Дня знань для 160 дітей із соціально незахищених категорій сімей міським Центром соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді при підтримці волонтерів центру проведена соціальна акція «Першокласник. Йдемо до школи». Діти взяли участь у розважально-ігровій програмі та отримали канцелярські набори. При підтримці Благодійного Фонду «Нестор» проведено соціальну акцію «Щирі серця», під час якої 10 сімей, в яких виховуються діти до 1 року та які опинилися у складних життєвих обставинах, отримали продуктові набори, набори з дитячим харчуванням та набори із засобами особистої гігієни.

**СВЯТО ВІДЗНАЧИЛИ ПЕРЕМОГАМИ**

Напередодні Дня фізичної культури і спорту дружківський троеборець Костянтин Мусієнко у місті Потchefструм (ЮАР) здобув титул чемпіона світу з новим світовим рекордом серед юніорів у сумі триборства - 895 кг.

До свята спорту у Дружківці були проведені показові ігри з баскетболу серед вихованців дитячої та юнацької спортивної школи і ветеранів. Відбулися майстер-класи з бадмінтону та кросмінтону; змагання з паркового волейболу; показові виступи вихованців дитячої та юнацької спортивної школи хокейного клубу «Донбас», дитячої та юнацької спортивної школи та туристичного гуртка центру дитячої та юнацької творчості.

На р. Казенний Торець проведено відкрите змагання з водного туризму - заплив на байдарках. Переможців було визначено за підсумками двох етапів - естафети та слалома. 1-е місце – «Упорний

шпангоут» (Краматорськ), 2-е місце - «Одісей» ветерани ДЖКК (Дружківка), 3-є місце - «Одісей» студенти ДЖКК (Дружківка).

**В ГЕНШТАБЕ НАЗВАЛИ ПРИЧИНУ ПРОДЛЕНИЯ СРОКА ПРИЗЫВА**

Срок призыва на военную службу продлён из-за увеличения количества призывников. Об этом говорится в сообщении Генштаба Вооружённых сил Украины в Facebook.

Как отмечается, внесение изменений в указ президента об увольнении в запас военнослужащих срочной службы, сроках проведения очередных призывов и очередных призывах на срочную службу в 2018 году предусматривает продление срока призыва до декабря 2018 года.

В Генштабе пояснили, что продление срока призыва обусловлено увеличением численности призывников для комплектования войск Нацгвардии и Госпогранслужбы.

«С целью рационального распределения нагрузки в связи с этим на призывные и военно-врачебные комиссии, продление призыва позволит призывным комиссиям более качественно провести мероприятия по изучению, проведению медицинского осмотра, подбору и назначению призывников в команды вышеуказанных военных формирований», - сообщают в Генштабе.

**СЛАВЯНСК СТАЛ ОДНИМ ИЗ САМЫХ АКТИВНЫХ ГОРОДОВ ПО ПРОЕКТАМ РАЗВИТИЯ ИНФРАСТРУКТУРЫ**

Более 777 миллионов гривен Донецкая область получила на реализацию инвестиционных проектов из средств Государственного фонда регионального развития в 2018 году.

Это самая большая сумма, которую за четыре года получала Донецкая область в рамках данной программы. Об этом сообщили представители Департамента экономики Донецкой ОГА во время брифинга в Краматорске.

Самыми активными среди городов Донетчины в составлении и представлении проектов стали Славянск, Краматорск и Бахмут.



В 2018 году в Донецкой области области планируют реализовать 70 проектов, включая развитие спортивной инфраструктуры, энергоэффективности медицинских и образовательных учреждений.

Также запланирована реконструкция областной психиатрической больницы, зоны отдыха на Вейсовом озере в Славянске и областного врачебно-физкультурного диспансера.

**ГЕРМАНИЯ ПОДДЕРЖИТ ФИНАНСИРОВАНИЕ ПРОЕКТОВ РАЗВИТИЯ ДОНЕЦКОЙ ОБЛАСТИ**

«Германия намерена финансировать проекты, направленные на развитие возможностей громад

Донетчины. Об этом заявил Генеральный консул Федеративной Республики Германии в Донецке (офис в Днепре) Вольфганг Мессингер во время встречи в Донецкой облгосадминистрации», - сообщает на своей странице в Фейсбуке глава области Александр Куць.

Прежде всего речь идёт о проектах в гуманитарной и общественно-политической сферах.

Кроме того, Германия заинтересована и в поддержке проектов по энергосбережению в городах и посёлках Донецкой области, пилотные проекты уже реализуются в Мирнограде и Доброполье.

«Обратился к господину Мессингеру с предложением внедрить проекты, направленные на развитие компетенций, в частности, изучение немецкого языка. Например, сотрудничество с Гёте-Институтом было бы очень полезным для высших учебных заведений Славянска, Краматорска и других городов области - опыт Мариуполя это наглядно демонстрирует», - написал Куць.

Также продолжится практика образовательных туров для представителей малого бизнеса - победителей грантовых международных программ и программы ДоНОГА «Украинский донецкий кулак». Одна из таких поездок, организованная для представителей швейного кластера, дала возможность наладить сотрудничество между украинскими и немецкими малыми предприятиями.

**ДО 100-РІЧЧЯ СУХОМЛИНСЬКОГО НАЦБАНК ВВІВ ЮВІЛЕЙНУ МОНЕТУ «СЕРЦЕ ВІДДАЮ ДІТЯМ»**

На аверсі монети розміщено портрет Василя Сухомлинського, на реверсі – серце з героями творів та напис «Серце віддаю дітям».

Монету випущено накладом 35 000 штук. Номінальна вартість – 2 грн, проте фактична вартість ювілейної монети в кілька разів вища.

Василь Олександрович Сухомлинський народився 28 вересня 1918 року в селі Василівка на Кіровоградщині і здобув світову славу, працюючи у звичайній школі в сусідньому селі Павлиш.

Василь Сухомлинський є автором близько 50 книжок, 600 статей та 1500 оповідань і казок. З метою вшанування видатного педагога-гуманіста ЮНЕСКО затвердила рішення про відзначення його 100-річчя, повідомляє «Всесвіта».

В. Сухомлинський вважав, що дитячий егоїзм, жорстокість, хамство, невдячність породжуються вадами сімейного виховання.

«Моє піклування про успіхи в навчанні, — писав педагог, — починається з піклування про те, що їсть і як спить дитина, яке її самопочуття, як вона грається, скільки годин протягом дня буває на свіжому повітрі, яку книжку читає і яку казку слухає, що малює і як висловлює в малюнку свої думки й почуття, які почуття пробуджує в її душі музика природи, яка улюблена казка є у дитини, наскільки чутливо сприймає вона радість й негаразди людей, що вона створила для інших і які почуття пережила у зв'язку з цим».





## ПРО ЦІНОВУ СИТУАЦІЮ ЩОДО ТОВАРІВ ПЕРШОЇ НЕОБХІДНОСТІ НА ТЕРИТОРІЇ МІСТА

Українці багато часу та уваги приділяють розмовам про ціни на продукти харчування, і мешканці нашого міста не є винятком. За рівнем популярності ці новини не поступаються політичним, оскільки купівельна спроможність громадян все більше скорочується. На сьогоднішній день значна кількість працюючих отримують мінімальну заробітну плату або меншу за мінімальну. В середньому, згідно з дослідженнями департаменту риночних відстежень агентства ІВІ-рейтинг, українці на їжу витрачають більше половини власних доходів. Ті люди, які живуть на соціальні виплати або пенсії, взагалі не можуть сподіватися на покращення свого добробуту через швидке зростання цін.

Українці вже звикли до хронічного зростання цін на продукти харчування, а в останній час помічаємо, що ціни взагалі зростають щодня. Більшість споживачів не замислюються над обґрунтованістю підняття цін в магазинах та ринках. Тим часом підвищення або зниження цін на деякі продукти харчування можуть зумовлюватися як сезонними факторами, так і кон'юктурою на внутрішньому і зовнішньому ринках. Зростання цін відбувається через те, що по окремим видам сільськогосподарської продукції прогнозується зниження врожаю, а виробництво молока і м'яса взагалі постійно знижується. Є багато інших факторів впливу на ріст цін. Серед таких можна відмітити ріст цін на енергоносії, корма, насіннєвий матеріал, ріст тарифів на вантажоперевезення, витрат на оплату праці і т.д. В тій чи іншій мірі всі вищезазначені компоненти собівартості будуть зростати, головною передумовою чого є серпнева девальвація гривні.

Відділом економіки, інвестиційно-інноваційного розвитку та енергоменеджменту постійно ведеться моніторинг цін на товари першої необхідності (сільськогосподарську продукцію, крупи, макаронні вироби, тощо), який ми сьогодні і розглянемо.

### М'ясо та м'ясопродукти

Ціни на м'ясо та м'ясопродукти навіть у порівнянні з липневими цінами зросли в середньому на 15%. Це обумовлено зниженням його виробництва. За даними Держстату, виробництво м'яса (в живій вазі) в першому півріччі скоротилось на 0,6% - до 1,6 млн. т. Так, на сьогодні ми маємо середню вартість свинини в межах 129 грн. (її ціна коливається від 107 грн. до 150 грн.); середню вартість

яловичини в межах 133 грн. (її ціна коливається від 110 грн. до 155 грн.); середня вартість курятини - 85 грн. (її ціна коливається від 70 грн. до 107 грн.).

Молоко та молокопродукти Ціни на молоко та молокопродукти також зазнали підвищення, уже одне тільки зниження виробництва молока, а значить, його дефіцит, обумовлює зростання ціни. За даними Держстату, виробництво молока в Україні в першому півріччі склало 4,96 млн. т, що на 1,8% нижче аналогічного періоду попереднього року. Крім того, продовжує скорочуватись поголів'я великої рогатої худоби. За даними Держстату, в першому півріччі кількість корів в Україні зменшилась на 3,5% - до 2035,4 тис. Так, на сьогодні на ринках міста ціни на молоко коливаються від 15 грн. до 22 грн. (середня ціна - 18,50 грн.); ціна сметани коливається від 55 грн. до 65 грн. за півлітра (середня ціна - 60 грн.); середня ціна сиру становить 60 грн. за кілограм (коливається від 55 грн. до 65 грн.).

### Хліб та хлібобулочні вироби

На динаміку цін на хліб та хлібобулочні вироби впливає ситуація, що склалась на аграрному ринку, а саме зниження об'єма врожаю внаслідок як спеки у червні, так і рясних дощів в липні. Такі природні фактори призвели до зниження якості зерна, і, як наслідок, до зростання цін на хлібобулочні вироби. На сьогоднішній день вартість буханки білого хліба коливається від 12 до 16 грн. (середня ціна - 14 грн.), вартість буханки житнього хліба коливається від 14 до 18 грн. (середня ціна становить 16 грн.).

### Бакалійна група товарів

За останні півроку з східних в бакалійний кошик не піднімалась ціна лише на гречку та цукор, всі інші продукти зазнали здорожчання. Так масло соняшника на сьогодні коштує від 32 грн. до 35 грн. за 1 літр (середня ціна на рівні 33 грн.); вартість рису коливається від 22 грн. до 25 грн. за кілограм (середня ціна становить 23,5 грн.); вартість пшона коливається від 17 грн. до 21 грн. за кілограм (середня ціна - 19 грн.); вартість макаронних виробів коливається від 19 грн. до 27 грн. за кілограм (середня вартість - 23 грн.). Що стосується вартості гречки, то вона залишилась на тому ж рівні що і була півроку тому і коштує від 16 до 19 грн. за кілограм (в середньому 17,5 грн.) За даними Української асоціації постачальників торгових

мереж, так зване «замороження» ціни на гречку зумовлене зниженням попиту. Стосовно ціни на цукор та подальшого його здорожчання, то тут можна сказати, що виробники активно готуються до його виробничого сезону та оцінюють об'єм потенційного ринку та тоннажу. На сьогодні вартість цукру залишається в середньому на рівні 13 грн. за кілограм (коливається від 12 до 14 грн.).

### Борщовий набір

Якщо розглянути «борщовий набір» (картопля, цибуля, капуста, морква, буряк), то за останні півроку ми бачимо дещо зростання цін, дещо зниження. Безумовно, в вартість цін на овочі свої корективи вносить погодний фактор, причому не стільки в тому, що стосується виробництва, скільки в тому, що стосується якості сільгосппродукції. На сьогоднішній день спостерігається така картина: вартість картоплі коливається від 7 до 8 грн., вартість моркви коливається від 13 до 15 грн., вартість капусти - від 8 до 9 грн., вартість буряка - від 12 до 14 грн., вартість цибулі - від 7 до 8 грн. На даний момент по всім позиціям «борщового набору» ми бачимо зниження цін, яке може тривати до середини осені через надходження на ринок нового врожаю. В основному цей період триває, доки виробники не розберуться, скільки продукції вони положать на зберігання і чи вистачить її кількості до кінця сезону.

Тенденція зростання цін спостерігається не лише в нашому місті, а й в цілому по Україні. Порівнявши ціни на основні види продовольства по Донецькій області, можна сказати, що цінові тенденції в місті відповідають загальнообласним, а деякі види продукції навіть дешевші. Якщо порівняти ціни на продовольчі товари на ринках нашого міста та ринках прилеглих міст (Краматорськ та Костянтинівка), то тут приємно відмітити, що ціни на деякі види продукції в Дружківці нижчі, ніж в сусідніх містах. Наприклад, молочні продукти можна придбати дещо дешевше, ніж у Костянтинівці та Краматорську. Вартість круп, макаронних виробів та картоплі залишається приблизно на одному рівні з сусідніми містами.

**Марина КОРОТУН,**  
начальник відділу економіки,  
інвестиційно-інноваційного розвитку  
та енергоменеджменту

Сердечно поздравляем с Днём  
рождения депутата городского совета

## МЕЛИКБЕГЯНА АШОТА НОРИКОВИЧА

и желаем ему крепкого  
здоровья, большого личного  
счастья, дальнейших  
успехов в работе.



Валерий ГНАТЕНКО, городской голова,  
Ирина БУЧУК, секретарь  
городского совета

**Увага!**

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЧЕРНОБЫЛЬЦЕВ

18 сентября 2018 года в 10:00 в исполкоме (к. 116, Совет ветеранов) состоится встреча чернобыльцев с представителями УСЗН по вопросу обмена удостоверений. Явка обязательна.

**Председатель Совета  
ветеранов-инвалидов  
Чернобыля**

**ДРПЧ - 45**

## СЛУЖБА ПОРЯТУНКУ НАГАДУЄ

Щорічно в містах, на пагорбах та вздовж доріг рухаються вогняні «фронти», які знищують на своєму шляху все живе. Шкода від спалювання листя і сухої трави багатолика і вкрай небезпечна. До складу диму від спалювання трави та листя входять пил, окиси азоту, чадний газ, важкі метали і низка канцерогенних сполук. Окрім того, з димом у повітря вивільняються діоксини - одні з найбільш отруйних для людини речовин. Спалювання листя та трави призводить до руйнування ґрунтового покриву, гинуть ґрунтоутворюючі мікроорганізми. При спалюванні трави на присадибних ділянках, вздовж доріг, виникає загроза перекидання вогню на природні ділянки, ліси, залізничні колії і навіть житлові будинки.

За спалювання сухої рослинності передбачена відповідальність: КУпАП, стаття 77-1. Самовільне випалювання рослинності або її залишків.

Випалювання стерні, луків, пасовищ, ділянок із степовою, водно-болотною та іншою природною рослинністю, рослинності або її залишків та опалого листя на землях сільськогосподарського призначення, у смугах відводу автомобільних доріг і залізниць, у парках, інших зелених насадженнях та газонів у населених пунктах ...- тягнуть за собою накладення штрафу на громадян від десяти до двадцяти неоподатковуваних мінімумів доходів громадян і на посадових осіб - від п'ятдесяти до сімдесяти неоподатковуваних мінімумів доходів громадян.

Ті самі дії, вчинені в межах території та об'єктів природно-заповідного фонду, тягнуть за собою накладення штрафу на громадян від двадцяти до сорока неоподатковуваних мінімумів доходів громадян і на посадових осіб - від сімдесяти до ста неоподатковуваних мінімумів доходів громадян.

Відповідно до ст. 245 Кримінального кодексу України знищення або пошкодження лісових масивів, зелених насаджень навколо населених пунктів, вздовж залізниць, а також стерні, сухих дикоростучих трав, рослинності або її залишків на землях сільськогосподарського призначення вогнем чи іншим загальнонебезпечним способом - караються штрафом від трьохсот до п'ятисот неоподатковуваних мінімумів доходів громадян або обмеженням волі на строк від двох до п'яти років, або позбавленням волі на той самий строк. Ті самі дії, якщо вони спричинили загибель людей, масову загибель тварин або інші тяжкі наслідки - караються позбавленням волі на строк від п'яти до десяти років.

Якщо ви помітили горіння сухої трави - спробуйте самотужки його ліквідувати. У випадках значного поширення пожежі - негайно повідомте про загоряння за телефоном «101».

## Благоустрій

## ДО ХОЛОДІВ ЗУПИНКИ БУДУТЬ ОНОВЛЕНІ

Міський голова В.С. Гнатенко доручив адміністрації КП «Дружківка-автотранс» відремонтувати до наступного осінне-зимового періоду зупиночні павільйони.

Протягом двох місяців тривають ремонтні роботи павільйонів на зупинках міського автомобільного та електричного транспорту у відповідності до плану-заходів з їх поточного та капітального ремонту.

Комунальними підприємством

«Дружківка-електроавтотранс», яке це завдання виконує, вже відремонтовано десяток зупинок. Так, у павільйонних пунктах «Міська лікарня № 2», «Південний», що поруч з Курганом, «Вул. О. Тихого» у с. Сурово пофарбовані стіни всередині та ззовні, встановлені лавки для сидіння; оновлені зупинки на площі Молодіжній, «Гаврилівський ринок», по вул. О. Кошового в районі будинку відділку поліції, трамвайна зупинка «Вул. Солі-

дарності». Капітально відремонтовані павільйони «Вул. Педагогічна» та «Площа Машинобудівників». На черзі - роботи на зупинці «Кирпична», а до кінця вересня будуть відремонтовані зупиночні павільйони «Школа № 9», дві одиниці в мікрорайоні «Гірник», «Управління газового господарства» та «Соціальне містечко».

**(З інформації  
на апаратній нараді)**





# «В часы тяжчайших испытаний мой город выстоял и победил!»

6 сентября 1943 года записано в истории города золотом как самая значимая дата для поколений дружковчан: в этот день 75 лет назад Дружковка была освобождена от немецко-фашистских захватчиков. Вторая мировая война ещё продолжалась, наши войска гнали жестокого зверя в его логово, чтобы в мае 45-го поднять над рейхстагом победное знамя, но на освобождённых территориях уже началось восстановление разрушенного, сожженного, разбитого вглом народного хозяйства.

«Почти два года Дружковка находилась в оккупации. Очевидцы тех страшных событий оставили для потом-

ков летопись воспоминаний, где особо трагическими являются страницы о принудительно угнанных в Германию 1214 наших земляков, гибели более 1100 человек, отдавших свои жизни во время освобождения города, а ещё – о взорванных промышленных постройках и мостах, сотнях сгоревших частных домов и целых посёлках...

8 сентября жители города собрали останки погибших за освобождение Дружковки бойцов и командиров и похоронили их в братской могиле на Карловской площади. В мирное время здесь установили обелиск Воину-освободителю», - сказал голова Валерий Гнатенко, выступая на

торжественном митинге, состоявшемся 6 сентября у подножия главного памятника города.

Традиционно возложить цветы в знак благодарности павшим за наш город героям пришли на Карловскую площадь представители ветеранских организаций, городской рады, работники предприятий, организаций, структурных подразделений горсовета, депутатского корпуса.

Корзины цветов с оттенками цвета государственного флага независимой Украины, алые букеты как символ пролитой за мир крови горожане принесли к Вечному огню с поклоном и обещанием ни-



когда не забывать о подвиге, совершенном Воином-освободителем.

В унисон мыслям участ-

ников митинга прозвучали слова местной поэтессы Надежды Романенко, председателя Дружковского городского совета женщин Украины, посвящённые родному городу:

В часи фашистської  
навали  
Ти вистояв і переміг.  
Ми разом дружньо  
працювали –  
Сини й дочки народів всіх.  
  
Збережемо свій край,  
родину,  
Помолимося за Донбасс,  
Щоб вистояв у лиху годи-  
ну  
І Отче не покинув нас.

(Соб.инф.)



Образование

## Возможности - ограничены, способности - безграничны!

На прошлой неделе, в пятницу, в Дружковке состоялось открытие инклюзивно-ресурсного центра. Чтобы понять всю значимость этого события, обратимся к трактовке самого термина.

Инклюзивное обучение - это такой способ получения образования, когда ученики или студенты с особыми образовательными потребностями учатся в общей образовательной среде по месту жительства, и это является альтернативой интернатной системе, по которой они содержатся и учатся отдельно от других детей, или домашнему индивидуальному обучению.

Инклюзивное образование в широком смысле предполагает создание равных возможностей для всех категорий детей в Украине, и это главная задача инклюзии, отраженная в Концепции развития инклюзивного образования, утверждённой приказом Министерства образования и науки Украины от 01.10.2010 № 912. В прошлом году был принят Закон Украины «Об образовании», он является новаторским и открывает широкое поле для внедрения инклюзии в систему образования. Едва ли не впервые в Украине выделено значительное государственное финансирование на создание равных условий для детей с особыми образовательными потребностями – 509 млн. грн на 2018 год. Это означает, что из государственного бюджета местных бюджетам передаются средства

на оплату дополнительных образовательных услуг, коррекционных развивающих занятий и приобретение коррекционного оборудования.

Ещё одним важным шагом, который инициировало Министерство образования и его партнёры, стало создание инклюзивно-ресурсных центров. Это принципиально новые учреждения, которые призваны определять особые образовательные потребности детей не на основе международной классификации болезней, как это было раньше, а на основе международной классификации функций детей с особыми потребностями.

В нашем городе проживает около 1000 таких детей, и открытие инклюзивно-ресурсного центра (ИРЦ) имеет огромное значение для них и их родителей. Выступая на открытии центра, городской голова Валерий ГНАТЕНКО отметил, что в Дружковке около 15% детей всех детей от 2 до 18 лет требуют помощи психолога, дефектолога, логопеда, реабилитолога. С началом работы инклюзивно-ресурсного центра такую помощь и дети, и их родители смогут получать в одном месте и в большем объёме. Кроме того, по словам Валерия Сергеевича, подписан план совместных мероприятий ИРЦ с городским центром реабилитации детей-инвалидов, что позволит, используя комплект медицинского реабилитационного оборудования, предоставляемый этим центром, расширить воз-

можности образовательного и физкультурного направлений в работе ИРЦ.

Городской голова поблагодарил всех, кто принимал участие в подготовке и организации работы нового центра и пожелал коллективу ИРЦ успехов в работе.

В своём выступлении начальник отдела инклюзивного образования и социальной защиты Департамента образования и науки Валентина ИЗМАЛКОВА подчеркнула: «В начале сентября прозвенели в школах первые звонки. К сожалению, не все дети могут сидеть за школьными партами, бегать в школьных коридорах. Есть те, кто нуждается в особом внимании психологов, логопедов, других специалистов. На протяжении долгого времени в Украине существовала медико-психологическая консультация, функции которой ограничивались предоставлением детям и родителям консультации. А дальше... Дальше родители оставались один на один со своим ребёнком и его проблемами. И вот наконец на государственном уровне было принято решение пересмотреть подход к данной проблеме, результатом его стало создание в стране инклюзивно-ресурсных центров, в том числе и в Донецкой области. Создание такого центра в Дружковке было бы невозможным без поддержки мэра и депутатов городского совета, которые приняли соответствующее решение, посреди финансового года нашли средства для проведения ре-

монта в выделенном для этой цели помещении, закупки мебели и оборудования. Я уверена, что ни городской голова, ни депутаты горсовета ещё не осознают в полной мере, насколько важным является этот шаг. Позвольте выразить им и всем, кто принимал участие в подготовке центра к открытию, своё уважение и благодарность!».

И вот он, долгожданный момент – Валерий Гнатенко, Валентина Смалкова и директор нового центра Инна Алёхина в сопровождении ребятишек, будущих воспитанников Инны Евгеньевны и её коллег, торжественно перерезают яркую голубую ленточку у входа! Хозяйка радушно приглашает всех пройти в помещение и с гордостью показывает отремонтированные уютные комнаты с новой мебелью, специальным оборудованием, игрушками. Одна из приглашённых мам рассказала, что её дочь больна аутизмом и раньше им приходилось ездить на занятия и консультации в различные заведения, находящиеся в разных городах. Теперь маленькая Даша сможет получать необходимую помощь в родном городе, в одном месте. Женщина выразила надежду, что специалисты центра помогут стабилизировать состояние девочки.

Отвечая на вопросы журналистов, директор центра Инна АЛЁХИНА подчеркнула, что все услуги, которые дети и их родители смогут получать в центре, бесплатные. Зачисление будет происходить по за-

явлению родителей, после того, как дети в школах или детских садах пройдут соответствующие обследования и получат комплексную оценку своего состояния. Для каждого воспитанника, учитывая его индивидуальные особенности, будут составлены программа и график работы с ним. Все девять специалистов центра - психологи, логопеды, дефектологи - имеют соответствующее образование и опыт работы, сама Инна Евгеньевна - психолог, психотерапевт с более чем 20-летним стажем работы по специальности. В настоящее время она и её коллеги активно сотрудничают с педагогическими коллективами детских садов и общеобразовательных школ, выявляя детей с особыми потребностями, которые, согласно желанию родителей, могут быть зачислены в центр.

...Взрослые – сотрудники ИРЦ, гости, журналисты – вели свои взрослые разговоры, а ребятишки с живейшим любопытством бегали из комнаты в комнату, рассматривали и трогали яркие, необычные предметы. Сколько тут всего интересного!

«Всех родителей, чьи дети нуждаются в помощи, приглашаем к нам. Приходите, и мы вместе будем решать ваши проблемы!» - говорит на прощание Инна Алёхина. Что ж, пожелаем успехов и плодотворной работы директору и сотрудникам нового центра!

Светлана ИВАНОВА



# Це наше з тобою місто, наша з тобою біографія

(Закінчення,  
початок на стор. 1)

та директор загальноосвітньої школи № 8

**МІХЄЄВ Олександр Сергійович.**

Почесні грамоти отримали завідувач міським стоматологічним відділенням комунального лікувального закладу «Центральна міська клінічна лікарня»

**СНІСАРЕНКО Наталя Іванівна;**

старша медична сестра міського стоматологічного відділення

**БІЛБАС Оксана Володимирівна.**

Почесними грамотами нагороджені майстри комунального підприємства «Спектр» Дружківської міської ради

**КАРПЕНКО Володимир Вікторович,**

технік I категорії комунального підприємства «Дружків-



І лунає українська пісня!

ське міське бюро технічної інвентаризації» Дружківської міської ради

**ГУЛЕВИЧ Тамара Владиславівна,**

електромонтер IV розряду підприємства електричних мереж зовнішнього освітлення «Міськесвітло»

**БОНДАРЕНКО Андрій Миколайович,**

водій автотранспортного засобу 2-го класу Дружківського комунального автотранспортного підприємства

**СІДОРЯК Ігор Васильович,**

начальник служби експлуатації житлового фонду комунального підприємства «Комсервіс»

**КАЛЕСКІН Іван Леонідович,** слюсар контрольно-вимірювальних приладів та апаратури виробничого управління водопровідно-каналізаційного господарства КП «Компанія Вода Донбасу»

**КОРЗЮКОВ Анатолій Миколайович,**

провідний спеціаліст відділу комунального господарства управління житлово-комунального господарства Дружківської міської ради

**МЕРКУЛОВА Ольга Володимирівна,**

водій трамваю комунального підприємства «Дружківка Автоелектротранс»

**ВДОВІЧЕНКО Ганна Сергіївна,**



60 років тому Кубок чемпіонів України завоювали дружківські футболісти

начальник лабораторії з еколого-теплотехнічних випробувань і режимного нала-

вальної машини публічного акціонерного товариства «Веско»

**ШПІКА Василь Іванович,**

начальник відділу збуту товариства з обмеженою відповідальністю «Завод Гідропнемоапарат»

**ТИМОШЕНКО Оксана Юріївна,**

емальювальник цеху комплектації плит ПрАТ «Грета»

**ТАРАСЕНКО Анатолій Іванович,**

оператор цеху кріпильних виробів № 1 приватного акціонерного товариства «Дружківський завод металевих виробів»

**ПОТАФЄЄВ Микола Віталійович,**

стропальник цеху трипільних виробів ПрАТ «Дружківський завод металевих виробів»

**САДОВИЙ Сергій Іванович.**

Традиційно в цей святко-

власність житла і вручив ключі від квартир

**ДЕМЧЕНКУ Денису Дмитровичу,**

**ЧЕРКАСОВУ Олександровичу,**

**ФЕДОСЕНКО Юлії Вікторівні,**

**БРОДКІНІЙ Тетяні Сергіївні.**

Власне житло отримають правоохоронці – працівники Дружківського відділення поліції: діловод канцелярії

**МАШКОВА Тетяна Вікторівна,**

інспектор сектору моніторингу, учасник бойових дій та внутрішньо переміщена особа

**КОНДРАТЮК Надія Вадимівна,**

старший дільничний офіцер поліції сектору превенції, учасник бойових дій, внутрішньо переміщена особа

**РУСІНОВ Сергій Олександрович.**

Господарі будинку сімейного типу **ТЕРЕХ Сергій Васильович та Ольга Григорівна,**

які разом з власними дітьми виховують ще семеро прийомних, на честь Дня міста отримала газову плиту виробництва ПрАТ «Грета».

Свято на честь 237-річниці з дня заснування Дружківки виявилось по-справжньому масштабним – площа Молодіжна ледь вміщувала всіх бажаючих розділити з друзями, приятелями, колегами радісний настрій та урочистий підйом. Мешканці міста з інтересом оглядали локації, де співпрацівники істо-

рико-художнього музею розмістили матеріали та експонати, які свідчать про нелегкий, довгий, але змістовний шлях міста до нашого сьогодення. За словами організаторів виставок, окремі дружківчани відкрили для себе деякі раніше не відомі сторінки історії міста і краю, де ми живемо, ставили запитання музейникам, а також присутнім на святі Почесному громадянину Дружківки, краєзнавцю, ветерану педагогічної праці М.О. ШВЕЦЮ та Заслуженому вчителю України, викладачеві історії ЗШ № 9 Н.Г. Макаровій.

Місцеві майстрині пропонували виготовлені власноруч ексклюзивні сувеніри, прикраси, дитячі іграшки, подібні зразки декоративно-прикладного мистецтва були широко представлені для огляду вихованцями та їх викладачами Центру дитячої та юнацької творчості. Зокрема, лялька-домовик, в створення якої вклали душу юні гуртківці на чолі з Вікторією Іваненко, викликала особливу зацікавленість і дорослих, і малюків, що з задоволенням фотографувалися біля ляльки з надією на здійснення своїх мрій та бажань.

Депутати міської ради спілкувалися зі своїми виборцями, а гості нашого міста – голова райради Костянтинівського району Наталя Вінниченко, заступник голови райдержадміністрації Нікопольської області Володимир Бушкаренко, сільський голова Миколай-Пілля Микола Гуторов, голова Торської сільради Тетяна Удовиченко ділилися враженнями від свята, розмовляли з представниками міської адміністрації, керівниками промислових підприємств.

Присутніх розважали самодіяльні митці, а також вітала зі святом запрошена професійна співачка Натаніка.

Рівно о 21 годині, як і було заплановано, в небо над площею злетіли різнокольорові вогні святкового феєрверку, а потім до півночі вирувала дискотека.

Отже, свято вдалось! Дружківка відкрила нову сторінку своєї біографії...

(Соб.инф.)

годження обладнання виробничої одиниці «Дружківкате-



З гостями міста

пломережа»

**ТИМОШЕНКО Олександр Анатолійович,**

головний технолог товариства з обмеженою відповідальністю «Контакт»

**ГОРБАЧОВ Сергій Вадимович,**

оператор верстатів з програмним керуванням механо-складального цеху № 1 товариства з обмеженою відповідальністю «Гірничі машини - Дружківський машинобудівний завод»

**КАРТАМИШЕВА Віра Миколаївна,**

машиніст штабелеформу-

вий день відбувається нагородження переможців щорічного конкурсу «Кращий двір».

3-є місце посів затишний двір за адресою вул. Соборна, 34.

Почесне 2-е місце посів двір по вул. Енгельса, 98.

Переможцем конкурсу «Кращий двір» став будинок за адресою вул. Індустріальна, 22, якому присуджене 1-е місце. Переможцям вручені сертифікати на придбані дитячі майданчики.

Міський голова привітав представників пільгової категорії громадян з отриманням у



Мрії обов'язково збудуться...



# ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Еда занимает достаточно важное значение в жизни практически любого человека. Она дарит положительные эмоции, а главное, позволяет нам быть здоровыми, работоспособными, полными сил. Конечно, в том случае, если питаться правильно. Особенно актуален этот вопрос, если говорить о детях. Ведь они постоянно растут, поэтому очень важно, чтобы они получали все необходимые им вещества и обязательно в нужных количествах и пропорциях, иначе их недостаток может отразиться на здоровье маленького человечка. Кстати, обмен веществ у ребёнка происходит быстрее, чем у взрослого – раза в полтора или два. Именно потому здоровое питание для детей не то же самое, что здоровое питание для взрослых.

## Рацион питания ребёнка

Мы вряд ли откроем для вас Америку, сказав, что детям обязательно необходимы белки, жиры, углеводы, клетчатка, железо, кальций и витамины – они нужны всем. Однако если ребёнок недополучит хотя бы что-то одно из вышеперечисленного, последствия будут гораздо серьёзнее, чем если бы речь шла о взрослом. К тому же важно соблюдать правильные пропорции белков, жиров и углеводов в зависимости от возраста.

Так, если ребёнку от 7 до 10 лет, то его суточная норма – 80 граммов белков, 80 граммов жиров и 300 граммов углеводов, детям от 11 до 13 лет нужно по 90 граммов белков и жиров и 350 граммов углеводов, а в 14-17 лет подросткам необходимо по 100 граммов белков и жиров и 400 граммов углеводов. Грубо говоря, в среднем соотношение белков, жиров и углеводов получается примерно 1:1:4. Если ваше чадо занимается спортом, то ему нужно больше белков: не менее чем 2,5 грамма на каждый килограмм его веса. Детям от 10 до 13 лет можно давать до 120 граммов белка в сутки, а от 14 до 17 – до 140. Необходимое суточное количество калорий зависит от возраста и образа жизни ребёнка, но обязательно должно превышать расход энергии на 10 процентов.

Здоровое питание детей подразумевает и особое распределение продуктов. Так, утром и днем оптимально предлагать ребёнку пищу, содержащую больше белков, чем других элементов. Во второй половине дня идеальны продукты растительного происхождения, а также молочные. Калории рассчитываются так: на завтрак ребёнок должен потреблять 25% от суточной нормы, на обед от 35% до 40%, на полдник от 10% до 15%, а на ужин, как и на завтрак, 25%. Впрочем, можно остановиться и на 5 приёмах пищи. Такое питание называется дробным и лучше всего подходит для ребёнка (впрочем, и для взрослых).

Давно доказано, что лучше есть часто и понемногу, чем наесться за 2-3 раза до рези в животе.

Углеводы лучше выбирать сложные (крупы, овощи, фрукты, зелень и т.д.), чем простые (картофель, белый хлеб, сдоба), но это не значит, что вы вообще должны запретить ребёнку сладости. Наоборот, все мы знаем, как притягателен запретный плод, и если прятать конфеты и булочки, они станут для малыша особенно желанными. Когда они будут в свободном доступе, то вряд ли ему захочется есть их в огромных количествах. Но если это все же происходит, то, значит, у него есть какие-то проблемы, которые он и заедает, и нужно решать именно их, а не «зависимость от сладкого».



Иногда родители пытаются заставить ребёнка есть какую-то пищу, от которой он наотрез отказывается. Этого делать не нужно, ведь незаменимых продуктов нет, и необходимые вещества вполне можно найти в той еде, которая по вкусу вашему чаду. Также для детей особенно важно, чтобы еда выглядела красиво и привлекательно. Совсем необязательно лепить из продуктов фигурки и выкладывать мозаики, достаточно просто эстетично оформить блюдо, украсив яркими овощами и зеленью.

Важно, чтобы родители подавали детям пример здорового питания. Ведь если они сами любят вредную пищу, то как могут требовать совершенно противоположного от ребёнка? К тому же не будем забывать, что детки часто подражают родителям, поэтому при желании можно привить чаду любые желаемые привычки посредством собственного примера.

Здоровое питание ребенка и успехи в школе – вполне совместимые понятия. Успеваемость ребёнка в

школе можно повысить не только за счёт упорных занятий, но и при помощи правильного питания. Ведь некоторые продукты помогают улучшать память и работу мозга и даже снимать усталость после напряженного учебного дня. Так, на память благотворно влияют орехи и сухофрукты. Вторые также помогают избавиться от усталости, как и свежие яблоки. А мозг ребёнка будет лучше работать, если предлагать чаду пищу, богатую ненасыщенными жирными кислотами омега-3, это морепродукты и рыба.

И, конечно же, не забывайте о витаминах. Их тоже нужно давать ребёнку в виде полезных продуктов (фруктов, овощей и т.д.), а не аптечных капсул.

## Ребёнок и вредная пища

Мы все давно поняли, что в фаст-фуде нет ничего полезного, особенно для детей. Но он так для них привлекателен! К тому же общепиты прилагают множество усилий, чтобы заманить к себе детей, например, предлагают впридачу к заказу игрушки, и это действует. Впрочем, игрушки можно приобрести и просто так, а вот как оградить ребенка от всей этой жирной пищи со множеством вредных добавок, которая почему-то такая вкусная?

Прежде всего, не запрещать, потому что, как уже говорилось, запретное всегда привлекает. Лучше беседовать с ребёнком, объяснять ему свойства продуктов, какие полезны, а какие – нет, что может произойти, если постоянно есть вредную пищу и так далее.

Также вы можете предложить чаду домашнюю альтернативу такой еде. Многие блюда фаст-фуда можно переделать и создать свои рецепты здорового питания для детей – не только полезные, но и вкусные. Например, картошку-фри заменить печёным картофелем. Конечно, им лучше тоже не увлекаться, но зато это блюдо является источником калия – это плюс. Можно порезать картофель секторами (молодой – прямо с кожурой), полить оливковым маслом, приправить солью и специями, перемешать руками, выложить на противень/в форму и запечь в духовке до готовности. А гамбургер сделать из цельнозерновой булочки (сложные углеводы), собственноручно приготовленной котлеты из куриной грудки или индейки и свежих овощей. Вместо майонеза – соус на основе несладкого йогурта. От молочного коктейля с фруктами (например, из жирного молока, банана и других полезных добавок) или ягодами тоже сплошная польза! Главное – подключать фантазию и заменять вредные составляющие фаст-фуда полезными, создавая вкуснейшее блюдо.

По материалам интернет-сайтов

## Семь правил полезного рациона школьника

Несколько секретов, как сделать его действительно полноценным и вкусным.

1 сентября начинаются трудовые будни для детей, и мамы опять будут думать, чем же накормить ребенка, что дать с собой.

- Для ребенка, как и для взрослого, важны три принципа: сбалансированность, умеренность и разнообразие, - говорит наш постоянный эксперт, врач-диетолог Людмила Денисенко. – Расскажем несколько секретов, как этого добиться.

1. На завтрак обязательно должно быть горячее блюдо, лучше всего содержащее крахмал - каша, картофель, макароны. Крахмал переваривается довольно медленно, благодаря чему образующаяся глюкоза небольшими порциями поступает в кровь, поэтому энергии хватает на долгое время. Хорошим дополнением являются овощи, фрукты. Из напитков - соки, чай, кофе с молоком.

### ВАЖНО!

Подгонять детей во время еды, а за завтраком особенно, никогда не следует! Если ребенок ест медленно, он и съест меньше, и насытится скорее, а, если он уже просто не хочет есть и ковыряется в тарелке, затягивая этот процесс, просто выпроваживайте его из-за стола, никогда не заставляйте его доедать, если он уже не хочет есть! Этим вы поможете ему в будущем избежать проблем с весом.

2. Перекусы. Пакетированные соки - не самый оптимальный вариант, но, безусловно, лучший выбор, когда речь идёт о том, что дать ребенку с собой в школу на «перекус». 200-граммовые пакетики с трубочками соков (именно соков, а не нектаров и т.п., тщательно следите за надписями на этикетках, это должен быть 100%- натуральный, без сахара и консервантов сок) + печенье, крекеры, бутерброд, о котором чуть позже, овощи или фрукты – это замечательный «тормозок» в школу!

- Я даже допускаю приём соков во время еды, как часть рациона, но очень прошу, чтобы не приучали детей пить сок для утоления жажды, просто так, и особенно на голодный желудок! – предупреждает Людмила Денисенко. - Это касается и фрешей, скорее даже фрешей в первую очередь! Соки-фреш (я сейчас говорю о фруктовых), при всех их кажущихся преимуществах, таят в себе многие «подводные камни»!

Я уже неоднократно говорила, но ещё раз повторюсь: на приготовление стакана, например, апельсинового сока идёт 2-3 апельсина. Сколько времени мы потратили бы на то, чтобы съесть их? Минут 5-10! Плюс работа зубов, плюс клетчатка для кишечника, плюс равномерное расходование выделившегося инсулина, плюс ощущение сытости от заполненного желудка. В общем, сплошная польза! А фреш? «Выпиваем» эти же три апельсина за минуту, минус часть клетчатки, минус работа челюстей, и большой минус – быстрое опорожнение желудка без эффекта насыщения и практически мгновенный выброс инсулина, которому, по сути, нечего расщеплять! А избыток его известно к чему ведёт! Кроме того, апельсиновый фреш таит в себе эфирные масла, которые раздражают слизистую желудка и могут вызвать гастрит. Эти масла улетучиваются, если поставить сок на лёд минут на 15-20. Поэтому говорим «нет» фрешам на голодный желудок, только во время еды, или после неё, пить медленно, а ещё лучше, через трубочку! А детям с избыточным весом либо вообще не давать фруктовые фрешы, либо разбавлять их пополам с питьевой водой!

3. Помните, что перерывы между приёмами пищи у детей не должны превышать 4-х часов (у взрослых - 5), чтобы не было застоя желчи. Если в школе организовано горячее питание, то достаточно будет положить ребёнку 2-3 печенья, пакетик сока, яблоко или грушу. Если же у него не будет возможности полноценно поесть в школе, нужно позаботиться о достаточном «перекусе».

- Многие мамы делают детям внушительные бутерброды с маслом, сыром, колбасой, а потом жалуются, что ребёнок ничего не ест на обед, – сетует диетолог. - Мало того, что колбаса, в принципе, - не лучший выбор для ребёнка, так она ещё и имеет свойство портиться довольно быстро. Лучший вариант – кусочек отварного мяса (говядины или курицы) + овощи, например огурец, болгарский перец, морковка, да даже капустный лист. Добавьте нежирного сыра, дайте бутылочку питьевого йогурта. Сейчас в магазинах очень много пластиковых контейнеров для школьных завтраков, даже с отдельными ячейками для разных продуктов.

4. Нежелательно перебивать аппетит бутербро-

дами, чипсами, сладостями. Большое количество выпечки, сладостей, газировок приводит к нарушению обмена веществ. Организм привыкает к тому, что ему нужно перерабатывать много сладкого, в связи с чем инсулина выделяется больше, чем надо. Подобное состояние называется гиперинсулинемией. Оно развивается даже у худеньких подростков и чревато повышением риска сахарного диабета. В связи с высоким уровнем инсулина у школьников могут возникать эпизоды гипогликемии, когда существенно снижается содержание сахара в крови. Распознать гипогликемию можно по острому ощущению голода между приёмами пищи, сильному головокружению на голодный желудок. Как правило, от подобного состояния подросток избавляется повторным употреблением конфет или булочек. В дальнейшем это может привести к появлению лишнего веса и даже ожирению.

5. Обед школьника зависит от того, где он его получает, дома или в школе. Но в любом случае меню обеда должно включать в себя небольшое по объёму первое - суп мясной, куриный, рыбный, вегетарианский с добавлением зелени, второе блюдо - отварное или тушеное мясо, рыба с гарниром из овощей и десерта.

- Если для взрослого человека первое блюдо обязательно (но желательно!), то для детей просто необходимо, - подчеркивает эксперт. - Опять же, избегайте жирных первых блюд, и особенно бульонов из костей!

6. Если между обедом и ужином большой промежуток времени, целесообразно добавит полдник – свежие фрукты с натуральным йогуртом, или сыр с чаем, или молоко с цельнозерновой булочкой.

7. На ужин - яичное, или творожное, овощное, рыбное блюдо, чай, сок или молоко. Хлеб лучше подавать ржаной или зерновой. Пирожные, торты, халву, шоколад и т.д. не следует включать в ежедневный рацион ребенка (да и взрослого тоже!), лучше их оставлять на выходные и праздничные дни.

Обязательно следите, чтобы ребёнок выпивал в течение дня достаточное количество обычной питьевой воды – не менее 1- 2-х литров (в зависимости от возраста и веса)!

По материалам интернет-сайтов



НАЧАЛЬНИКОМ ДРУЖКІВСЬКОГО  
ВІДДІЛЕННЯ ПОЛІЦІЇ ПРИЗНАЧЕНО  
СЕРГІЯ ЯНГОЛЕНКО



Відповідно до наказу ГУНП в Донецькій області від 30 серпня 2018 року на посаду начальника Дружківського відділення поліції Краматорського відділу поліції Донецької області призначено майора поліції Сергія Янголенко, який декілька місяців був виконувачем відповідних обов'язків.

Сергій Олександрович Янголенко народився в 1975 році на Харківщині. Свою службу в органах внутрішніх справ розпочав з 2005 року, з оперативної роти батальйону міліції особливо-го призначення «Беркут» при УМВС України в Харківській області до старшого інспектора батальйону патрульної служби поліції особливого призначення «Харків» Головного управління Національної поліції в Харківській області.

З лютого 2018 року майор поліції проходив службу у Дружківському відділенні поліції, наразі за наказом керівництва ГУНП в Донецькій області від 30 серпня 2018 року призначений на посаду начальника Дружківського відділення поліції Краматорського відділу поліції Донецької області.

Крім того, у 2014 році президент України Петро Порошенко вручив Сергію Янголенко медаль «За військову службу в Україні», має нагородну вогнепальну зброю, подаровану міністром внутрішніх справ України Арсеном Аваковим.

#### ПРАВООХОРОНЦІ ДРУЖКІВКИ РОЗПОЧАЛИ ПРЕВЕНТИВНІ ЗАХОДИ З ВІДВІДУВАННЯ ПОМІШКАНЬ ГРОМАДЯН

У період з 20 серпня і до 10 листопада поточного року дільничні офіцери поліції сектору превенції Дружківського відділення поліції відвідуватимуть мешканців міста та селищ за місцем проживання.

З 20 серпня на території Донецької області розпочалась превентивна операція поліції, спрямована на посилення взаємодії та партнерських стосунків з місцевим населенням.

Основна робота буде проходити у вигляді поквартирних/подворових обходів на території обслуговування. Дільничні офіцери поліції про-

ведимуть профілактичні бесіди з громадянами, працюватимуть з підобліковими особами, виявлятимуть сімейних дебоширів, надаватимуть різноманітну допомогу людям похилого віку та неповнолітнім. Звичайно ж, при цьому до відповідальності будуть притягуватись порушники адміністративного та кримінального законодавства.

Кожен з відвідуваних зможе отримати контакти (візитну картку) свого дільничного та всі необхідні консультації, що відносяться до компетенції поліції.

Поспілкуватись з дільничними офіцерами можна буде й на поліцейських станціях Дружківки та Ясинуватського району.

Зазначені заходи триватимуть до 10 листопада.

#### ГЛАВА НАЦПОЛІЦІЇ ДОРУЧИВ ОПРАЦЮВАТИ ПЕРЕХІД ПОЛІЦІЇ НА ЕЛЕКТРОННІ ПОСТАНОВИ ПО АДМІНПРАВОПОРУШЕННЯМ

Це достатньо ефективна та сучасна система притягнення правопорушника до адміністративної відповідальності на місці скоєння правопорушення. В першу чергу застосування електронних постанов дасть змогу викоринити корупційну складову. Про це 7 вересня повідомив Голова Нацполіції Сергій Князев під час виїзної наради за участі керівників центрального апарату та територіальних підрозділів.

Голова Нацполіції зазначив, що протягом кількох тижнів він та його заступники здійснили виїзди у найбільш віддалені відділи поліції. Зокрема, перевірено несення служби секторів та груп реагування патрульної поліції у сільській місцевості та невеликих містах.

Водночас очільник Нацполіції зобов'язав керівників низки департаментів відомства сформувати до кінця року відповідні документи для переходу всієї поліцейської системи на електронні постанови. Крім того, заступник глави Нацполіції наголосив, що формат підготовки поліцейських ГРПП змінено. За домовленістю з представниками ІСТАР з вересня цього року розпочинається підготовка кандидатів на посади поліцейських на базі Академії патрульної поліції за єдиним уніфікованим стандартом підготовки патрульного поліцейського. Навчання кандидатів триватиме 4 місяці. Перший набір становитиме 48 кандидатів.



## БОРІТЬБА С АМБРОЗІЄЮ ТРИВАЄ

Протягом літнього періоду та по теперішній час йде активне зростання рослин, які засмічують практично усі види земель, завдають збитки здоров'ю людей і докільню нашого міста. Один з найбільш поширених бур'янів - амброзія полинолистна.

Особливу небезпеку представляє зростання амброзії в житлових масивах і інших місцях перебування людей, оскільки в період цвітіння амброзії утворюється величезна кількість пилку, який розноситься вітром, і, потрапляючи в дихальні шляхи людини, викликає важкі алергічні захворювання.

Згідно із статтею 12 Закону України «Про карантин рослин» боротьба з карантинними бур'янами повинна проводитись силами землекористувачів і землевласників під постійним контролем органів влади. Тому на усі великі підприємства та організації міста спрямовані листи щодо необхідності проведення роботи зі знищення шкідливих рослин з травня по жовтень місяць поточного року. Дана інформація розміщена в засобах масової інформації.

За цей час у деяких місцях двічі, а то і тричі, працівниками комунального підприємства «Спектр» проведено покіс більше ніж 120 га трави по вулицях: О.Тихого, Хмельницького Б., Стадінний, Машинобудівників, Енгельса, Космонавтів, Педагогічний. При покосі трави особлива увага приділялася ліквідації амброзії. Крім центральних вулиць, ліквідовуються ділянки амброзії на безхазайних територіях, а саме: в районі автовокзалу по вул. О.Тихого, в районі школи №17, ЦДЮТ, біля Льодової арени, на вулиці Свободи, біля спортивного комплек-

су, на вулиці Соборній, від вулиці Одеської до Палацу культури «Етюд», на площі Молодіжній та у сквері Перемоги. У роботі по боротьбі з амброзією задіяні 18 працівників, мінітрактор та 12 газонокосарок. На сьогоднішній день викошено більш ніж 80% амброзії.

Комунальне підприємство «Комсервіс» здійснює утримання прибудинкових територій на загальній площі 775,4 тис. м2. Покіс прибудинкової території ведеться 4 косами. Покіс розпочався з травня та буде продовжується до жовтня 2018 року.

Комунальне підприємство «Дружківка автоелектротранс» проводить покіс трави вздовж трамвайних колій та на автобусних зупинках по вулицях Соборній, Машинобудівників, Енгельса, О.Кошового та інших.

Промислові і комунальні підприємства міста також проводять роботи з ліквідації карантинних бур'янів на закріплених і прилеглих територіях. ПАТ «Грета», ПАТ «Дружківський завод металевих виробів», ПАТ «Гірничі машини - Дружківський машинобудівний завод» на минулому тижні при час підготовки до Дня міста провели роботи з покосу прилеглої та закріпленої за підприємствами території.

Робота з ліквідації карантинних рослин, почавшись з травня, продовжується і триватиме до жовтня, поки буде йти зростання рослин, і цей період – найважливіший: якщо знищити суцвіття зараз, то наступним літом амброзія не проросте.

**Олексій КОВАЛЬОВ,**  
заступник начальника  
УЖКГ м. Дружківки

### Уголок объявлений

#### ПРОДАЖА

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК 6 соток в пос. 200-планы по ул. Павлова: огород, плодonoсящий сад, ряюом остановка маршруток. По улице газ, вода. Тел. 050-478-72-59 в любое время. Цена договорная.

ДОМ в посёлке Донском. Газ, вода в доме, летняя кухня, гараж, сарай. Тел. 066-589-54-98

ДАЧА в черте города. 2-х этажный домик, 9 соток, виноград, фруктовый сад, огород, ёмкости для воды, электричество, вода, охрана. Цена договорная. Тел. 095-367-42-23.

2-хкомнатную квартиру, 2/5. Район Маленького самолёта. Окна и балкон пластиковые. Автономное отопление. Тел.050-779-20-39.

Продаётся ДОМ в п. Донском, 8х12, с удобствами, участок 12 соток, сад, в огороде колодец, рядом остановка. Тел. 095-342-42-20.

Продаётся ДОМ, кирпичный, 10х9 м, в районе 200-планов. Есть летняя кухня, хозпостройки. Тел. 050-87-92-133.

Продаётся домик, недорого, можно под

дачу, в Алексеево-Дружковке, в районе пищевкусовой фабрики. Печное отопление, хозпостройки, колодец, огород 8 соток. Тел.: 050-968-31-75, 095-524-25-10.

СНИМУ ДОМ. Порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 095-014-5001.

#### РАЗНОЕ

Продаётся аквариум на 80 литров, прямоугольной формы (31х 65х40), толщина стекла - 7 мм. Прилагается компрессор, грунт. Тел. 095-197-20-97

Продаётся тёлка (5-ти месяцев), окрас чёрно-белый, по улице Олимпийской, 1/4. Тел. 066-06-147-35.

Для хранения инструмента - железный, двухтумбовый стол, с десятью ящиками, и сверху полочка, оцинкованная бочка на 200 литров, кирпич красный и белый, 6/у, банки 3-х литровые, алоэ 5-летний толстый. Тел.: 099-292-56-53, 099-776-95-73.

#### Дёшево:

1) машинку швейную кабинетную, ножную, с электроприводом;  
2) кабель для телевизора, 40 метров. Тел. 099-047-23-13.

#### Продам:

- телевизор «Toshiba», в хорошем со-

стоянии.

Тел. 099-44-16-438.

#### Продам:

пилораму, бронированный кабель, две оконные рамы со стёклами (6/у), 7 деревянных скамеек длиной 3 м, шириной 20 см. Тел. 099-112-02-54.

Продам кормовую ТЫКВУ. Тел. 099-722-10-87

Продаётся виноград на вино (конкорд). Тел.. 095-20-72-541

#### КУПЛЯ

Дорого: мотоциклы и запчасти к ним: Ява, Иж, К-750, М-72, Муравей, МТ, Паннония, и на другие. Мото «Ява», «старушка» или боковой прицеп к ней в любом состоянии. За информацию - вознаграждение. Т.: 099-403-15-66.

Куплю педальные детские машины времён СССР. Интересует любое состояние (как хорошее, так и плохое), можно ржавые, некомплектные, битые, запчасти от них. Т. 050-976-15-17.

Куплю детские железные машинки времён СССР: самосвалы, краны, экскаваторы, другие большие грузовики в любом состоянии. 050-976-15-17.

У т е р я н н о е  
удостоверение «Ветеран  
труда», выданное на  
имя ШИМАНСКОЙ  
Е к а т е р и н ы  
Ивановны, считать  
недействительным.

### ПОВІДОМЛЕННЯ

Повідомляємо власника (користувача) суміжної земельної ділянки за адресою: м. Дружківка, вул. Театральна, 58, про те, що 21.09.2018 р. з 08:00 до 10:00 будуть проводитись роботи по встановленню (відновленню) межових знаків меж земельної ділянки, розташованої за адресою: м. Дружківка, вул. Театральна, 56.

У випадку вашого нез'явлення встановлення (відновлення) межових знаків буде виконуватись без вашої присутності. З усіх питань, зазначених у повідомленні, звертатися за тел. 095-107-55-08.



# ГЛАВНЫЙ ТРОФЕЙ DONBASS OPEN CUP УЕЗЖАЕТ В ЛАТВИЮ

С 6 по 8 сентября на Ледовой арене «Альтаир» в Дружковке прошли матчи международного турнира по хоккею Donbass Open Cup. Это традиционный ежегодный турнир, проводимый хоккейным клубом «Донбасс», начиная с 2011 года.

Мэр Дружковки Валерий Гнатенко вместе с директором Департамента семьи, молодежи и спорта Донецкой облгосадминистрации Владимиром Мициком присутствовали на церемонии открытия ежегодного чемпионата по хоккею и во время матча.

В соревновании приняли участие три украинских топ-клуба – призёры прошлого чемпионата Украины – «Кременчук» из Полтавской области, белоцерковский «Белый Барс», донецкий «Донбасс» и хоккейный клуб «Земгале», Елгава, Латвия.

Турнир этого года, который, к слову, стал седьмым в истории трофея, стал особенным сразу по нескольким причинам. Во-первых, впервые с 2013 года турнир стал международным. Во-вторых, даты проведения были выбраны неслучайно – финальные матчи соревнования прошли в памятный для всего нашего региона день – День освобождения Донбасса от немецко-фашистских захватчиков. Во время церемонии открытия турнира, на льду появились герои войны, освобождавшие донбасский край – Шпаковский Николай Юлианович и Княжевич Сергей Иванович. Именно они произвели торжественное вбрасывание, положившее начало всему соревнованию.

В ходе трёх соревновательных дней команды провели шесть матчей. Интрига сохранялась до последнего – только в заклю-

чительном поединке турнира в очном противостоянии лидеров турнирной таблицы «Донбасса» и «Земгале» команды определили обладателя трофея.

Донецкий клуб проиграл стартовый период 2:3, дважды отличившись в большинстве 5х3, но смог выйти вперед во второй 20-минутке. Счёт 4:3 в пользу команды Юлиуса Шуплера сохранился до самого конца игры.

Несмотря на итоговую победу, при равенстве очков (по 6) у «Донбасса», «Земгале» и «Кременчука» именно латвийский клуб занял первое место в турнирной таблице благодаря лучшей разнице заброшенных и пропущенных шайб.

Оргкомитет и судейский корпус соревнований определил лучших хоккеистов:

«Лучший вратарь» – Богдан Дьяченко, «Донбасс»;  
«Лучший защитник» –



Кришс Грудманис, «Земгале»;

«Лучший нападающий» – Виталий Лялька, «Донбасс»;  
«Лучший бомбардир» – Иван Савченко, «Кременчук».

Главный тренер ХК «Донбасс» Юлиус Шуплер прокомментировал окончание предсезонного турнира: «Накануне я сказал, что мы попытаемся выиграть. Я очень уважаю своих игроков за то, что они проявили характер, проигрывая по ходу матча. Стоит сказать, что сделать разницу в три гола – не так легко.

Этот турнир стал очень хорошей проверкой для нас. Мы увидели наши минусы и плюсы, где ещё нужно доработать.

Приятно, что есть ребята, которые доказали свое мастерство, которые выиграли индивидуальные награды – Лялька и Дьяченко. Остальные тоже старались, поэтому хочу

сказать большое спасибо.

Конечно, нам очень хотелось выиграть турнир, а не матч. Такой исход нас не устроил, поэтому, обращаюсь к болельщикам: извините нас, мы не взяли кубок, но попытаемся лучше играть в чемпионате.

Я очень благодарен болельщикам, что они создали такой шум, иногда он даже мешал работать – мы не слышали друг друга. Это было отлично, большое спасибо!»

Таким образом, впервые за 5 последних розыгрышей трофеем Donbass Open Cup выиграл не ХК «Донбасс». Первый и второй розыгрыши турнира выигрывали питерский СКА и череповецкая «Северсталь».

Напомним, что уже 14 сентября начнется чемпионат Украины по хоккею сезона-2018/19. Стартовый матч пройдет в Дружковке – на льду «Альтаира» донецкий «Донбасс» примет «Кременчук».



18 СЕНТЯБРЯ ИСПОЛНЯЕТСЯ 10 ЛЕТ, КАК УШЛА ИЗ ЖИЗНИ ДОРОГАЯ И ЛЮБИМАЯ

**СОРОКИНА**  
**Лидия Фёдоровна**

Всегда останешься  
ты с нами,  
Твой добрый взгляд  
Мы в памяти храним.  
Помним, любим, скорбим  
Родные, близкие



Служба у Збройних силах України  
за контрактом!!!

**Вимоги: вік від 18-60 років (особливий період).**

- Можливість обирати місце служби.
- Повний соціальний пакет.
- Заробітна плата 8000 – 15 000 грн.
- Можливість отримати житло за рахунок держави.
- Можливість отримати вищу освіту без відриву від військової служби.
- Перспектива росту за фахом.

Медогляд та оформлення особної справи безкоштовно!

За довідками звертатися:  
Дружківський МБК, вул.  
Машинобудівників, 34.  
Контактний тел: 4-30-61,  
099-22-45-892.

## РЕКЛАМА

CORUM  
GROUP

Дружковський машзавод  
**ПРИГЛАШАЄ НА РАБОТУ:**



- Газорезчиков
- Электросварщиков
- Машинистов кранов
- Токарей
- Токарей-расточников
- Правильщиков
- Слесарей по сборке м/к
- Маляров нитрокрасок

**ИНОГОРОДНИМ:**

- проезд за счет работодателя  
(заводским автобусом)

- работа вахтовым методом  
- гибкий график работы

**ЗАРПЛАТА**  
от  
**5500**  
до  
**15000**  
грн

**ЖДЕМ ВАС!**

г. Дружковка,  
ул. Соборная, 7  
(ул. Ленина)  
(066) 520 30 68  
(067) 626 62 25  
Шахова Людмила