



ДРУЖКОВСКИЙ РАБОЧИЙ

ДАТА ОСНОВАНИЯ - ИЮНЬ 1941 г.

ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
DR.DRU@UKR.NET • DRDN.ML

№ 47 (7113)
Четверг,
22 ноября
2018 года



СВЯТА

Шановні земляки! Вітаю з Днем Гідності та Свободи!

Президент України Петро Порошенко підписав Указ про щорічне відзначення 21 листопада Дня Гідності і Свободи. Це - день демократії, патріотизму та почуття національної гідності. Кожен громадянин має усвідомити себе повноцінним господарем держави - вимогливим до влади, непасивним у своїх очікуваннях, а діяльним для власного добробуту. У цей день з гордістю можна говорити, що українці - це народ, який заслуговує поваги світової спільноти, адже довели, що нам притаманні і патріотизм, і почуття гідності і непереборний дух свободи!

Шановні земляки! Щиро вітаю з Днем Гідності і Свободи. Бажаю, щоб здійснилася закладена історичними подіями велична мета сучасності - успішна розбудова економічної, духовно багатой, вільної і демократичної України! Будьмо гідними нащадками борців за свободу України і пам'ятаймо слова українського поета Василя Симоненка: «Народ мій є! Народ мій завжди буде! Ніхто не перекреслить мій народ!»

Валерій ГНАТЕНКО, міський голова



Шановні дружківчани!

24 листопада ми вшановуємо пам'ять мільйонів співвітчизників, які загинули в Україні від найжахливішого в історії людства злочину - Голодомору, що назавжди змінив хід історії українського народу, ставши одним з найважчих випробувань, які випали на його долю.

Надто високу ціну заплатив наш народ за прагнення бути господарем на власній землі. Ще й нині спогади про страшний голод в Україні є незагоєною раною, невичерпним болем, непростим злочином. І наш святий обов'язок - закарбувати у серцях пам'ять про невинно заморених голодом. Ми повинні утвердити суспільну пам'ять про жертв Голодомору і при цьому йти вперед, жити повноцінним життям великої сучасної європейської держави, діяти та прагнути до справжнього порозуміння.

Я звертаюся до всіх вас, шановні земляки! Не буйте байдужими до минулого, не залишайтесть осторонь сьогодення і майбуття нашого народу! Лише разом ми можемо зберегти мир та суспільну злагоду в незалежній Україні! Нехай у цей скорботний

день возники свічок, які спалахнули по всій країні, об'єднають нас у любові до рідної землі, очистять наші душі, зроблять добрішими і мудрішими. Світла пам'ять тим, хто став безвинною жертвою Голодомору!

Валерій ГНАТЕНКО, міський голова

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

ВОДА КРУГЛОСУТОЧНО? БУДЕТ!

Наболевшие вопросы о том, почему в Дружковке часто возникают аварии в сети водоснабжения, почему вода не подается круглосуточно, что этому препятствует и изменится ли всё же когда-нибудь сложившаяся годами ситуация, представители местных СМИ выясняли 20 ноября во время брифинга директора Дружковского ПУВКХ КП «Компания «Вода Донбасса» А.А. Дол-

бещенкова. Общение с журналистами он начал со слов: «Как житель города, как директор Управления водо-канализационного хозяйства, я 100% за то, чтобы вода подавалась круглосуточно». И добавил: «От этого выиграет и население, и предприятие. На сегодняшний день лишь около 40% дружковчан получают воду круглосуточно, в основном в посёлках Горняк, Торецкий и

других. Жители многоэтажек, увы, этого блага лишены».

Данная проблема существует в городе уже около 20 лет. Учитывая неоднократные обращения потребителей и к ответственным лицам водоканала, и к администрации города, мэр Дружковки Валерий Гнатенко предложил руководству ПУВКХ досконально изучить этот вопрос и сделать всё для того, чтобы перейти на график круглосуточной подачи воды. Как рассказал Алексей Долбещенков, согласно расчётам, прежде всего необходимо увеличить штат на 10 сотрудников - 8 операторов-машинистов и 2 рабочих по ремонту. В настоящее время все ремонтные работы проводятся ночью, поскольку дублирующего оборудования нет ни на основном водопроводном узле, так называемом ВНС №4, ни на восьми малых насосных станциях. С целью обеспечения технической надёжности систем и насосного оборудования необходимо приобрести ещё одну насосную станцию для водопроводного узла №4, разработать проект усовершенствования малых насосных станций, установить регуляторы давле-

ния, осуществить диспетчеризацию автоматического процесса подачи питьевой воды. Всё это возможно при условии, что данные работы будут однократно профинансированы из городского бюджета. По словам А.А. Долбещенкова, городской голова намерен вынести на рассмотрение вопрос включения этих затрат в расходную часть городского бюджета на 2019 год. «Распоряжение о переходе на новый график подачи воды уже подписано генеральным директором КП «Компания «Вода Донбасса». Дополнительный штат мы набираем и планируем примерно с 25 декабря подавать воду в многоквартирные дома круглосуточно, - отметил директор ПУВКХ, - но пока мы не можем обеспечить надёжность работы системы - её изношенность и отсутствие на сегодняшний день дублирующего оборудования, безусловно, будут приводить к авариям и прекращению подачи воды. Первоочередная задача - это закупка дублирующего оборудования для основного насосного узла, поскольку его выход из строя чреват угрозой отключения воды во всех ми-

крорайонах города. Наличие такого оборудования позволит проводить регламентные и ремонтные работы не только ночью, как сейчас, а в любое время и без прекращения водоснабжения».

Отвечая на вопрос, сколько горожан имеют долги по оплате за воду, А.А. Долбещенков назвал цифру - 20% от общего числа абонентов - и подчеркнул, что в связи с переходом на график круглосуточной подачи воды тарифы не увеличатся, по крайней мере, до лета. Несмотря на то, то компания несёт убытки, в августе этого года задолженность по заработной плате в Дружковском ПУВКХ была погашена.

«Мы очень надеемся, что депутаты горсовета с пониманием отнесутся к проблемам водоснабжения города и в ближайшее время примут позитивное решение о финансировании из городского бюджета мероприятий по техническому обеспечению надёжности круглосуточного снабжения питьевой водой населения города», - сказал в завершение брифинга директор Дружковского ПУВКХ.

Светлана ИВАНОВА



СКІЛЬКИ УКРАЇНЦІВ ОТРИМУЮТЬ МІНІМАЛЬНУ І МАКСИМАЛЬНУ ЗАРПЛАТИ

Держстат оприлюднив інформацію В Україні мінімальну зарплату у розмірі 3723 гривні у вересні мали 7,4% штатних працівників. А зарплату у розмірі більше ніж 15 тисяч гривень отримав більший відсоток українців.

Частка працівників із зарплатою від 3723 до 6000 гривень становила 39,5%, а більше ніж 6000 гривень отримують 53,1% працівників в Україні.

Нарахована зарплата перевищувала 10 000 гривень у 26,8% штатних працівників. Серед них було 11,8%, які отримували більше ніж 15000 гривень.

КАКОЙ ВОКЗАЛ ПЕРВЫМ ОТДАДУТ В ЧАСТНЫЕ РУКИ?



Вокзал Николаева может стать первым железнодорожным вокзалом, который передадут в концессию частным компаниям. Об этом сообщает пресс-служба Министерства инфраструктуры.

По словам главы министерства Владимира Омеляна, решение о концессии вокзала было принято в ходе переговоров с и.о. председателя «Укрзалізниці» Евгением Кравцовым.

«На данном этапе необходимо решить, каким образом будет эта концессия - или с местными органами власти, или мы ищем частного партнёра. Если мы ищем частного партнёра, то каким образом это будет и какие сроки», - сказал Омелян.

Впервые о планах «Укрзалізниці» передать ж/д вокзалы в концессию стало известно в апреле этого года. По словам Кравцова, вокзалы будут переведены в отдельную структурную единицу в составе УЗ. В 2019 году стартуют конкурсы на передачу вокзалов в концессию, в том числе с привлечением зарубежных компаний, отметил он.

Напомним, 3 апреля Верховная Рада приняла в первом чтении законопроект № 8125 «О концессиях».

УКРАИНСКИЙ ШОКОЛАД БОЛЬШЕ ВСЕГО ЛЮБЯТ В КАЗАХСТАНЕ

Казахстан является крупнейшей страной-импортёром украинского шоколада по итогам 10 месяцев 2018 года. Об этом УНН сообщает со ссылкой на данные Государственной фискальной службы Украины.

В течение десяти месяцев Украина экспортировала в Казахстан шоколада на 17,5 млн долл.

Второе место в списке принадлежит США. Экспорт украинского шоколада в США в январе-октябре составил 15,2 млн долл.

Закрывает тройку стран - любителей украинского шоколада Беларусь. В январе-сентябре Украина экспортировала в Беларусь шоколада на 12,7 млн долларов.

Всего в январе-октябре Украина экспортировала шоколада на 139 млн долл.

УКРАЇНЦІВ ПОПЕРЕДИЛИ ПРО ВИТІВКИ ПОГОДИ, ТАКЕ БУВАЄ РАЗ НА 100 РОКІВ

Зима в Україні цього року виявиться настільки переповненою погодними несподіванками, що навряд чи встигнемо до них пристосуватися. Взагалі перший місяць не буде настільки суворим, але все ж істотне зниження температури синоптики обіцяють.



Приміром, завідділом прикладної метеорології та кліматології Українського науково-дослідницького гідрометеорологічного інституту Віра Балабух наголошує, що для всієї Європи метеорологи не очікують аномальною холодною зими.

Експерти впевнені: середня зимова температура бу-

де на 1-2 градуси вища за норму і становитиме +2 і -3 градуси. При цьому можливі затоки арктичного повітря, коли температура повітря вночі і навіть вдень може знижуватися до -20 градусів і нижче, але це будуть короткочасні періоди. Опади переважно очікуються у вигляді дощу чи мокрого снігу.

Іноземні синоптики, навпаки, вважають, що зима буде дуже холодною і затягнеться надовго, основна причина - зміна кліматичних умов. Вже з листопада 2018 р. слід очікувати похолодання, а справжні морози почнуться вже в грудні. Сильний холод супроводжуватиметься рясним снігопадом.

Більш за все сніжитиме на заході України: у Хмельницькій, Тернопільській, Рівненській областях. За численними прогнозами українських синоптиків, грудень майже до кінця буде не морозним і не сніжним. Температура буде коливатися від +3 вдень до -6 вночі. Інколи доходитиме і до +10 вдень без мінусових нічних температур. Щодо опадів, на сході їх може бути більше, ніж зазвичай, і переважно у вигляді дощу чи мокрого снігу.

Загалом різке похолодання і невеликий сніг варто очікувати перед Новим роком, однак новорічні дні будуть переважно безсніжними. У першій половині грудня зима в Україну ще не прийде, адже цьому сприяють переміщення достатньо потужних потоків атлантичного повітря на європейську територію, які сягають і України.

З 27 грудня варто очікувати пониження температур, і Новий рік українці зустрічатимуть і з морозом, і з гарним снігом. У грудні багато снігу очікується 14-18 грудня і перед Новим роком, 27-28 грудня.

ВАШУ УЛИЦУ ПЕРЕИМЕНОВАЛИ. НУЖНО ЛИ ВНОСИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ В ПАСПОРТ?

Как внести изменения в паспорт, если название улицы, где вы зарегистрированы, стало другим, и является ли эта процедура обязательной?

ЭТО ОБЯЗАТЕЛЬНО? Согласно статье 6 Закона Украины «О свободе передвижения и свободном выборе места проживания», при изменении нумерации домов, переименовании улиц, населённых пунктов или административно-территориальных единиц изменения вносятся в реестр территориальной общины с сохранением предыдущих данных.

Далее информация попадает в Единый государственный демографический реестр – согласно порядку, установленному Кабинетом Министров Украины.

Поэтому вносить изменения в паспорт вы не обязаны, но можете сделать это по собственному желанию.



КУДА ОБРАЩАТЬСЯ? Начиная с 4 апреля 2016 года, регистрацией места проживания занимаются:

- объединённые территориальные громады;
- исполнительные органы сельских, поселковых или городских советов;
- сельские головы (если сельсовет не был создан);
- центры предоставления административных услуг (ЦПАУ).

СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ? Изменения вносятся бесплатно.

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НУЖНЫ? Вам понадобятся только паспорт и идентификационный код.

ПОДОЙДЁТ ЛИ ПАСПОРТ В ФОРМЕ ID-КАРТЫ? Да, подойдёт. Вам нужно обратиться в территориальный орган ГМС для внесения информации о регистрации места проживания или местонахождения в бесконтактный электронный носитель, который имплантирован в паспорт.

З РОБОЧИМ ВІЗИТОМ – У ДРУЖКІВКУ

21 листопада 2018 року в.о. голови Державної служби зайнятості (Центрального апарату) Валерій Ярошенко, директор Донецького обласного центру зайнятості Валентина Рибалко та голова Дружківської міської ради Валерій Гнатенко з робочим візитом відвідали Дружківський міський центр зайнятості.

Свій візит делегація розпочала з ознайомлення з роботою онлайн-центру працевлаштування, спостерігали за онлайн-співбесідою безробітних з представником кадрової служби ТОВ «Метрика».

Далі відвідали міні-ярмарок вакансій за участю ТОВ «Дружківський фарфоровий завод» та ТОВ КФ «Дружківська», під час якої безробітні мали можли-



вість працевлаштуватися за професіями: мармеладник-пастильник, укладальник-пакувальник, транспортувальник, водій автотранспортних засобів тощо. Валерій Ярошенко відзначив, що ТОВ «Дружківський фарфоровий завод» залишилось єдиним підприємством в Україні з виробництва порцелянової продукції. Очільник Державної служби зайнятості також наголосив про необхідність підвищення рівня заробітної плати на підприємствах міста.

Особливу увагу керівництво Державної служби зайнятості приділило роботі Центру розвитку підприємництва (Консалтингового центру). Директор міського центру зайнятості Людмила Кравченко ознайомила з послугами, що надаються у Центрі розвитку підприємництва, та запросила на тренінг з основ бізнес-планування, який проводиться щосереди для осіб, зацікавлених можливістю відкриття власної справи, підприємців-початківців та досвідчених підприємців. Майбутні та діючі підприємці можуть отримати консультації від представників фіскальної служби, відділу економіки місцевої адміністрації, торгово-промислової палати, переможців проекту «Український донецький куркуль» та власників успішного бізнесу.

Підсумовуючи побачене та почуте, Валерій Ярошенко подякував за роботу фахівців Дружківського міського центру зайнятості.

НАДЕЖДЫ СБЫВАЮТСЯ

Программа президента Украины «Лифты для дружковчан» активно реализуется в городе. С октября подрядная организация по восстановлению лифтов совместно с коммунальным предприятием «Комсервис» начали работы по ремонту первых десяти подъёмников. Первый транш в сумме 12 млн. грн. освоено, такая же сумма второго транша из областного бюджета ожидается до конца ноября. По словам директора КП «Комсервис» Анны Бузовой, в ближайшее время ещё 14 лифтов должны будут вступить в строй действующих.

Примечателен тот факт, что в двух подъездах многоэтажки по ул. Петлина, 7, лифты хотя и предусматривались для эксплуатации, но со времени сдачи дома так и не были запущены, потому жильцы с нетерпением ожидают радостный момент запуска подъёмника.

На аппаратном совещании руководителей служб и отделов исполкома городской голова Валерий Гнатенко, подчеркнув особую важность президентской программы для Дружковки, заметил, что со временем лифтовое хозяйство города будет в целом приведено в рабочее состояние.

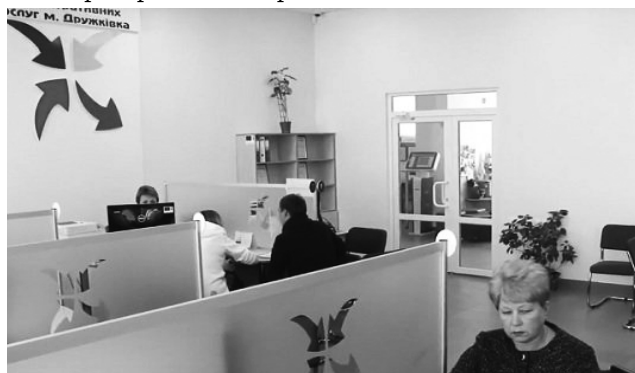
В ДРУЖКОВКЕ БУДУТ ОФОРМЛЯТЬ ID-ПАСПОРТА

В Дружковка Центр предоставления административных услуг (ЦПАУ) пополнится двумя рабочими станциями для оформления ID-паспортов.

По словам заместителя городского головы Олега Полякова, новая услуга появится в Дружковке в ближайшее время. «Изготовление ID-карт и загранпаспортов было анонсировано. Скоро этим будет заниматься наш ЦПАУ. Мы уже приобрели одну станцию для изготовления паспортов. На подходе вторая станция от наших партнёров и спонсоров. Мы планируем, что две станции заработают до конца года», – сказал он.

Одну рабочую станцию ЦПАУ получил от международных партнёров еще летом, но необходимо было решить вопрос её подключения к общей системе.

Как сообщила директор ЦПАУ Анна Иваницкая, сейчас канал связи установлен, но чтобы оказывать эту административную услугу, необходимо решить некоторые рабочие вопросы.



РАДНИК ГОЛОВИ РАДИ

Рішенням сесії Дружківської міської ради 30 жовтня 2018 року в структуру міської ради була введена посада «Радник голови ради».

Розпорядженням міського голови В.С. Гнатенко на посаду радника міської ради з гуманітарних питань була призначена Небогатікова Галина Григорівна, яка раніше працювала начальником Дружківського міського управління соціального захисту населення.

Г.Г. Небогатікова – кваліфікований фахівець, має великий досвід роботи на державній службі, працювала на від-

повідальних ділянках у соціальній сфері. Галині Григорівні притаманні такі якості, як професіоналізм, відповідальність, чуйність та увага у вирішенні людських проблем, активна громадська позиція.

До кола обов'язків радника міської ради увійдуть питання діяльності та взаємодії структур системи соціального захисту громадян, Пенсійного фонду України м. Дружківки, Центру зайнятості населення, фондів соціального страхування, а також питання, пов'язані з внутрішньо переміщеними особами.



Государство и громада

ПОКОЛЕНИЮ - ПРОЦВЕТАЮЩУЮ УКРАИНУ

Дружковский городской голова Валерий Гнатенко принял участие в работе Совета регионального развития, который проходил 12 ноября под председательством Президента Украины Петра Порошенко в Киеве. На это большое собрание были приглашены представители местной власти со всей страны, чтобы обсудить вопросы реализации реформ в государстве, пути решения проблем жизнеобеспечения регионов.

Выступая перед собравшимися, Президент Украины призвал не тормозить на местах процессы децентрализации и объединения общин и направлять все силы для объединения ради благополучия нашего государства.

«Необходимо преодолеть спорадичность и определённый хаос в реализации политики развития регионов, поэтому ставлю региональной власти задачи разработать планы перспективного развития территорий на 2019-2021 годы, обсудить их с обществом и общинами и принять их на уровне общин. Каждая территория должна определить свои предпочтения и приоритеты, на основе которых на ваших дорожных картах появятся первоочередные объекты, которые и будут маркерами развития», - подчеркнул Пётр Порошенко.

Глава государства добавил, что каждый член общины должен иметь возможность владеть информацией о том, что будет сделано в 2019, 2020 и 2021 годах и куда пойдут заработанные средства общины. «Наличие таких перспективных планов по утверждённому обществом проектам, механизмам финансирования в разы повысит

инвестиционные перспективы территорий. И выигрывает тот, кто будет первым», - отметил президент и подчеркнул, что государство найдет возможность софинансировать многие из этих проектов.

«Предлагая регионам принять планы развития, мы не посягаем на средства местного самоуправления, вы будете сами определять, как их использовать. Наоборот, мы предлагаем финансовую помощь в реализации особо значимых проектов. Подставим, так сказать, государственное плечо», - сказал глава государства.

«Мы должны максимально стимулировать дальнейшее объединение территориальных общин в государстве. Все территориальные планы общин должны быть сформированы до конца 2019 года. Наша задача - передать подрастающему поколению успешную и процветающую Украину», - подытожил Пётр Порошенко. Президент особо подчеркнул, что украинские граждане имеют право на получение качественных услуг

в области медицины, образования и социальной сферы.

Было сообщено, что впервые доля местных бюджетов в сводном бюджете Украины превысила 50%, и за четыре года собственные доходы местных бюджетов выросли с 69 млрд. гривен до 231 миллиарда. Доля же собственных доходов местных бюджетов в ВВП увеличилась с 5% до более 7%, а размер государственной помощи на поддержание общин и развитие инфраструктуры за четыре года увеличился в 39 раз. Поэтому президент выразил уверенность в том, что по всем прогнозам в течение ближайших лет в Украине будет продолжаться рост ВВП.

«Если на выборах дадим отпор демагогам, дадим отпор популистам, если не позволим им свести на нет построенную обществом макроэкономическую стабилизацию, тогда децентрализация приведёт к появлению у общин ещё больших дополнительных средств», - отметил глава государства.



В лучах РАДАРА

За ночь – три кражи

Любители поживиться за чужой счёт в ночь с субботы на воскресенье «прошлись» по дружковским магазинам, расположенным примерно в одном районе по улице Космонавтов. В трёх торговых точках были вскрыты замки, испорчены оконные ролеты, и даже подключение к системе сигнализации не остановило воров. Работали по-быстрому, «охотились» в основном на деньги.

В 2 часа ночи на охранный пульт загорелась лампочка, сигнализирующая о проникновении посторонних лиц в «Мир секунд-хенда», но поспешившим по указанному адресу сотрудникам охрannого ведомства не удалось обнаружить нарушителей закона на месте преступления. Пока

они разбирались с ситуацией в магазине по продаже одежды, похитители уже орудовали сначала в «колбасном» магазине, а потом в «Шоколадном буме».

К охрannикам присоединились полицейские, выясняя размеры нанесённого убытка у владельцев торговых точек. Данное происшествие зарегистрировано в ЕРДР, начато расследование в соответствии со ст. 185, ч 3 УК Украины – «Кража с проникновением». Правоохранители полагают, что преступные деяния совершили залётные «гастролёры», что значительно затруднит их поиск.

(Соб.инф.)

Сердечно поздравляем с Днём рождения депутата городского совета

**ГОРБАНЁВУ
ТАТЬЯНУ
ВИКТОРОВНУ**

и желаем ей крепкого здоровья, большого личного счастья, дальнейших успехов в работе.

Валерий ГНАТЕНКО, городской голова,
Ирина БУЧУК, секретарь
городского совета



26 ноября отметит свой юбилейный День рождения

**ЮРКО
ЛЮДМИЛА КОНСТАНТИНОВНА**

Педагог с душою журналиста
Несла по жизни доброту и честь,
Неважно, что летели годы быстро –
Достижений и побед – не счастье!
От друзей, коллег, учеников,
От героев Ваших публикаций
Примите в День рождения без слов
Посвящённые лишь Вам овации!
Пожелания просты: на болезнь –
иммунитет,

Счастье пусть помех не знает,
Дожить до ста и больше лет,
Любовь семьи пусть вдохновляет.

С юбилеем,
Людмила Константиновна!

Коллектив редакции газеты
«Дружковский рабочий»,
Совет ветеранов городской
системы образования



Офіційно

ПОВІДОМЛЕННЯ

Олексієво-Дружківська селищна рада повідомляє, що 23.11.2018 о 14:00 відбудеться позачергове засідання селищної ради; 12.12.2018 о 14:00 відбудеться чергове засідання виконавчого комітету; 20.12.2018 о 14:00 відбудеться чергове засідання селищної ради. Проекти рішень для ознайомлення розміщені у громадській приймальні на 1-му поверсі будівлі селищної ради, розташованої за адресою: смт Олексієво-Дружківка, вул. Каштанова, 16. За додатковою інформацією звертатися за телефоном: 5-20-26.

УСЗН інформує

Шановні громадяни міста - отримувачі житлової субсидії!

Видача повідомлень про призначення житлової субсидії на опалювальний період з жовтня 2018р. розпочнеться в холі міської бібліотеки ім. Лесі Українки за адресою: вул. Ангельса, 112, з 14 листопада 2018 року.

Увага! Видача повідомлень буде здійснюватися на підставі документа, що посвідчує особу. Консультації з питань отримання житлової субсидії можна отримати за телефонами: 3-37-50, 066-105-93-69.

Служба у Збройних силах України за контрактом!!!

Вимоги: вік від 18-60 років (особливий період).

- Можливість обирати місце служби.
- Повний соціальний пакет.
- Заробітна плата 8000 – 15 000 грн.
- Можливість отримати житло за рахунок держави.
- Можливість отримати вищу освіту без відриву від військової служби.
- Перспектива росту за фахом.

Мелогляд та оформлення особної справи безкоштовно!

За довідками звертатися:
Дружківський МБК, вул.
Машинобудівників, 34.
Контактний тел: 4-30-61,
099-22-45-892.

Новый год в обновлённой больнице

Уже совсем скоро мы перевернём последний в декабре листок календаря и встретим новый, 2019 год. Веером событий запомнится дружковчанам год уходящий: открытие

молодёжных центров, плавательного бассейна, детского инфекционного отделения, инклюзивно-ресурсного центра, реализация многих проектов по строительству и реконструк-

ции. И ещё один приятный момент уходящего года ожидает жителей самого «дружного города» - в конце декабря запланирована сдача обновлённого объекта больницы №1 после проведённого капитального ремонта. Население города и близлежащих посёлков вскоре вправе будет гордиться медицинским учреждением, наполняемостью и устройством которого соответствуют европейским стандартам. Больница была открыта в 1953 году и с того времени подобного масштабного ремонта её стены не помнят. Не так давно в этом лечебном учреждении начали работу кафедры офтальмологии и отоларингологии, кафедра внутренних болезней Донецкого национального медицинского университета, где работают высококвалифицированные специалисты, имеющие различные научные степени, следовательно, и база должна быть соответствующей.

Необходимость обновления, создания новых условий, проведения капитальных ремонтов учебных, социальных и медицинских учреждений – инициатива дружковского городского головы Валерия Гнатенко. Проект государственного фонда регионального развития, предусматривающий проведение капитального ремонта помещений больницы №1, в том числе и инфекционного отделения, начался в 2017 году, его общая сумма составляет 29,5 миллионов грн. госсредств и средств местного бюджета. Для того чтобы работы были выполнены качественно, Валерий Гнатенко еженедельно контролирует ход ремонта, общается с подрядными организациями, при возникновении проблемных вопросов вносятся коррективы.

Уже проведено фасадное утепление зданий, заменены окна, сети водоснабжения и канализации, отопления

и вентиляции; выполнены электромонтажные работы, ремонт кровли, внутреннее обустройство - потолок, стены, пол; заменены двери; обновлены компьютерные сети, пожарная сигнализация системы оповещения, сигнализации, наружное освещение, ремонт наружной канализации. Расширены площади инфекционного отделения со всеми коммуникациями, установлено ограждение, шлагбаум, оборудована детская площадка, благоустроена территория. Словом, старое здание приобретает вид современного медучреждения, где дружковчане смогут получить квалифицированную помощь высококлассных профессионалов, а созданный уют и комфортные условия, несомненно, будут способствовать скорейшему выздоровлению пациентов.

Арина ОЛЕКСИНА



Позакласне виховання

Лідер року – 2018

Минулої п'ятниці в актовій залі Дружківського центру дитячої та юнацької творчості відбувся міський конкурс лідерів учнівського самоврядування «Лідер року – 2018». Кожен із учасників конкурсу є лідером самоврядування у своїй школі, який прагне досягти поставленої мети, активно впливає на тих, хто поряд, найліпше розуміє інтереси більшості. Лідер – той, хто іде вперед і веде за собою інших, тому повинен бути впевненим, креативним, толерантним, творчим, рішучим, працьовитим, добрим та вимогливим.

У конкурсі взяли участь представники навчальних закладів № 1, 6, 7, 12, 4, 8, 14 та гімназії «Інтелект». Відповідно до порядку проведення заходу, учасники мали виконати два конкурсних завдання: представити візитку картку «Я – лідер ХХІ сторіччя», та розкрити світ захоплень у презентації «Штрихи до портрету лідеру». Знання, активність, діяльність лідера учнівського самоврядування навчального закладу та здібності учасників оцінювало вимогливе журі: Сергій Пронкін – голова молодіжної ради, Світлана Агаджанян – координатор проектів громадської організації «Україна можливостей», Емма Сидорович – завідувача методичним відділом ЦДЮТ, Юлія Погребняк – педагог-організатор ЗШ № 9, Вікторія Мусінова – голова студентської ради ДЖКК. Протя-

гом всього змагання учасники не давали можливості розслабитися, адже виступ кожного був неповторним та вражаючим. Виступи відрізнялись оригінальністю, високим рівнем підготовки, супроводжувались презентаціями та відеороліками. Кожен лідер виклався на всі сто відсотків, але журі потрібно було обрати кращого серед кращих. Між виступами учасників глядачі мали можливість насолодитися творчістю вихованців народного ансамблю сучасного танцю «Карамель» (кер. Сімагіна Н.В.) та народного ансамблю сучасного танцю «Візаві» (кер. Беззуба Н.Ю.).

І ось фінал, котрий змусив хвилюватися кожного присутнього в залі, адже члени журі вміло витримали паузу перед оголошенням переможців конкурсу. За рішенням журі дипломами у різних номінаціях були нагороджені лідери шкіл: Пилипенко Наталя (гімназія «Інтелект») - «Артистичність», Токаренко Єлизавета (ЗШ № 7) - «Креативність», Шестопал Сергій (НВК № 4) - «Наполегливість», Слепцова Анна (НВК № 8) - «Ініціативність», Грузін Богдан (НВК № 14) - «Інтелект». Переможцями конкурсу стали лідери шкіл: І місце посіла Пенькова Дар'я, ЗШ № 12, ІІ місце - Шестопал Анастасія, ЗШ № 1, ІІІ місце - Симонян Ірина, ЗШ № 6.

Дар'я САМОЙЛОВА,
культурний організатор ЦДЮТ



Поиск

Следопыты школы № 9 на протяжении многих лет не прекращают поисковую работу. Фотодокументы о встречах учеников с ветеранами Второй мировой войны, шефстве над памятниками погибшим солдатам, материалы по истории посёлка Горняк, исторические документы - всё это бережно хранится для потомков в школьном музее. И вот совсем недавно там появился ещё один ценный экспонат - алюминиевый портсигар с именной надписью: «Старший лейтенант Фареник В.Н.». Находка пролежала в лесочке около с. Тройчатое, видимо, со времён военного лихолетья, и вот через несколько десятилетий после Победы земля «вытолкнула» раритет наружу, и он оказался в руках юных следопытов.

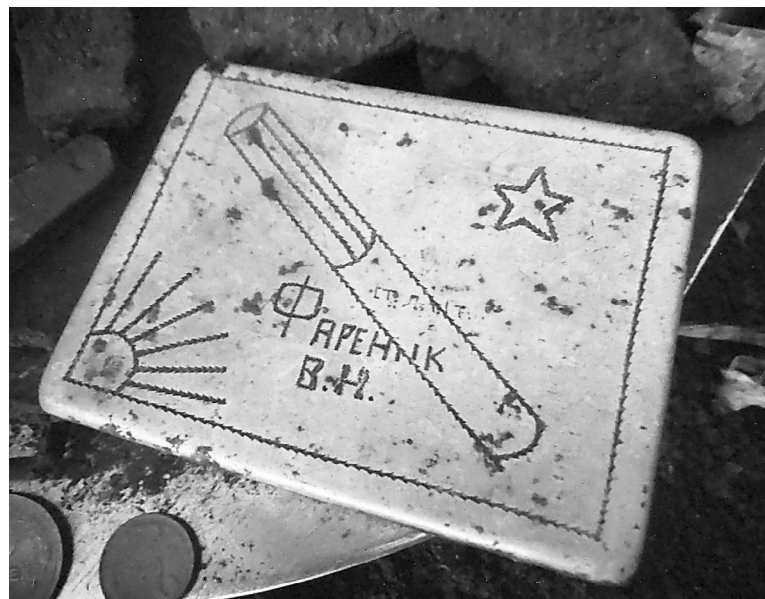
Были посланы запросы в государственные архивы, в том числе и Министерства обороны Украины. В результате поисков установили, что Василий Николаевич Фареник, 1915 года рождения, «родом из Дружковки, Сталинской области, по национальности - украинец». В одних документах рядом с названием значилась пометка «село», в других - «город».

Выяснилось, что наш земляк служил в армии с 1936 по 1938 год и вновь в 1941 году был призван на службу в связи с началом войны. Из архива МО сообщили, что «Фареник В.Н. числился в ВВ 19 полка войск НКВД». Также на основании архивных данных (ВГВА, Ф-38650, опись 1.д.84л.) установлено, что был он командиром роты. В сведениях о семейном положении значится жена - Фареник Валентина Афанасьевна.

Дополнительную информацию следопыты получили на сайте «Подвиг народа». Оказывается, с декабря 1941 года Фареник В.Н. служил в 175 с.п. 8 бр. войск НКВД, зак.ф.зам.» командира миномётной роты. Национальность - украинец.

Далее из материалов сайта удалось узнать следующие факты боевой биографии Васи-

ОТЗОВИСЬ, РОДНЯ СОЛДАТА!



лия Николаевича:

«В боях под селом Егоровка тов. Фареник, командуя миномётной ротой, успешно поддерживал наступление своего полка огнём миномётов. В ходе последующих боёв под Б-Крепинской, Дебальцево, Кагановичами тов. Фареник точно выполнял боевые приказы командования и наносил большой урон немецким оккупантам. Умело выбирал и менял огневые позиции, чем способствовал сохранению личного состава своей роты, особенно в кровопролитных сражениях зимой 41 - 42 гг. В боях под г. Дебальцево при прорыве правого фланга обороны полка рота старшего лейтенанта Фареника умелыми действиями командира вышла из окружения с небольшими потерями как материальной части, так и личного состава, хотя 14 человек были ранены».

Стало также известно из архивных документов, что «Фареник В.Н. 28.07.1942 г. пропал без вести» и что «за проявленное мужество старший лейтенант Фареник представлен к награде «За боевые заслуги». Документ подписан

16 декабря 1942 года. Но далее уточнено: «Заменено на медаль «За отвагу».

Однако нигде нет пометки «Посмертно», нигде нет документов о гибели бойца. Значит, Фареник, возможно, не «пропал без вести», а, выйдя из окружения, погиб. Ведь сколько на Донетчине безымянных могил! А сколько бойцов захоронены безымянными в братских могилах! Поэтому юные следопыты из ОШ № 9 пытаются узнать всё о судьбе своего земляка, Фареника В.Н. Такая фамилия в Дружковке есть. Установлено, что люди с этой фамилией жили в посёлке Сурово, посёлке Молоково, возможно, кто-то из них - родственник Василия Николаевича, а может, и просто однофамильцы. Однако нашедшие именной портсигар школьники надеются, что близкие защитника Отечества всё же отзовутся, и тогда находка станет семейной реликвией, а не музейным экспонатом.

Нина МАКАРОВА,
заслуженный учитель
Украины, преподаватель
истории ОШ № 9

22 ноября праздник в честь иконы Божьей Матери Скоропослушницы

Монастырь Дохиар

Μονή Δοχειαρείου



Промыслом Божиим в тихом месте, на святой горе Афон, просияли чудесами много икон Богородицы, одна из них — Скоропослушница. В новооснованной афонской обители с названием «Дохиар» Обитель пережила и времена расцвета, и времена упадка. Но неизменно сияла в монастыре чудотворная икона Божией Матери, известная как «Скоропослушница». Великая святая представляет собой изображение Богоматери, относящееся к типу «Одигитрии» — «Путеводительницы». Фреска, написанная в нише наружной стены перед входом в трапезную, изображает Пречистую в

короне с Богомладенцем на левой руке. Правую рукою Младенец благословляет, а левой держит свиток. Правая ножка подвёрнута под левую, так что видна стопа её. В 1664 году произошло чудо: мимо храма ходили иноки, а чаще всего по служебной надобности ходил трапезарь по имени Нил. Вечером, проходя мимо иконы с дымящейся зажжённой лучиной, Нил услышал от неё голос: «На будущее время не приближайся сюда с зажжённой лучиной и не копоти Моего образа». Трапезарь вначале испугался, но потом решил, что эти слова произнёс кто-то из братии. Вскоре Нил

забыл об этом странном случае и продолжал ходить мимо иконы с зажжённой лучиной. Но однажды вечером ему послышался тот же голос: «Монах, недостойный этого имени! Долго ли тебе так бесечно и так бесстыдно коптить Мой образ?!» При этих словах Нил потерял зрение. Трапезарь пал перед иконой на колени и всю ночь, до прихода братии, молил Пречистую о прощении. Когда иноки узнали о происшедшем чуде, то в страхе припали к чудотворной иконе, затеплили перед ней неугасимую лампаду, а новому трапезарю повелели каждый вечер возжигать фимиам и кадить перед иконой. Нил же, в надежде на великое милосердие Богородицы, решил не отходить от иконы до тех пор, пока не получит прощение и исцеление. И его усердная молитва скоро была услышана. Через некоторое время, стоя на коленях перед иконой, он опять услышал знакомый голос: «Нил! Ты прощён, зрение снова даётся очам твоим. Когда получишь ты эту милость от Меня, возвести братии, что Я — их покров, промыслитель и защи-

та их обители, посвящённой Архангелам. Пусть они и все православные христиане обращаются ко Мне в нуждах, и Я не оставлю никого; всем, с благоговением ко Мне прибегающим, будет предстательство, и молитвы всех будут исполняемы Сыном и Богом Моим, ради Моего ходатайства пред Ним. С этой поры будет именоваться сия Моя икона Скоропослушницею: скорую всем притекающим к ней буду являть милость».

Весть о прозрении Нила сразу же распространилась по всем обителям Афона. К чудотворному образу стали приходить иноки из других монастырей, чтобы поблагодарить Пречистую за Её попечение о Святой Горе. Было установлено особое и постоянное чествование прославленной иконы. Проход в трапезную со стороны, где находилась икона, был закрыт, а место вокруг чудотворного образа благолепно и прилично огорожено. С правой стороны от иконы в трапезной был сооружён храм в честь иконы «Скоропослушницы». По решению братии из её числа стал избираться один иеромонах, который, неотлучно пребывая

возле иконы, утром и вечером совершал молебные пения и следил за лампадой. И доныне по вторникам и четвергам вся братия монастыря «Дохиар» после вечернего богослужения собирается в трапезной, у чудотворной иконы, и нараспев поют умильный канон Божией Матери. «Скоропослушница» имеет нарочитую благодать исцелять падучую болезнь (эпилепсию), беснование, молитвой Скоропослушнице прозревали слепцы, начинали ходить хромые, спасались от плена и выживали при кораблекрушениях.

Дорогие братья и сестры, поздравляю с праздником в честь Богородицы. Молитвенно желаю всем заступничества Царицы Небесной под Её Покровом, будем стремиться проводить жизнь созидательную, благочестивую, с желанием научиться любить Бога и ближних, а также мира, здоровья и спасения.

**Благочинный
Дружковского округа
настоятель
Свято-Николаевского
храма протоиерей
Николай МЕЛЬНИЧУК**

На предприятиях города

CORUM GROUP ИЗГОТОВИЛ НОВЫЙ ВЕНТИЛЯТОР ДЛЯ КРИВОРОЖСКОГО КОМБИНАТА

Вентилятор главного проветривания ВОД-30М2, изготовленный на «Корум Дружковский машиностроительный завод», ввели в эксплуатацию на Ингулецком горно-обогатительном комбинате (Метинвест). Он обеспечит предприятие чистым воздухом минимум на 14 лет.

Вентилятор ВОД-30М2 заменит устаревший ВОД-30МС, который прослужил на ИнГОКе 25 лет и полностью отработал свой ресурс. У нового ВОД-30М2 есть все шансы оказаться таким же «долгожителем».

— Вентиляторы — это оборудование, которое требует очень жёсткого соблюдения стандартов: крупные габариты не позволяют транспортировать вентилятор в собранном виде, поэтому он отгружается в разобранном состоянии и затем собирается на месте эксплуатации, — комментирует директор по производству Corum Group Александр Дятлов. — Во время изготовления мы уделяем особое внимание сопряжению деталей, чтобы сборка заняла минимум времени. Мы — эксперты в этой сфере: около половины шахт постсоветского пространства оснащены именно вентиляторами производства Corum.

Осевой вентилятор ВОД-30М2 предназначен для главного проветривания шахт и рудников с глубиной залегания до 500 метров, а также для использования на металлургических, химических и других заводах для перемещения воздуха и неагрессивных газов. Производительность составляет до 270 м³/сек, а депрессия — около 5700 Па.

Вентилятор ВОД-30М2 для ИнГОКа спроектирован таким образом, чтобы добиться сопряжения с существующими вентиляционными каналами, а его монтаж осуществляется на старый фундамент, оставшийся от предшественника ВОД-30МС. Сопряжение нового вентилятора с существующими вентиляционными каналами и установка его на старый фундамент позволяют сократить время и затраты на его установку.

Напомним, в прошлом году Corum реализовал два масштабных проекта: завершение строительства вентиляторной установки главного проветривания «под ключ» с двумя осевыми вентиляторами ВО-42,5РЗ на Запорожском железорудном комбинате и

производство центробежного вентилятора ВРЦД-4,5 для шахты «Днепровская» ДТЭК Павлоградуголь. Изготовлением оборудования занимался «Корум Дружковский машиностроительный завод».

(Инф. Екатерины
РЫБАК)

Социум

Десять лет назад Дружковка была третьим в области городом после Донецка и Мариуполя, где открылся дом ночного пребывания для людей без определённого места жительства. Причём, городская власть расширила возможности такого рода заботы о гражданах без крыши над головой и организовала работу Центра учёта бездомных лиц с обеспечением ночлега и предоставлением социальной помощи. Следует отметить, что сегодня сеть таких учреждений выросла, хотя и незначительно, но необходимость наличия подобных Центров уже объективно доказана жизнью. За доказательством далеко ходить не надо, достаточно проанализировать деятельность Дружковского центра учёта бездомных граждан в течение 2018 года. За цифрами и фактами «ДР» обратилась к директору учреждения **Наталье ГРИГОРЕНКО**.

— Основными клиентами нашего центра являются лица в возрасте от 30 до 60 лет, среди которых бывают мужчины и женщины с алкогольной и наркотической зависимостью, инвалиды II и III группы.

С начала текущего года в центре было обслужено более 80 человек, 28 были прописаны по адресу нашего учреждения для получения пенсий, паспортов, двум из них обновлены документы, семеро смогли с нашей помощью трудоустроиться, практически каждый из числа зарегистрированных в центре получил определённый вид гуманитарной помощи, информационной, несколько клиентов прошли лечение в стационаре местных больниц.

Судьбы тех, кто нуждается в помощи центра, непростые. К примеру, только в этом году обратились четыре гражданина, вернувшихся из мест ли-

ДОМ ДЛЯ БЕЗДОМНЫХ

шения свободы. Им был предоставлен ночлег, обеспечили одеждой и обувью, зарегистрировали по адресу центра, возобновили необходимые для трудоустройства документы.

Одним из условий пребывания в центре является прохождение клиентами медицинского осмотра, и в случае обнаружения различных заболеваний они направляются в лечебные учреждения для получения медпомощи.

При приёме в центр заполняется учётная карточка с полной информацией о клиенте, составляется договор о предоставлении социальных услуг со стороны центра и обязанностей клиентов перед центром, составляется индивидуальный план работы с каждым клиентом, выдаётся удостоверение о постановке на учёт.

Осеннее-зимний период является наиболее напряжённым в работе центра. В это время приходит основное количество бездомных, центр готов одновременно принять более 20 человек, а в непогоду — развернуть дополнительно 9 койко-мест в холлах и коридорах. В достаточном количестве имеется постельное бельё.

Силами клиентов и сотрудников центра проведён текущий ремонт в спальнях, коридорах, кухне. В центре все окна пластиковые, запасные выходы утеплены.

В холодный период года дополнительно готовится горячее питание. С начала 2018 года было предоставлено 497 обедов. Для этого центром заготовлены различные крупы, овощи, консервация.

Пункт раздачи горячей еды развёрнут в холле первого этажа центра.

В организации пригото-



ния обедов нам помогают Дружковский машиностроительный завод, частные предприниматели Чернышова Л.А., Шейко А.Ф., а также неравнодушные жители города: волонтеры Биба Л.С., Авдеева Н.В., Попова И.Г., Харибин В.О., прихожане церкви и члены религиозных общин.

С каждым клиентом ведётся работа по его реабилитации в обществе. Администрация центра постоянно ведёт разъяснительную работу с родственниками клиентов по поводу гуманного отношения к ним и возможности возвращения в семью.

Сотрудники и волонтеры центра в дневное время, 1 — 2 раза в неделю, патрулируют улицы города с целью выявления бездомных. Сами клиенты помогают нам в этом и предлагают бездомным обратиться в центр. С начала года было выявлено 11 таких лиц.

Встречаясь с жителями города, сотрудники центра беседуют с ними о чуждости, отзывчивости по отношению к бездомным людям, о помощи им в чрезвычайных ситуациях, и находят у них полное взаимопонимание и поддержку.



КАК ВКУСНО И ПОЛЕЗНО ПИТАТЬСЯ ЗИМОЙ

Зима – это время, когда мы чувствуем себя совершенно иначе, чем летом, и дело не только в том, что нельзя носить лёгкие воздушные платья и босоножки. Некоторые из нас даже начинают завидовать животным, впадающим в зимнюю спячку: вот им хорошо, они осенью уснуло, весной – проснулись, и всё у них замечательно – вот бы нам так уметь!



На самом деле у животных всё не так просто, и для того, чтобы пережить зиму во сне, им требуется осенью соблюдать определённый рацион питания – что они и делают, так как не собираются спорить с природой. А вот мы, люди, от природы часто отмахиваемся, и питаемся тем, что легче купить и приготовить (или вообще не надо готовить), а потом жалуемся на зиму: говорим, что у нас высохла кожа, ослабели волосы, появился лишний вес, а самочувствие ухудшилось.

Поэтому лучше узнать, как правильно питаться в зимнее время, и постараться сделать это, чем потом обвинять в своих проблемах природу, климат и неустроенный быт – тем более, что зимой мы в спячку всё же не впадаем.

Питание зимой

Что требуется нашему организму зимой? Холодно, мороз сушит кожу, организму надо поддерживать иммунитет, обеспечивать правильный теплообмен и не допускать обезвоживания клеток. Калорий ему требуется больше, но лишний вес нам совсем ни к чему, поэтому своё питание надо выстраивать правильно.

Иммунная система зимой ослабевает, обмен веществ тоже становится другим, а выработка определённых гормонов замедляется. Например, становится гораздо меньше мелатонина – ведь зимой мало света, и у нас чаще бывает плохое настроение.

Многие люди в таких случаях стараются «согреться» и почувствовать себя счастливее с помощью вкусной и калорийной еды, и особенно это относится к женщинам: когда холодно и плохое настроение, так хочется съесть что-нибудь сладкое и нежное, а в результате мы получаем избыточный вес.

Правильно выстроенное питание отнюдь не предполагает отказ от каких-либо необходимых организму продуктов – например, жиров. Холодные зимы вряд ли располагают к отказу от то-

го, что даёт нам необходимые калории и энергию, поэтому жиры надо употреблять обязательно, как животные, так и растительные. В сутки достаточно съесть 30 г жиров – не меньше, и 1/3 должны составлять жиры животные: сливочное масло или немного солёного свиного сала – оно очень полезно зимой в небольших количествах. Можно получать жиры из молочных

продуктов: сметаны, сливок, сыров. Растительные жиры – это растительное масло: соевое, оливковое, кукурузное и т.д.

Значение белков для зимнего питания

Без белков зимой человек становится подвержен множеству инфекций, и часто простужается. Используя белки, поддерживающие в тонусе все наши мышцы, можно оставаться сильным и здоровым всю зиму. Белки тоже бывают растительными и животными: это бобовые, соя, сыр, творог, яйца, рыба, мясо, однако все эти продукты следует есть в меру, иначе их излишки превратятся в жир. Кисломолочные продукты тоже содержат много белка, а усваиваются они легко; к тому же защищают флору кишечника, от которой и зависит наш иммунитет, поэтому зимой их надо есть обязательно.

Белка нам требуется 70-100 г в сутки, в зависимости от двигательной активности, возраста, пола и массы тела.

Витамины для зимнего питания

И уж, конечно, без витаминов зимой просто не обойтись: без них болезни настигнут нас очень быстро.

Старайтесь каждый день съедать по 5 разных овощей и фруктов: в блюдах и отдельно, и лучше всего в сыром виде – если получается. Можно использовать замороженные фрукты, ягоды и овощи: в них сохраняется даже больше витаминов, чем в тех, которые хранятся свежими.

Замораживайте ягоды сами: их можно собрать на своём участке или купить осенью на рынке. Предпочтение следует отдавать ягодам, в которых больше витамина С: облепихе, смородине, калине, клюкве, шиповнику, морознике.

В сухофруктах также сохраняются все витамины и минералы: в кураге, черносливе, изюме, грушах и яблоках. Если смешивать их с орехами и мёдом, то организм сможет получить полный набор питательных веществ, пищеварение улучшится, запоры ис-

чезнут, и вообще – это просто вкусно!

Из замороженных ягод можно готовить морсы – в таких витаминных напитках тоже сохраняется всё полезное. Ягоды надо заливать кипятком и настаивать около 6 часов, а потом добавлять мёд. Сразу класть мёд не нужно, иначе почти все ценные вещества разрушатся в кипятке.

Самые лучшие фрукты зимой – это цитрусовые, потому что в них дольше сохраняется витамин С.

Этот витамин есть также в квашеной капусте, и его там много: надо съесть всего 150 г, чтобы получить дневную норму. Кроме него, в квашеной капусте есть молочная кислота, витамин К и витамины группы В. Если готовить из такой капусты салаты, добавляя в них ягоды, сухофрукты, растительное масло, то получится очень вкусно и полезно.

Витамины А и Е тоже нужны зимой, особенно нашей коже – ведь она так страдает от мороза и ветра. Известно, что витамина А много в моркови, но для его усвоения нам необходимы жиры, поэтому готовьте морковь со сметаной, сливками или растительным маслом. В нерафинированных растительных маслах содержится много витамина Е, и в день нам будет достаточно 2-х ложек любого масла.

Витамин D вырабатывается в основном только под действием солнечного света, но зимой света очень мало. Тем не менее, старайтесь бывать на улице в те часы, когда солнце светит ярко, и подставляйте ему хотя бы лицо и кисти рук, а также ешьте печень трески, жирную морскую рыбу, яйца и молочные продукты.

Значение минералов

Минералы нам необходимы не меньше, чем другие вещества – без них мы были бы слабыми, больными и некрасивыми.

Есть много продуктов с богатым минеральным составом, но мы перечислим хотя бы некоторые: это зелёные

листья, и не травить алкоголь, а вот солёная пища нам необходима – для работы. Европейские специалисты, напротив, отрицают благотворное воздействие соли на работу почек и вообще считают её вредной: соль вызывает развитие инсультов, инфарктов, катаракты, заболеваний репродуктивной системы и другие проблемы со здоровьем.

Истина, как всегда, где-то посередине: не надо добавлять в блюда мелкую поваренную соль – от неё действительно образуются камни в почках, а вот каменная соль – крупные желтоватые кристаллы – переносится организмом гораздо легче. Оптимальный вариант – продукты с солёным вкусом: морская капуста, соевый соус, вытяжки различных растений.

Мясные продукты восточные диетологи тоже рекомендуют, но не советуют употреблять их в холодном виде. Однако у нас есть такое замечательное зимнее мясное блюдо, как холодец: с горчицей, хреном, чесноком, он укрепляет кости и снабжает нас калориями. На Востоке, кстати, более ценным продуктом считается не само мясо, а ливер, который мы называем субпродуктами: лёгкие, печень, почки, сердце, даже селезёнка и желудок. Восточные медики считают, что в них заключается жизненная сила, необходимая человеку в то или иное время года: так, зимой лучшим видом ливера считаются почки.

Уважают в восточных странах злаковые культуры и картофель; считают полезными каштаны и свежесжатые соки.

Как дополнение к солёному вкусу, используется острый: это перец и аджика, различные соусы, чеснок, мясо дичи – все продукты понемногу.

Сладкие блюда восточная диетология зимой не приветствует, считая, что сахар плохо действует на работу почек. Рекомендуется сократить потребление сладких пирожных, конфет, выпечки и других подобных лакомств, а также



молока – оно считается сладким. Отвергаются восточными медиками консервированные компоты и варенья: в первом случае стоит согласиться с ними, а вот варенье мы будем защищать – оно очень полезно, иначе наши прабабушки не были бы такими красавицами.

Восточная медицина про зимнее питание

Если обратиться к восточной медицине, то она считает, что зимой нужно обязательно помочь работе почек: их надо беречь, обеспечивать им пра-

вило, а вот солёная пища нам необходима – для работы.

Селёдка же у них считается лакомством, очень полезным в зимнее время, и вот с этим мы вполне согласны.

Горячая пища

Зимой лучше всего есть больше горячей пищи: конечно, не слишком горячей, иначе организму придётся тратить энергию на то, чтобы её остудить. Наиболее приемлемая температура 40-50°C: так можно и согреться, и слизистая желудка не пострадает.

Надо есть супы, каши, овощные рагу, пить компоты из сухофруктов и травяные чаи. Овощной суп, суп с курицей и бобовыми – это отличный выбор, а вот супы с мукой, сметаной или гренками зимой лучше не употреблять, или делать это редко – от них пользы будет мало, зато много лишних калорий.

Варёные овощи в зимнем питании

Варёные овощи желательны есть каждый день – из них можно готовить множество вкусных салатов и винегретов. Свежих овощей зимой немного, так что их отсутствие надо компенсировать, и лучшей заменой будут овощи, сваренные на пару или запечённые.

Кофе зимой пейте поменьше, и заменяйте его травяным чаем, морсом и другими ягодными напитками – это принесёт только пользу.

Примерное меню для питания зимой

Примерное меню в зимний день может включать на завтрак сок или фрукты, кашу из цельных злаков или поджаренный чёрный хлеб с сыром, йогурт или другой кисломолочный продукт. Это пищевые волокна, сложные углеводы, витамины и минералы – всё это делает нас сытыми, весёлыми и энергичными.

В качестве второго завтрака подойдёт булочка – не сдобная, а из муки грубого помола, с кусочком авокадо, но можно вместо этого съесть банан или апельсин.

В обед хорош в меру горячий овощной суп, а на второе – отварное или запечённое мясо, с кабачками или тыквой.

В полдник можно съесть какой-нибудь фрукт и немного варенья с хрустящим хлебом, а на ужин приготовить макароны: конечно, не с мясом или сливочным маслом, а с овощным соусом, томатами, сыром или морепродуктами. Масло к макаронам больше всего подойдёт оливковое – именно так едят их итальянцы, и полных у них очень мало.

Перед сном можно выпить тёплый чай, а можно съесть и небольшую тарелочку супа – вегетарианского, где много разных овощей.

В таком меню много углеводов, а жиров мало, однако эта еда согревает нас и даёт чувство сытости, и вес тела при этом не увеличивается. Добавляйте в блюда больше специй, но не острых, а просто пряных – так будет вкуснее, и даже масла потребуется меньше, а витаминов добавится.

Так что зима – это время, когда вполне можно сохранить вкусный и полезный состав рациона питания, позволяющий легче перенести холод, оставаться энергичными, здоровыми и красивыми.

По материалам интернет-сайтов

На 84-м году жизни скончался ветеран медицины города

КОРОХИН Валентин Александрович

Из 57 лет трудового стажа 53 года медицинской практики он посвятил Дружковской городской больнице № 2, почти два десятилетия был главным врачом этого лечебного учреждения, в разные годы заведовал травматологическим отделением, а после выхода на пенсию работал рядовым ортопедом-травматологом.

Профессионал с высшей квалификационной категорией, В.А. Корохин активно занимался поиском новых путей и методов лечения травм, одним из первых в Украине применял в практике работы аппарат Елизарова, причём смог усовершенствовать его использование. 8 запатентованных авторских свидетельств, стендовые испытания и доклады на международных семинарах, печатные статьи в учебных пособиях, научных профильных изданиях, десятки учеников, продолжающих его дело, дают право считать дружковского травматолога-ортопеда новатором, рационализатором, наставником.

В памяти земляков он останется активным общественным деятелем, на протяжении 25 лет бессменным депутатом городского совета нескольких созывов, председателем депутатской комиссии по охране здоровья и социального обеспечения граждан.

Имя В.А. Корохина за заслуги перед городом золотыми буквами вписано в историю дружковской медицины.

Светлая память о коллеге не померкнет.

Отдел здравоохранения
Дружковского городского совета



Ушёл из жизни талантливый врач-травматолог

КОРОХИН Валентин Александрович

Вся его трудовая биография была связана с дружковской медициной, 53 года он отдал городской больнице № 2, своими знаниями, умениями, опытом щедро делился с коллегами, через его чуткое сердце прошла боль сотен, тысяч пациентов.

Скорбим по поводу невосполнимой утраты, выражаем соболезнование родным и близким умершего. Всех, кто его знал и ценил как человека и профессионала, просим вместе с нами зажечь свечу памяти и помянуть в молитве.



Администрация и коллектив
КЛПУ «Дружковская городская
больница № 2»



ПОДПИСКА на «Дружковский рабочий» НА 2019 ГОД:

1 месяц - 25 грн. 50 коп.

3 месяца - 74 грн. 50 коп.

6 месяцев - 143 грн. 75 коп.

12 месяцев - 283 грн. 70 коп.

Ф.СП-1	АБОНЕМЕНТ на газету «Дружковский рабочий»		61384										
			(индекс издания)										
			Количество комплектов										
на 2018 год по месяцам													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Куда (почтовый индекс)												(адрес)	
Кому (фамилия, инициалы)													

		Доставочная карточка на газету		61384							
		«Дружковский рабочий»									
стоимость	подписки	грн.	коп.	Количество комплектов							
	пере- адресации	грн.	коп.								
на 2018 год по месяцам											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда (адрес)											
Кому (фамилия, инициалы)											

Уголок объявлений

ПРОДАЖА

Продам дом по улице Львовской (посёлок Кирпичный), в хорошем состоянии, с удобствами. Тел. 066-642-32-27.

СРОЧНО! Продам ДОМ, 40 кв.м, можно под дачу, Алексеево-Дружковка, ул. Рокоссовского. Участок 15 соток, приватизирован, проведены газ, вода, в доме свежий ремонт, хозяйственные постройки, молодой сад, виноградник, колодец во дворе, проведён полив по огороду, всё ухожено. Тел.: 068-412-01-77, 095-558-23-63.

Земельный участок 6 соток в пос. 200-планы по ул. Павлова: огород, плодоносящий сад, рядом остановка маршруток. По улице - газ, вода. Тел. 050-478-72-59, в любое время. Цена договорная.

Продаётся домик, недорого, можно под дачу, в Алексеево-Дружковке, в районе пищевкусовой фабрики. Печное отопление, хозпостройки, колодец, огород 8 соток. Тел.: 095-524-25-10, 095-548-76-12.

Продам холодильник.
Тел.: 095-142-09-24.

КУПЛЯ

Дорого: мотоциклы и запчасти к ним: Ява, Иж, К-750, М-72, Муравей, МТ, Паннония, и на другие. Мото «Ява», «старушка» или боковой прицеп к ней в любом состоянии. За информацию

- вознаграждение. Т.: 099-403-15-66.

Куплю педальные детские машины времён СССР. Интересует любое состояние (как хорошее, так и плохое), можно ржавые, некомплектные, битые, запчасти от них. Т. 050-976-15-17.

Куплю детские железные машинки времён СССР: самосвалы, краны, экскаваторы, другие большие грузовики в любом состоянии. 050-976-15-17.

Куплю дорого. Игрушки СССР: ёлочные, куклы, солдатики, машинки и т.д. Ордена, медали, значки. Грамоты, благодарности, фотографии, открытки. Духи, одеколоны. Рога (лось, олень, сайгак). Самовары, подстаканники. Фотоаппараты, объективы, бинокли. Монеты СССР. Бусы янтарные, коралловые. Иконы. Тел. 095-447-17-77, 063-706-65-00.

РАЗНОЕ

Отдам пушистую, трёхцветную ласковую двухмесячную кошечку в добрые и заботливые руки. Будет ловить мышей и доставлять радость своим хозяевам. Обучена всем премудростям кошачьей жизни. Тел. 099-04-33-022.

Отдам хорошим людям котёнка (мальчик) от элитной кошки в возрасте 2-х месяцев. К лотку приучен. Очень красивый! Тел. 050-515-01-38.

Повідомляємо власника (користувача) суміжної земельної ділянки за адресою: м. Дружківка, вул. Депутатська, 28, про те, що 30.11.2018 р. з 08:00 до 10:00 будуть проводитися роботи по встановленню (відновленню) межових знаків між земельної ділянки, розташованої за адресою: м. Дружківка, вул. Депутатська, 26А.

У випадку вашого нез'явлення встановлення (відновлення) межових знаків буде виконуватись без вашої присутності. З усіх питань, зазначених у повідомленні, звертатися за тел.: 095-107-55-08.

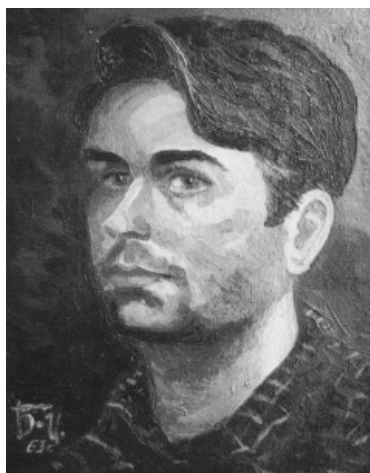
Повідомляємо власника (користувача) суміжної земельної ділянки за адресою: смт Ол.-Дружківка, вул. Шварова, 137, про те, що 30.11.2018 р. з 12:00 до 14:00 будуть проводитися роботи по встановленню (відновленню) межових знаків між земельної ділянки, розташованої за адресою: смт Ол.-Дружківка, вул. Шварова, 139.

У випадку вашого нез'явлення встановлення (відновлення) межових знаків буде виконуватись без вашої присутності. З усіх питань, зазначених у повідомленні, звертатися за тел.: 095-107-55-08.

Повідомляємо власника (користувача) суміжної земельної ділянки за адресою: смт Ол.-Дружківка, вул. Лівобережна, 92, та смт Ол.-Дружківка, вул. Центральна, 182, про те, що 30.11.2018 р. з 12:00 до 14:00 будуть проводитися роботи по встановленню (відновленню) межових знаків між земельної ділянки, розташованої за адресою: смт Ол.-Дружківка, вул. Центральна, 186.

У випадку вашого нез'явлення встановлення (відновлення) межових знаків буде виконуватись без вашої присутності. З усіх питань, зазначених у повідомленні, звертатися за тел.: 095-107-55-08.

Дружковка в творчестве художника Ивана Бабенко



Автопортрет. 1963 г.

В развитие изобразительно-го искусства страны дружковские художники прошлого столетия внесли свою лепту, их наследие с годами становится более значимым. 30 ноября исполнилось бы 80 лет Ивану Бабенко – одному из представителей местной творческой элиты того периода. Иван Стефанович был частым гостем в городском музее, где его помнят как художника со светлого душой, в творчестве которого раскрывается его безграничная любовь к миру.

Опалённое войной детство, голод, страх, туманное будущее – вот общие черты послевоенного поколения. Но было ещё и стремление молодёжи увидеть мир не в чёрных тонах, а в ярких красках.

молодые годы спешил в заводской дом культуры, там была картинная галерея, и все желающие могли учиться писать маслом. Иван тоже пришёл попробовать свои силы, да так и прикипел к изобразительному искусству на всю жизнь. Он не ставил амбиционных целей, просто дышал одним воздухом с творческими людьми, был исполнительным, много читал об искусстве, прислушивался к советам мастеров.

Работу нашёл по душе – стал художником-оформителем на предприятии «Дружковское рудоуправление», а в свободное время писал пейзажи, портреты. Дружковка в

иногда, молодые семьи получали ключи от новых квартир, и друзья и знакомые просили выполнить на заказ картину для интерьера в обустроенном жилье.

Изостудия в тот период тоже не стояла на месте; кроме активного участия в культурной жизни города, много работ студийцев было представлено на областных и республиканских выставках самодеятельного искусства. Как талантливый и увлечённый живописец, Иван участвовал в выставках, был отмечен дипломами, призами, экскурсионными поездками. Творческая деятельность требовала сил, но и в то же время



Дружковка. Молодой парк. 1987 г.

Вот и Иван Бабенко в 1960-70-е годы активно стро-

наполнял оптимизмом.

Иван Стефанович вспоминал, как в начале 1980-х годов студийцы помогали своему наставнику Алексею Бондарю открывать в городе музей на общественных началах. Для всех дружковчан событие это было необычайно важным, потому так волновались, когда готовили свои работы на выставки-смотрины. Предназначенное для этой цели здание церкви пустовало, и чтобы ремонт не затягивался, помогали строителям, а позже завозили картины, подаренные профессиональными художниками. Оценивая экспозицию, радовались, что такая красота «поселилась» в нашем городе.

Музей в городе! Самая светлая сбывшаяся мечта Ивана!



Турбаза метизного завода. 1980 г.

Когда учреждение получило статус государственного музея, появилась возможность пополнять фонды работами самих студийцев, в их числе были картины Ивана Бабенко. Около 20 полотен принёс в дар музею дружковский художник. В 2001 году состоялась его персональная выставка. Что же такого особенного в его творчестве?

Самодеятельный творец берёт не техникой исполнения, а способностью воплощать на холсте свои переживания, искреннюю любовь к своему городу, связанные с ним лучшие моменты жизни, перемены в Дружковке. Иван запечатлел и старый стадион (1975г.), и Молодой парк (1987г.), и доро-

гу на рудник (1991г.), и турбазу метизного завода (1992), другие живописные места города и его окрестностей.

Иван Стефанович интересовался живописью художников-экспрессионистов и сам экспериментировал. Последние его работы написаны в новой живописной манере – отрывистыми короткими мазками с использованием чистых цветов палитры, чего до этого за ним не было замечено, ранее он был поклонником мягких, гибких линий и классической школы живописи.

Старость его дома не стала. Человек энергичный и целеустремлённый, он активно участвовал в культурной жизни города.

Когда Ивана Бабенко не стало, в музее подготовили выставку его работ, СМИ опубликовали статьи о творчестве нашего земляка. Поклонники его таланта, родные, близкие, друзья с благодарностью и оптимизмом восприняли такое внимание.

Это и понятно – полотна талантливого художника сегодня имеют краеведческую ценность, продолжают нести добро и радость, а дружковчане помнят своего именитого земляка и гордятся им.

Татьяна ГРИШУНИНА,
младший научный
сотрудник Дружковского
историко-художественного
музея



Старый стадион в Дружковке. Память о прошлом. 1975 г.



«На натуре» со студийцами

РЕКЛАМА

Дружковский городской нотариальный округ

ЧАСТНЫЙ
НОТАРИУС

РАДИОНОВ
Юрий Владимирович

г. Дружковка, ул. Соборная, 24
тел.: (06267) 54-0-54
моб. тел.: (095) 248-94-58
e-mail: radionov.notarius@ukr.net



КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО

Оформление наследств, завещаний, доверенностей;
Все виды договоров: купли-продажи, дарения, мены, аренды, наследственный договор, пожизненное содержание и др.;
Заявления: согласие на выезд за границу, о браке, на сопровождение ребенка и др.

КОРУМ ДРУЖКОВСКИЙ
МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ЗАВОД

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **Электросварщиков на автоматических и полуавтоматических машинах, занятых сваркой в среде CO2**
- **Токарей-расточников**

ЗАРПЛАТА
от 9500 до 25000 грн.

ИНОГОРОДНИМ:

- проезд за счет работодателя (заводским автобусом)
- работа вахтовым методом
- гибкий график работы

ЖДЕМ ВАС!
г. Дружковка,
ул. Соборная, 7 (ул. Ленина)
(066) 520 30 68 Шахова
(095) 231 71 67 Людмила