



ДРУЖКОВСКИЙ РАБОЧИЙ

ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
DR.DRU@UKR.NET • DRDN.ML

№ 5 (7123)
Четверг,
31 января
2019 года

ДАТА ОСНОВАНИЯ - ИЮНЬ 1941 г.



МАЙБУТНЄ НАШОГО МІСТА

ПЕРШЕ ЗАСІДАННЯ РАДИ РЕГІОНАЛЬНОГО РОЗВИТКУ МІСТА ВІДБУЛОСЯ У ДРУЖКІВЦІ

Близько 90 учасників засідання Ради регіонального розвитку 25 січня 2019 року зібралися у молодіжному центрі міської центральної бібліотеки ім. Лесі Українки, щоб обговорити шляхи, якими розвиватиметься місто у найближчі роки.

Крім керівництва міста, захід відвідали заступник голови Донецької обласної державної адміністрації Ігор Стокоз, голова Костянтинівської райдержадміністрації Наталія Винниченко, голови селищних рад, керівники управлінь міської ради, представники бізнесу, громадських організацій, засобів масової інформації.

Звертаючись до присутніх, дружківський міський голова Валерій Гнатенко сказав: «Ідея скликання Ради регіонального розвитку не нова. Ще у 2015 році указом №224 було затверджено утворення Ради регіонального розвитку, яку очолив Президент і запросив до участі у її роботі представників Верховної Ради, Кабінету міністрів, керівників обласних, міських, районних, селищних адміністрацій, представників громадськості. Основна мета діяльності цієї Ради - уникнути хаосу у розвитку наших територій, визначити основні напрямки

розвитку кожної області, кожного населеного пункту. Пізніше були створені обласні та місцеві Ради регіонального розвитку. У нашому місті така Рада теж створена, і сьогодні ми зібралися на її перше засідання, щоб обговорити основні перспективи розвитку нашого міста на найближчі три роки, донести їх до громадськості, щоб кожен мешканець знав, що у нас буде зроблено у 2019-2021 роках. За останні три роки ми отримали майже 450 млн. грн. фінансового ресурсу з різних джерел - державного бюджету та інших. За ці три роки ми зробили більше, ніж за останні 25 років. Якщо ми й надалі, ще 4-5 років, будемо працювати в такому темпі, то на 100% відновимо всі об'єкти комунальної власності: школи, лікарні, дитячі садки. Я впевнений, що ми зможемо здійснити наші плани. Сьогодні ми розробили проекти розвитку нашого міста і щорічно прагнемо виконати намічене. Я вдячний всім, хто приєднався до нас у справі реалізації наших ідей. Впевнений, якщо ми будемо працювати разом, за підтримки держави та обласної адміністрації, то все у нас получиться!»

У своєму вітальному слові заступник голови Донецької

ОДА Ігор Стокоз підкреслив: «Діяльність кожної Ради регіонального розвитку спрямована на те, щоб територіальні громади самі вирішували, коли, куди й на що витратити свої кошти».

Під час роботи засідання Ради розглядалися досягнення та перспективи розвитку у галузях освіти, охорони здоров'я, культури, спорту, житлового та комунального господарства, розвиток промислових підприємств, середнього й малого бізнесу. Так, у своєму виступі начальник фінансового управління Дружківської міської ради Ірина Трушина доповіла, що у 2018 році до міського бюджету надійшло 193,4 млн. грн. власних надходжень, тобто на 53,2 млн грн більше, ніж у 2017 році. Податків на доходи фізичних осіб надійшло 143,3 млн грн, що більше у порівнянні з 2017 роком на 31%. Збільшилися й надходження податків на доходи фізичних осіб від бюджетотворюючих підприємств Дружківки: якщо у 2017 році ця сума дорівнювала 47 млн. грн, то у 2018 році - 67 млн. грн.; в 2019 р. заплановано отримати 75 млн. грн. У 2019 році планується також подальше збільшення доходної частини міського бюджету за всіма видами надходжень.



«Хочу ще раз наголосити: щоб громада була здатною забезпечити виконання своїх завдань, вона повинна володіти відповідним обсягом фінансових ресурсів, - підкреслила І.В. Трушина. - Що стосується видатків, то слід зауважити, що їх обсяги також зросли і складають у 2017 році 304,4 млн. грн., у 2018-му - 352,1 млн. грн. У 2019 р. планується витратити 355,6 млн. грн, зокрема на потреби освіти - 144,5 млн грн., охорони здоров'я - 78,5 млн грн, соціальний захист - 16,6 млн. грн». Наприкінці свого виступу начальник фінансового управління наголосила, що у поточному році вперше у нашому місті запрацює громадський

бюджет. У 2018 році було розроблено нормативну базу для реалізації громадського бюджету і проведено конкурс, в результаті якого відібрано 10 проектів-переможців. На їх реалізацію у 2019 році у міському бюджеті передбачені кошти у сумі 860,4 тис. грн.

Конструктивні пропозиції та зауваження, що прозвучали далі у розгорнутих, аргументованих цифрами виступах керівників підприємств, управлінь та відділів міської ради, представників середнього та малого бізнесу, громадськості, лягли в основу перспективного плану розвитку міста на 2019 - 2024 роки.

Світлана ІВАНОВА

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ВЛАСТИ С БИЗНЕСОМ

МОСТ ВЗАИМОПОНИМАНИЯ



Встречаться с жителями Дружковки на предприятиях, в организациях, отчитываться о проделанной работе на об-

щегородских совещаниях, территориальных собраниях, делиться с громадой планами городской голова Ва-

лерий Гнатенко считает традиционным необходимым. Его выступления всегда четкие и основательные, подкрепленные цифрами и фактами. Мэр досконально знает состояние дел в каждой отрасли городского хозяйства, объективно оценивает обстановку и, что немаловажно для руководителя такого масштаба, видит перспективы. Высокая степень ответственности перед горожанами была продемонстрирована и во время недавней встречи градоначальника с представителями малого и среднего бизнеса нашего города.

Выступая перед собравшимися, В.С. Гнатенко остановился на программе раз-

вития Дружковки, при этом заметил, что «...благополучие любого региона, области, в целом страны зависит в первую очередь от уровня экономических показателей, и в этом сегодня большая роль принадлежит предпринимательству». По словам градоначальника, именно так воспринимает громада Дружковки бизнес, имеющий практическое значение в развитии всех сторон жизни, особенно социальной, медицинской, образовательной, обслуживающей сфер. Тому яркое подтверждение - цифры. Так, за последние годы от малого и среднего бизнеса Дружковки в местный бюджет поступает значительный процент

собственных поступлений, а горожан, пожелавших организовать собственное дело, становится всё больше. «Сегодня у нас зарегистрировано 2200 частных предприятий. Это на 338 ЧП больше, чем ещё год - полтора назад», - заметил городской голова.

Во время встречи прозвучали оценки и предложения как со стороны администрации, так и бизнесменов, а в целом такое общение можно воспринимать как возможное доверительного диалога, обмена опытом, предоставления помощи - именно такая площадка взаимопонимания власти и бизнеса появилась в Дружковке.

(Соб.инф.)

ЗАСІДАННЯ ГРОМАДСЬКОЇ РАДИ



У приміщенні виконкому Дружківської міської ради відбулося чергове засідання Громадської ради. На порядок денний були винесені актуальні питання, з якими зверталися дружківчани протягом останнього місяця. Серед них - забезпечення безпеки дорожнього руху на перетині вулиць Тихого та Тольятті, що викликало певний суспільний резонанс.

Також представниками громадських організацій піднімалося і питання соціально-економічного розвитку міста в 2019 році, і обслуговування пацієнтів медичних закладів, і реалізація інфраструктурних проектів на території Дружківки. Співкуватися з членами Громадської ради були запрошені міський голова Валерій Гнатенко, секретар міської ради Ірина Бучук, голова Олексієво-Дружківської селищної ради Олександр Світленко, начальники та представники структурних управлінь міської ради. В ході засідання обговорювалися всі проблемні питання, пов'язані з розвитком міста та шляхи їх вирішення.

КОРИСНА ЗУСТРІЧ

Під керівництвом заступника міського голови Наталя Слесаренко на минулому тижні була проведена зустріч з представниками Міжнародної медичної організації «Medecins du Monde». В ній взяли участь керівники підрозділів соціальної сфери та представники громадських організацій Дружківки. Під час візиту членів медичної місії учасники зустрічі обговорювали питання щодо реалізації пілотного проекту «Психологічна допомога населенню, яке постраждало внаслідок конфлікту в Україні».

НА ДОНЕЧЧИНІ ВІДБУЛИСЬ

ХІІ ОЛЕКСИНІ ЧИТАННЯ

27 січня 2019 року виповнилося 92 роки з Дня народження засновника Української гелісінської групи, борця за українську мову, філософа та педагога Олексі Тихого.

Напередодні цієї дати, 25 січня 2019 року, на базі Добропільського НВК №4 відбувся фінал ХІІ Олексиних читань. Захід організований ГО «Товариство Олексі Тихого», спільно з департаментом освіти і науки облдержадміністрації та відділом освіти м. Добропілля.

У цьому році учасників об'єднала тема: «Олексі Тихий і виклики нашого часу». Доповідачі – учні закладів загальної середньої освіти міст Добропілля, Бахмуту, Дружківки, Костянтинівки, Краматорська, сел Іллінівки, Степанівки, Новопетриківки. Під час виступів не достатньо було прочитати текст доповіді. Журі враховувало оригінальність підходу до розкриття теми, якість презентації та її відповідність змісту, вміння учасника вести дискусію та рівень усвідомлення порушеної проблеми. Паралелі проводились між Олексом Тихим і сучасними героями, зокрема Олегом Сенцовим.



Учасники та переможці конкурсу отримали у подарунок книги від видавництва «Смолоскип» та Міністерства інформаційної політики України, а п'ять кращих учасників у травні на запрошення сина Олексі Тихого Володимира поїдуть до Києва, де відвідають могили видатного земляка та візьмуть участь у цікавій екскурсії столицею.

ДЕПУТАТЫ РЕШИЛИ

Депутаты Дружковского городского совета на сессии 30 января проголосовали за выделение денежной помощи в размере пяти тысяч гривен тем жителям города, которые достигли 100-летнего возраста

и выше. Помощь будет выделяться один раз в год и предоставляться в день рождения долгожителя.

Уже в марте нынешнего года три жительницы Дружковки могут получить по пять тысяч гривен.

4 марта - день рождения самой пожилой жительницы нашего города – Павелко Анны Васильевны из посёлка Яковлевка. Она родилась в далёком 1912 году. Ещё одна жительница нашего города отметит свой 100-летний юбилей в Международный женский день 8 марта. А уже 26 марта 105-й день рождения отпразднует третья дружковчанка.

Всего в Дружковке по состоянию на январь 2019 года зарегистрировано шесть человек, которые уже перешагнули вековой рубеж или вплотную приблизились к нему в наступившем году. Денежная помощь будет предоставляться ежегодно. Прекращение выплат произойдёт в случае смерти человека или его переезда в другой город.

В октябре прошлого года мы сообщали, что поздравления по случаю своего столетнего юбилея принимала жительница Дружковки Пелагея Тихонова Громакова.

СПОРТИВНАЯ ДРУЖКОВКА

В Дружковке определился победитель городского этапа «Школьной футзальной лиги Украины»

24 января в спортзале общеобразовательной школы №17 состоялся городской этап соревнований «Школьная футзальная лига Украины» среди школьников 2007 года рождения.

Участниками соревнований стали команды школ №1, №6, №7, №12, №17 и гимназии «Интеллект».

По итогам сыгранных матчей третье место заняла команда школы №6, второе место у футболистов школы №7.

Победителем городского этапа «Школьной футзальной лиги Украины» стала команда школы №12, которая и будет представлять Дружковку на областном этапе лиги.



Читатель имеет право знать

ФАКТЫ КАК АРГУМЕНТЫ ВЫБОРА

1960 - 1970

27 ноября 1960 года, в 270 километрах к западу от Енакиево, в Днепропетровске, в семье Людмилы Николаевны Телегиной и Владимира Абрамовича Григяна родилась девочка Юля Григян — будущая Тимошенко. На основе фамилии и отчества отца некоторые «доброхоты» делают вывод о еврейском или армянском происхождении Леди Ю. Но, как утверждает сама Тимошенко, папа по национальности... латыш и его настоящая фамилия Григас.

Тимошенко росла в неполной семье. Когда ей исполнилось два года, отец оставил семью, и будущего премьера воспитывала мать — диспетчер на автотранспортном предприятии. «Вся моя жизнь, начиная с детства, была непростой. Меня воспитывала только мама, и моё детство и юность прошли в борьбе за существование. Очень мало удовольствий, никакой обеспеченности», — рассказывала как-то Леди Ю.

В сентябре 1967 года Юля Григян пошла в школу - СШ №37. Правда, здесь о ней до сих пор вспоминают неохотно. Поговаривают, что она по-

ссорилась с учителями, встав на защиту одноклассника, и после 8 класса перешла в другую школу.

1970 - 1975

В 1975 году 15-летняя Юлия Григян перешла в школу №75. Здесь о ней рассказывают куда охотнее, чем в 37-й школе. Педагоги говорят, что училась Тимошенко на пятёрки и лишь по географии и пению имела «четыре». «Она запросто давала списывать домашние задания по математике и, в отличие от других отличниц, не требовала взамен ни мороженого, ни конфет. Зато очень любила коржики с маком и творожные запеканки», — вспоминает одноклассник Андрей Борисенко, который сидел с ней за одной партой.

Любопытно, что уже тогда у Юлии Григян проявлялись те качества, которые она в будущем сделает основой своего политического образа. Девочка много сочиняла (правда, только стихи и сценарии к школьным вечерам), умела много и хорошо говорить и удивляла одноклассниц модной школьной формой. «Тогда все школьные платья были на один фасон

— коричневые, до колен. Но у Юли платье было удлинённое, с очень красивыми складками-бантовками и фартук с крылышками. Мы ей даже завидовали», — рассказывала одноклассница Ирина Фёдорова.

Кроме того, ЮВТ уже тогда всегда была готова к бою, к примеру, собирала за положенные 45 секунд автомат Калашникова и была активной общественницей — комсоргом класса.

1975 - 1980

Юля Григян в 1977-м окончила школу, поступила в Днепропетровский университет и через два года вышла замуж. Со своим будущим мужем Александром Тимошенко, сыном влиятельного партийного функционера, Юля познакомилась в 1978 году, будучи первокурсницей, по её словам, по телефону: он ошибся номером, они разошлись и договорились встретиться. Спустя год поженились. Так Григян стала Тимошенко. В 1980 году 20-летняя студентка третьего курса родила дочь Женю.

В университете Тимошенко осваивала специальность

«экономист-кибернетик». Нынешние преподаватели, по слухам, порой ставят Леди Ю студентам в пример — мол, сумела добиться таких высот! Кстати Тимошенко сообщила любопытную деталь из своей жизни студенческого периода: «По ночам в Днепропетровске ходила на шинный завод и разгружала шины, которые по размеру были вдвое больше моего роста».

1980 - 1990

Юлия Тимошенко в декретном отпуске. Однако в скором времени судьба посылает ей подарок в виде... перестройки. В 1984 году Тимошенко заканчивает свое обучение в Днепропетровском госуниверситете и по распределению отправляется на производство — инженером-экономистом на Днепропетровский машиностроительный завод, но надолго там не задерживается.

Согласно официальной биографии Юлии Владимировны, уже в 1989 году, в 24 года, она становится коммерческим директором молодёжного центра «Терминал». Правда, в интернете много писали о том, что ещё

за год до этого, заняв 5 тысяч рублей, Александр и Юля открыли в Днепропетровске видеосалон. А уже в августе 1989 г. под эгидой обкома ВЛКСМ был создан «Терминал». Любопытно, что «Терминал» занимался прокатом видео- и аудиокассет, «крутил фильмы».

Независимость Украины Юлия Тимошенко встречает во всеоружии. Ее тесть Геннадий Тимошенко — председатель Кировского райисполкома, а сама она — уже не прокатчица, а «королева бензоколонки». В мае 1991 года семья создает КУБ — «Корпорация Украинский бензин», которая в 1995 году разрастается до «Единых Энергетических систем Украины»: «крёстным отцом» ЕЭСУ считается Павел Лазаренко. Он был губернатором Днепропетровской области, а с мая 1996 г. по июль 1997 занимал должность премьер-министра страны. Тимошенко, однако, свои тесные связи с ним отрицает. Также нечасто вспоминает и о совместном бизнесе в первой половине 90-х с будущим зятем Кучмы Виктором Пинчу-

(Продолжение на стр. 5)

ГРАФІК РОБОТИ «МОБІЛЬНОГО СОЦІАЛЬНОГО ОФІСУ» НА І КВАРТАЛ 2019 РОКУ

«Мобільний соціальний офіс» - це пересувний пункт управління, суть якого полягає в найбільш ефективному наданні соціальної допомоги населенню. Робота «Мобільного соціального офісу» буде проводитись за участю спеціалістів Управління соціально-го захисту населення, представників громадськості – уповноваженими селищних рад, спеціалістів житлово-комунальних підприємств, Пенсійного фонду, територіального центру, фонду соціального страхування населення від нещасних випадків на виробництві.

Назва мікрорайону/селища	Дата виїзду	29.01.2019 р.	26.02.2019 р.	26.03.2019 р.
«Яковлівка-2» С. «Червонозоряне»		Школа № 1		
«Сурово»			Школа № 4	
«Машинобудівників»				ВУВКГ

«Мобільний соціальний офіс» починає свою роботу о 10:00.
Консультації за телефонами: 3-37-50, 066-105-93-69.

ГРАФИК ЛИЧНОГО ПРИЁМА ГРАЖДАН РУКОВОДСТВОМ КП «СПЕКТР» НА 2019 ГОД

Фамилия, имя, отчество	Должность	Время приема
Шехов Игорь Вячеславович	Начальник КП «СПЕКТР»	Каждый понедельник месяца с 10:30 до 15:30

Вторая среда каждого месяца - телефонная связь с населением города «Прямая линия», тел.: 4-26-16).
Приём ведет начальник предприятия Шехов И.В.
Примечание: во время отсутствия начальника предприятия приём проводит заместитель начальника Карпенко В.В.
Телефон доверия: 4-26-16, работает ежедневно с 10:00 до 15:00.

ГРАФІК ОСОБИСТОГО ПРИЙОМУ ГРОМАДЯН, ПРОВЕДЕННЯ ТЕЛЕФОННОГО ЗВ'ЯЗКУ З НАСЕЛЕННЯ МІСТА «ГАРЯЧА ЛІНІЯ» У ВІДДІЛІ ОСВІТИ ДРУЖКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ НА 2019 РІК

№ п/п	Посада, прізвище, ім'я, по батькові	Дні, години особистого прийому, телефон для довідок, адреса	Дні, години телефонного зв'язку «Гаряча лінія», телефон для довідок
1	Начальник Дружківського відділу освіти ЛАЗЕБНИК Світлана Анатоліївна	2-й та 4-й понеділок 11.00 – 12.00 13.00 – 17.00 1-й та 3-й четвер 15.00 – 17.00 Тел. 4-21-18 Вул. Чернігівська, 1а, каб. 7	2-й та 4-й понеділок 13.00 – 17.00 Тел. 4-21-18 4-24-75 4-40-58

У разі відсутності начальника особистий прийом проводять посадові особи, на яких покладено виконання його повноважень.



БУДЕТ ПИ ОПТИМАЛЬНОЙ «ОПТИМИЗАЦИЯ» «УКРПОЧТЫ»?

Почтовые услуги, предоставляемые сотрудниками отделений «Укрпочты» своим клиентам непосредственно на рабочем месте и на дому, - одни из самых доступных и удобных, особенно для людей старшего возраста, которые зачастую не имеют возможности пользоваться современными информационными технологиями. Доставка свежих номеров прессы и пенсии по месту жительства, оплата коммунальных счетов, отправка и получение денежных переводов – вот неполный перечень услуг, получение которых «на почте» жизненно важно для украинцев, в том числе - десятков тысяч дружковчан. Именно поэтому руководство города обеспокоено намерениями «Укрпочты» закрыть свои отделения в некоторых отдалённых районах Дружковки. 28 января на аппаратном совещании руководителей служб и отделов исполкома городской голова Валерий Гнатенко, обращаясь к приглашённому на совещание заместителю директора Донецкой дирекции «Укрпочта» Максиму Сутковому, попросил прокомментировать планы почтового ведомства по оптимизации отделений. По словам М.В. Суткова, «Укрпочта» заинтересована в сотрудничестве с Дружковской громадой, на территории которой по состоянию на январь 2019 года услуги почтовой связи предоставляются в 7 почтовых отделениях, где трудится около 40 человек. Однако некоторые отделения, и в частности в посёлке Сурово, убыточны для «Укрпочты». «Мы работаем в сфере частного права, и работать себе в убыток не можем», - подчеркнул Максим Сутковой, отметив при этом, что оптимизация, т.е. закрытие отделения в границах населённого пункта, означает, что данное отделение будет присоединено к другому, ближайшему, и почтальонов обяжут обслуживать жителей данного участка, как и прежде, в штатном режиме, все услуги будут предоставляться в полном объёме. Предполагается также, что в соответствии со стратегией реформирования почтовые услуги в отдалённых сёлах будут предоставлять мобильные бригады. Однако даже такой вариант приведёт к возникновению определённых задач, решать которые придётся не только «Укрпочте», но и городской власти.

(Соб. инф.)

В променах РАДАРУ

ПРАВООХОРОНЦІ ДРУЖКІВКИ ЗАКЛИКАЮТЬ ГРОМАДЯН НЕ ДОВІРЯТИ НІКОМУ ДАНІ СВОЇХ БАНКІВСЬКИХ КАРТОК

За одну ніч у двох мешканок Дружківки невідомою особою було знято з банківських карток близько 10 тисяч гривень. За даним фактом розпочато кримінальне провадження.
Минулої доби до чергової частини Дружківського відділення поліції звернулася 30-річна жінка з повідомленням про те, що невідома особа викрала з її банківської картки 5 тисяч гривень, а вже за декілька годин з аналогічним повідомленням звернулася й інша жінка, у якої зникло з картки 4 200 гривень.
Виявилось, що в обох випадках гроші були зняті вночі, оскільки вже вранці жінки отримали смс-повідомлення від працівників банку про те, що їх картка заблокована.
Згодом стало відомо, що в одному з випадків подібна банківська операція була здійснена, коли з кредитної картки клієнтки почали проводитись операції щодо переводу грошей на іншу незнайому картку. Після зняття перших заощаджень злочинець намагався повторити спробу, проте картка вже була заблокована.
Наразі поліцейські працюють над встановленням особи та місцезнаходженням зловмисника, який ошукав жінок на гроші.
За даними фактами слідчим відділенням поліції розпочато кримінальні провадження за ч. 1 ст. 185 «Крадіжка» Кримінального кодексу України.
Правоохоронці вкотре звертаються до громадян з проханням бути достатньо свідомими та в жодному разі не повідомляти нікому дані своїх карток, будь-то звичайні реквізити картки чи її персональний код.

Дружківське відділення
Краматорського відділу поліції Донецької області

ПІДСУМКИ РОБОТИ ВІДДІЛЕННЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ СЛУЖБИ ПОСЕРЕДНИЦТВА І ПРИМИРЕННЯ В ДОНЕЦЬКІЙ ОБЛАСТІ ЗА 2018 РІК

ЗАПОБІГАННЯ ВИНИКНЕННЮ КОЛЕКТИВНИХ ТРУДОВИХ СПОРІВ (КОНФЛІКТІВ)

Упродовж 2018 року Відділенням проводилась робота по врегулюванню 79 випадків ускладнення стану СТБ, по яких було взято на облік 92 чинника, з яких щодо своєчасної виплати поточної зарплати та погашення заборгованості з неї було взято на облік 77 чинників (83,7% від загальної кількості). Причиною виникнення випадків ускладнення стану СТБ у звітному періоді стала заборгованість із виплати зарплати в сумі 369 млн.грн.

З початку 2018 року було взято на облік 72 випадки ускладнення стану СТБ. Найбільша кількість випадків за видами економічної діяльності припадала на підприємства:

- водопостачання; каналізації, поводження з відходами – 21 випадок (29,2%);
- добувної промисловості і розроблення кар'єрів – 14 випадків (19,4%);
- сільського господарства, лісового господарства та рибного господарства – 8 випадків (11,1%).

Причинами виникнення випадків ускладнення на підприємствах Донецької області з початку 2018 року були 85 чинників, з них:

- 2 – щодо укладення чи зміни колективного договору, угоди (2,4%);
- 13 – щодо виконання колективного договору, угоди або окремих їх положень (15,3%);
- 70 – щодо невиконання вимог законодавства про працю (82,4%).

У звітному періоді, з метою врегулювання чинників ускладнення стану СТБ, фахівцями Відділення по кожному підприємству було складено план заходів по врегулюванню чинників ускладнення, здійснено виїзди на підприємства та проведено 284 узгоджувальних зустрічей зі сторонами соціально-трудових відносин.

В результаті постійної взаємодії зі сторонами соціально-трудових відносин та органами місцевого самоврядування в 2018 році було погашено заборгованості із виплати зарплати, що стала чинником ускладнення, в сумі 256 млн.грн., що складає 69,3% від заборгованості, що стала чинником ускладнення стану СТБ.

У 2018 році знято з обліку 65 випадків, в тому числі 49 – у зв'язку із врегулюванням чинників ускладнення, 14 – у зв'язку із зняттям з обліку з різних причин (припинення трудових відносин, відсутність причин або умов для виникнення КТС(К)), 2 – у зв'язку із реєстрацією КТС(К).

Станом на 01.01.2019 року на обліку Відділення знаходиться 14 випадків усклад-

нення стану СТБ з 14 чинниками, по яким в стадії вирішення залишається сума заборгованості із виплати зарплати 89 844,6 тис. грн., що складає 24,3% від заборгованості, що стала чинником ускладнення стану СТБ.

СТАН І РЕЗУЛЬТАТИ ЗАДОВОЛЕННЯ ВИСУНУТИХ НАЙМАНИМИ ПРАЦІВНИКАМИ АБО ПРОФСПІЛКАМИ ВИМОГ ТА ВИРІШЕННЯ КОЛЕКТИВНИХ ТРУДОВИХ СПОРІВ (КОНФЛІКТІВ)

Упродовж 2018 року Відділенням проводилась робота по вирішенню 9 колективних трудових спорів (конфліктів), в тому числі 8 – на виробничому рівні, з яких 5 – на рівні підприємств, установ, організацій (62,5%), 3 – на рівні структурних підрозділів (37,5%); 1 – на територіальному рівні.

У 9 КТС(К) найманими працівниками було висунуто 40 вимог, в т.ч.:

- щодо встановлення нових або зміни існуючих соціально-економічних умов праці та виробничого побуту – 1 вимога (2,5% від загальної кількості);
- щодо виконання колективного договору, угоди – 21 вимога (52,5%);
- щодо невиконання вимог законодавства про працю – 18 вимог (45%).

Упродовж 2018 року з метою проведення моніторингу стану вирішення вимог найманих працівників у КТС(К) та на виконання рішень примирних органів зі сторонами СТБ було проведено 122 примирні процедури, в т.ч. 109 – узгоджувальних зустрічей, 13 – примирних комісій.

У звітному періоді зареєстровано 3 КТС(К) на виробничому рівні з 15 вимогами, висунутими найманими працівниками.

У 2018 році за сприяння НСПП знято з реєстрації 4 КТС(К) (44,4%).

По знятих з реєстрації 4 КТС(К) вирішено 17 вимог (42,5% від загальної кількості вимог), висунутих найманими працівниками.

Таким чином, станом на 01.01.2019 року на обліку Відділення залишилось 5 КТС(К), в яких в стадії вирішення залишилися 23 вимоги, висунуті найманими працівниками, проте, по цих спорам заборгованість із зарплати плати і при виникненні КТС(К), відсутня. Заборгованість із зарплати, яка утворилася після реєстрації КТС(К) і залишилася невиклаченою станом на 01.01.2019 року, складає 102 млн.грн.

СТРАЙКИ, КОЛЕКТИВНІ ПРИПИНЕННЯ РОБОТИ, АКЦІЇ ПРОТЕСТУ, ПОВ'ЯЗАНІ З УСКЛАДНЕННЯМ СТАНУ

СОЦІАЛЬНО-ТРУДОВИХ ВІДНОСИН

Упродовж 2018 року, з метою вирішення спірних питань між сторонами соціально-трудових відносин виключно у правовому руслі, Відділенням спрямовувало свої зусилля на попередження проведення страйків і акцій протесту та послаблення соціальної напруги під час проведення найманими працівниками страйків і колективних припинень роботи.

За звітний період Відділенням було зафіксовано проведення 22 акцій соціального протесту, а саме: 1 стихійний страйк, 5 мітингів, 2 невиходи на поверхню, 7 припинень роботи, 6 пікетувань, 1 вуличні походи.

Найбільший показник проведення акцій соціального протесту зафіксовано на підприємствах вугледобувної галузі – 20, що складає 91% від загальної кількості, а наймані працівники цих підприємств вважалися значно активними у захисті своїх соціальних прав та гарантій.

Основними вимогами працівників під час проведення акцій соціального протесту, страйку були:

- погашення заборгованості із зарплати;
- виплата поточної зарплати;
- вирішення питання бюджетного фінансування зарплати;
- підвищення тарифних ставок на рівень інфляції;
- виділення коштів на технологію та матеріали;
- оснащення та підготовки лав і очисних вибоїв;
- зниження рівня зарплати внаслідок неповного робочого тижня.

По всіх випадках фахівцями Відділення надавалися консультації та роз'яснення керівникам підприємств, головам територіальних організацій профспілки працівників вугільної промисловості України, голові Міжрегіональної організації незалежних профспілок гірників України, найманим працівниками, виконавчим комітетам відповідних міських рад. Також Відділенням сприяло проведення переговорів по пошуку шляхів вирішення порушених питань та проводило консультації з проблемних питань з керівництвом Донецької облдержадміністрації.

ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНА РОБОТА З АРБІТРАМИ, ПОСЕРЕДНИКАМИ, ЗАВІДУВАЧАМИ ІНФОРМАЦІЙНО-КОНСУЛЬТАЦІЙНИМИ ЦЕНТРАМИ НСПП

Організаційно-методична робота з арбітрами, посередниками, завідувачами інформаційно-консультаційними центрами НСПП у 2018 році була направлена на підви-

щення ефективності роботи Відділення, вдосконалення теорії та практики вирішення розбіжностей між сторонами соціально-трудових відносин.

Станом на 1 січня 2019 року в Донецькій області налічується 13 трудових арбітрів, 2 посередника, здійснюють діяльність 27 інформаційно-консультаційних центрів у містах та районах Донецької області, які сприяють підвищенню правової культури сторін соціально-трудових відносин.

З метою здійснення організаційно-методичної роботи з арбітрами, посередниками і завідувачами ІКЦ, у 2018 року фахівцями Відділення було проведено 17 дистанційних семінарів-нарад, під час яких фахівці Відділення знайомили завідувачів ІКЦ з практикою роботи Відділення щодо запобігання та вирішення КТС (К), формування соціального діалогу у містах і районах області, реагування на колективні звернення громадян.

ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ПРАВОВОЇ КУЛЬТУРИ СТОРІН СОЦІАЛЬНО-ТРУДОВИХ ВІДНОСИН

Одним із напрямів підвищення рівня правової культури сторін соціально-трудових відносин є проведення семінарів, робочих зустрічей та нарад зі сторонами соціального діалогу, участь фахівців Відділення у семінарах, конференціях, засіданнях, робочих нарадах, які проводилися профспілковими організаціями та їх об'єднаннями, органами влади, учбовими закладами та ін.

Упродовж 2018 року фахівці Відділення прийняли участь та виступили з інформаціями, провели різні заходи, що відносяться до компетенції НСПП, про результати діяльності Відділення та розвитку соціального діалогу в Донецькій області у 117 заходах, в тому числі:

- виступи на нарадах (зустрічах, засіданнях) – 64;
- проведені Відділенням заходи – 24;
- виступи працівників Відділення – 28;
- прочитано лекцій працівниками Відділення – 1.

Надано методичну допомогу виконкому Бахмутської міської ради щодо здійснення взаємодії відділення НСПП в Донецькій області з місцевими органами виконавчої влади, органами місцевого самоврядування з питань соціального діалогу, запобігання та вирішення колективних трудових спорів (конфліктів) та під час оголошення чи проведення найманими працівниками акцій протесту (страйку).

ІНФОРМУВАННЯ ГРОМАДСЬКОСТІ

Упродовж 2018 року фа-

хівцями Відділення здійснювалися заходи, спрямовані на висвітлення ідеологічних засад діяльності та практичного досвіду роботи НСПП та відділення НСПП в Донецькій області з питань запобігання виникненню та сприяння вирішенню колективних трудових спорів (конфліктів).

Фахівцями Відділення у 2018 році проведено 269 заходів інформаційної діяльності щодо опублікування статей, інформаційних, аналітичних матеріалів, проведення виступів, інтерв'ю, коментарів в засобах масової інформації (друкованих та Інтернет – виданнях).

В 2018 році Відділенням розроблено та направлено для використання в роботі сторонам соціального діалогу Методичні рекомендації щодо форм та методів взаємодії відділення НСПП в Донецькій області з місцевими органами виконавчої влади, органами місцевого самоврядування з питань соціального діалогу, запобігання та вирішення колективних трудових спорів (конфліктів) та під час оголошення чи проведення найманими працівниками акцій протесту (страйку).

В 2018 році начальником Відділення проведено 11 телефонних «гарячих» ліній з питань, що виникають між сторонами соціально-трудових відносин.

Фахівцями Відділення було підготовлено та розміщено на сайті НСПП 75 інформаційних матеріалів, на сайті Відділення – 91 інформаційний матеріал, на сайтах органів виконавчої влади та органів місцевого самоврядування – 83 інформаційних матеріалів щодо поточної діяльності Відділення.

ПРОВЕДЕННЯ РОБОТИ ЩОДО ОЦІНКИ ВІДПОВІДНОСТІ КРИТЕРІЯМ РЕПРЕЗЕНТАТИВНОСТІ СУБ'ЄКТІВ СТОРІН ПРОФСПІЛОК ТА ОРГАНІЗАЦІЙ РОБОТОДАВЦІВ НА ТЕРИТОРІАЛЬНОМУ РІВНІ

У 2018 році проводилася робота з підтвердження репрезентативності суб'єктів сторін профспілок та організацій роботодавців на територіальному рівні на виконання Закону України «Про соціальний діалог в Україні».

Упродовж 2018 року підтверджено репрезентативність: Донецької обласної організації профспілки працівників охорони здоров'я України та Об'єднанню організацій роботодавців Донецької області, про що прийнято відповідні рішення та видані Свідоцтва.

ФАКТЫ КАК АРГУМЕНТЫ ВЫБОРА

(Окончание,
начало на стр. 2)

ком. Они тогда вместе основали корпорацию «Содружество» для поставок газа, но после создания ЕЭСУ их пути разошлись.

1995 - 2000

В 1995 году Тимошенко становится президентом ЮСУ, а ее тесть — гендиректором. В том же году против 35-летней Юлии Владимировны возбуждают сразу два уголовных дела за контрабанду: \$26 тыс. у Тимошенко нашли в запорожском аэропорту и \$200 тыс. — в Москве. Сама Тимошенко уверяла, что имела при себе чековую книжку предприятия на \$146 тыс., и все обвинения против неё были сняты.

Но главный компромат на Леди Ю связан с деятельностью ЕЭСУ. Эта компания в годы премьерства Павла Лазаренко получила эксклюзивные права на поставки газа самым рентабельным украинским предприятиям. Параллельно в Украине прошёл «отстрел» других крупных бизнесменов, которые пытались работать на газовом рынке. Американское издание Wall Street Journal утверждало, что оборот ЕЭСУ в этот период составил \$11 млрд. Говорят, что такие невиданные успехи компания совершала благодаря протекции Лазаренко, который за это получал в виде отката значительную часть доходов ЕЭСУ. Тимошенко, однако, это отрицает и утверждает, что все последующие проблемы у её корпорации как раз и были из-за того, что она отказывалась делиться с властью, и, мол, при этом деятельность ЕЭСУ была прозрачна и чиста и шла исключительно на благо Украины. Впрочем, так не считала налоговая администрация при Кучме. Как только всесильный Павел Иванович попал в опалу, тут же были обнародованы данные, что, имея миллиардные обороты, ЕЭСУ заплатила налогов в 1996 году всего 40 тыс. грн! Корпорации были выставлены штрафные претензии, которые с годами, вместе с пеней, набежали до 7,5 млрд грн. Одни суды эти штрафы признавали, другие отменяли, и так продолжалось до тех пор, пока уже после «оранжевой революции» Верховный суд Украины признал, что никаких долгов у корпорации перед страной нет...

В 1996 году Юлия Владимировна подалась в политику, избравшись нардепом в парламент. Очень вовремя. В середине 1997 года Лазаренко окончательно рассорился с Кучмой и был отправлен в отставку. Вслед за этим ЕЭСУ отстранили от газовых потоков, и у Тимошенко начались проблемы — бизнес рушился, уголовные дела заводились. Вместе с Лазаренко Леди Ю объявила об уходе в

оппозицию к Кучме и пошла на выборы в Раду в списках лазаренковской «Громады», став в ней премьер-министром «теневых» правительства. Но итоги выборов 1998 года показали, что Кучму скинуть быстро не удастся, Лазаренко уже «не жилец» на политическом Олимпе, а бизнес Тимошенко всё более и более «прессовался». В таких условиях на рубеже 1998 и 1999 гг. Тимошенко пошла на перемирие с Кучмой и публично отреклась от Лазаренко. Взамен ей позволили восстановить свою бизнес-империю, которая и процветала на бартерно-зачётных схемах вплоть до середины 2000-го, когда у Тимошенко начались новые проблемы.

2000 - 2005

Тимошенко в свои 40 совершает новый взлёт в своей карьере. Кучма неожиданно соглашается на назначение её вице-премьером по ТЭК в только что сформированное правительство Виктора Ющенко.

Леонид Данилович не доверял амбициозной землячке, однако решил её использовать для острастки уже почувствовавших независимость олигархов, а потом сделать крайней в вечных проблемах с ТЭК и уволить. Тимошенко в целом с задачей справилась. К её заслугам можно отнести стабилизацию ситуации с платежами в ТЭК. На этой почве она не забывала делить личный пиар «воительницы» с олигархами, что насторожило Кучму. Когда же Тимошенко пыталась поменять правила игры в угольном бизнесе, а также поставить под свой контроль НАК «Нефтегаз», ей дали понять, что пора остановиться. Она не остановилась, и против неё нарастал вал уголовных дел.

15 января 2001 года Генпрокуратура выдвигает Тимошенко обвинения в контрабанде и служебном подлоге. Через четыре дня её отправляют в отставку.

Она тут же уходит в оппозицию к Кучме и присоединяется к бушующим тогда акциям протеста «Украина без Кучмы». Это было уже слишком, 3 февраля её заключают в СИЗО. Прокуроры утверждали, что Тимошенко занималась контрабандой российского газа на сумму 445 млн. грн., сама арестантка утверждала, что это технологически невозможно.

Тимошенко каждый день показывают по телевизору. Она выглядит несчастной, бледной и замученной, отмечает все обвинения в свой адрес и выставляет себя борцом с тоталитарным режимом Кучмы, через 42 дня из СИЗО её отпустили под подписку о невыезде, она демонстрирует всем миску, из которой ела в тюрьме, рассказывает, что боялась отравления. И теперь везде появляется с косой. В 2002 году на выборах

Ющенко прорывается в Верховную Раду. Но Тимошенко перехватывает у него первенство в оппозиции, устроив акцию «Повстань, Україно!». Акция, по сути, проваливается, ни на что не влияет. Становится понятно, что главным кандидатом от оппозиционных сил на выборы пойдёт Виктор Ющенко. Поразмыслив, она решает поддержать в 2004 году Ющенко и идёт в его команду, а взамен получает обещание — пост премьер-министра в случае победы. В конце 2005 года, когда Тимошенко уже ссорилась с Ющенко, «люби дружи» последнего заявляли, что пользы, кроме вреда, Леди Ю не принесла, наоборот, во время выборов отпугнула многих избирателей потенциальным кровопролитием. Но как там ни было, Ющенко стал президентом и выполнил на своё горе свое же обещание. Четвёртого февраля 2005 года Рада избирает Тимошенко премьером.

2005 - 2010

Тимошенко полностью завершает формирование своего стиля, став премьером, начинает демонстрировать тягу к красивым нарядам, в частности, фирмы «Луи Виттон», где вещи стоят \$2—3 тысячи. Год становится для неё не особо удачным. С одной стороны, Тимошенко — премьер, суд снимает с неё все обвинения, выдвинутые ранее. С другой, союз «любих дружи» оказывается недолговечным. Команду лидеров Майдана сотрясает скандал за скандалом — бывшие соратники уличают друг друга в коррупции. Уже через 7 месяцев она лишается должности, но и дальше оттачивает своё умение пиариться. В 2006 году после выборов в Раду Леди Ю не удаётся создать «оранжевую» коалицию, и она снова оказывается в оппозиции. Ей пророчат закат политической карьеры и долгое прозябание вдали от власти, но она сумела уговорить Ющенко распустить Раду и назначить досрочные выборы. На них БЮТ, который раздавал обещания направо и налево, получает хороший результат и формирует неустойчивое большинство. Тимошенко снова премьер. Путь в президенты открыт, но не сложилось. С 2008 года дела у Тимошенко пошли по наклонной. Она проиграла досрочные выборы в Киеве, не сумела выполнить многие предвыборные обещания, провалила переговоры с ПР о создании коалиции, и хотя продолжала показывать чудеса риторики и политтехнологий, уже ничего нельзя было изменить.

2010 - 2019

С мая 2010 года «железная леди» Украины начала пожирать плоды своей деятельности, но в отношении политика Генпрокуратура возбудила сразу несколько уголовных дел. Самым громким делом

стал газовый контракт с Россией, а также закупка автомобилей для сельской медицины и «киотские деньги», которые она якобы использовала не по назначению, чем нанесла ущерб государству на сумму 380 млн. дол.

В октябре 2011 года Печерский суд Киева приговорил Тимошенко к семи годам лишения свободы с возмещением ущерба государству в размере \$189 миллионов. Такое решение судебных инстанций вызвало острую критику в мировом сообществе, считающего уголовное преследование бывшего премьер-министра Украины политически мотивированным. Тимошенко отправилась отбывать наказание в Качановскую колонию в Харькове.

Пребывание Тимошенко в тюрьме с первых дней было наполнено непредсказуемостью и загадочностью. На вид здоровая женщина стала заявлять о плохом самочувствии и появлении на теле кровоподтёков, а адвокаты сообщали об отравлении своей подзащитной.

Позже Юлия Владимировна начала плохо передвигаться из-за сильных болей в спине — после проведения томографии у неё установили межпозвоночную грыжу, приковавшую её к инвалидной коляске. Но от лечения у отечественных медиков она отказалась. Из-за страха за свою жизнь Тимошенко доверила свое здоровье немецким специалистам, которые на протяжении всего времени нахождения Юлии Владимировны в тюрьме наблюдали за ней, контролировали физическое состояние.

При этом в 2013 году в тюрьме Тимошенко провела две бессрочные голодовки с требованием подписания Януковичем соглашения с ЕС, но через 12 дней, якобы после обращения к ней многолюдного Майдана, согласилась прекратить голодовку. После лишения власти президента Виктора Януковича в феврале 2014 года будет принято решение об освобождении известной политзаключённой. Верховная Рада декриминализовала статью, по которой была осуждена Юлия Тимошенко, и уже 22 февраля «железная леди» оказалась на свободе.

Сразу же после освобождения бывший премьер-министр Украины вступила в борьбу за президентское кресло, но заняла второе место, уступив главный государственный пост Петру Порошенко. Не прорвавшись к власти, Тимошенко принялась реформировать партию «Батькивщина», заняла позицию ярого критика действующего украинского руководства и стала главным противником Порошенки.

В 2017 году Юлия Владимировна по-прежнему активна в политике. Она не оставляет надежд вновь подняться

на вершину власти, занять ведущие посты в государстве. Вполне возможно, что ей это удастся сделать, ведь уже в 2016 году рейтинг Юлии Тимошенко значительно пошёл вверх на фоне неудач правительства Владимира Гройсмана.

Ее политическая риторика фактически не изменилась. Юлия Владимировна обещает населению снизить тарифы на жилищно-коммунальные услуги, убрать коррупционную составляющую в структуре госуправления, сделать прозрачной работу системы энергетической отрасли, а также повысить социальные стандарты. Все эти обещания существенным образом влияют на отношение избирателей к ней, поскольку при масштабных финансово-экономических трудностях, которые сложились в Украине, народ всё больше доверяет политикам, выступающим с заявлениями о спасении экономики и снижении давления на население.

Политтехнологи по закону жанра сегодня прогнозируют победу Тимошенко на выборах президента, а партии «Батькивщина» отдают пальму первенства на выборах в Верховную Раду.

Несмотря на активное участие в политической жизни страны, Юлия Владимировна в последние годы больше уделяет внимания своему здоровью. Ещё в 2014 году сообщалось о её болезни, ведь украинский политик сидела в инвалидном кресле, но теперь совершает едва ли не марафоны, «пробегаёт» в день под песни знаменитых металл-групп Nightwish и Metallica по десять километров.

Но вопрос в том, получит ли она политическую поддержку администрации Белого Дома? Те же политологи утверждают обратное. Да и соцопросы не всегда правдиво отражают мнение избирателей, опытные специалисты в этой области, как правило, подбирают соответствующий контингент для получения «нужных» ответов...

Но давайте смоделируем ситуацию уже сегодня, за два месяца до дня выборов: Тимошенко выходит во второй тур и побеждает своего оппонента. Интересно представить, как гарант, автоматически став главнокомандующим, будет выглядеть в модной юбке и на лабутенах? Хотя даже не это главное: а вдруг её давно прозвучавшее предложение обнести Донбасс колючей проволокой и быстро завершить войну станет первым приказом нового президента — главнокомандующего державы?..

Поразмышляйте на досуге.

(По материалам интернет-сайтов)

5 простых утренних процедур для здоровья

Сегодня мы расскажем о пяти простых процедурах, которые выполняются утром после сна. Займут они у вас в совокупности не более 5 минут, а пользы для организма дадут много. Ну и как обычно во всём, наиважнейшее значение имеет регулярность. Если начали делать что-то – делаем каждый день. При условии регулярности, как и в других делах, малые результаты придут через 3 месяца, а большие – через 3 года.

Итак, утренние процедуры. Из ингредиентов вам понадобятся: лимон, чистая некипячёная вода, мёд, активированный уголь, раствор перекиси водорода и свежее страусиное яйцо. Насчет яйца – шутка, а вот остальное купите, благо, денег много не потребуется.

1. ЧИСТКА ЯЗЫКА

Зубы по утрам чистим? Так вот надо взять за правило перед этим чистить ещё и язык. Об этом люди знали с древности. Еще Авиценна в 10 веке писал об этой процедуре как одной из важнейших в своих трактатах, а индийские йоги делали это и задолго до этого.

Что даёт чистка языка?

1. Через поверхность языка из организма удаляются шлаки и токсины. Кроте того, там накапливаются бактерии, которые со слюной затем переносятся на зубы и дёсны, вызывая разные болячки.

2. Бактерии на языке и шлаки – частая причина неприятного запаха изо рта.

3. Вы освобождаете от налёта вкусовые рецепторы и начинаете более тонко чувствовать вкус пищи.

Кстати, хороший скребок можно сделать из пластмассового станка для бритвы. Просто снимите бритву, а оставшуюся часть используйте как скребок.

2. ВЫПИТЬ СТАКАН ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ

Следующей важной утренней процедурой будет выпивание стакана горячей воды с небольшим количеством лимонного сока.

Процедура простая. Берете очищенную, некипяченую (!) воду (купленную, или пропущенную через фильтр и отстоянную хотя бы 8 часов), нагреваете её до горячего состояния (но не кипятите). Наливаете полный стакан или чашку. Отрезаете и добавляете туда же тонкую дольку лимона или просто выдавливаете немного лимонного сока. Выпиваете маленькими глотками минимум за 30 минут до еды.

Чем полезна горячая вода натощак?

1. Вода вымывает отходы пищеварения, шлаки и токсины из желудочно-кишечного тракта и подготавливает его для приёма пищи. В целом можно вообще привести в норму пищеварительную систему.

2. Улучшается обмен веществ, исчезают многие проблемы, связанные с ним (прыщи, угри, высыпания).

3. Вода с лимоном эффективно чистит печень. Лимонный сок стимулирует печень на выброс токсинов, а вода сразу же выводит их.



4. В лимонном соке много микроэлементов и витаминов (калий, магний, кальций, фосфор, натрий, железо, каротин-0,01 мг, витамин B1 – 0,04 мг, витамин B2 – 0,02 мг, витамин B5 – 0,2 мг, витамин B6 – 0,06 мг, витамин B12 – 9,0 мг, витамин C – 40-70,0 мг, витамин PP-0,1).

3. ЛОЖКА МЁДА ПЕРЕД ЕДОЙ

Минут за пять минут до завтрака съешьте чайную ложку мёда и запейте водой. Необходимое условие: мёд должен быть хороший. Во-первых, натуральный (с этим часто проблема в городе, купить можно много чего похожего на мёд), во-вторых не сильно старый и не засахаренный.

Что даёт ложка мёда?

1. Мёд – мощный источник витаминов и микроэлементов, а также источник фруктозы и глюкозы, которые хорошо «заряжают» мозг.

2. Мёд обладает мощным антибактериальным и антибактериальным воздействием. А при постоянном рациональном употреблении значительно повышает иммунитет.

3. Благодаря наличию в мёде эргогенного ком-

понента или так называемого элемента повышения работоспособности вы повышаете свою работоспособность на весь день.

4. Мёд – известное средство от старения организма. Пчеловоды обычно отличаются здоровьем и долголетием.

4. ТАБЛЕТКА АКТИВИРОВАННОГО УГЛЯ

После завтрака следует выпить 1 таблетку активированного угля. В ещё доинтернетовские времена врачи советовали каждый день выпивать одну такую таблетку, утверждая, что это одно из редких безопасных лекарств, вбирающих в себя весь мусор в организме.

Активированный уголь – это универсальный абсорбент, способный поглощать яды, продукты распада алкоголя, шлаки и токсины в организме и препятствовать их всасыванию в кровь. Сам уголь не всасывается и не подвергается метаболизму в желудочно-кишечном тракте. Он полностью выходит с калом.

Больше одной таблетки в день употреблять не рекомендуется, разве только при отравлениях.

5. ПРОПОЛОСКАТЬ РОТ РАСТВОРОМ ПЕРЕКИСИ ВОДОРОДА

После завтрака следует прополоскать рот водным раствором перекиси водорода. Стоит она недорого, но пользы от неё много!

Раствор для полоскания: 10 капель 3% раствора перекиси на 50мл чистой некипячёной воды. Увеличивать долю перекиси не нужно, можно «обжечь» слизистую.

Что это даёт?

1. Профилактика зубных болезней и болезней дёсен. Кто регулярно делает полоскания с перекисью, тот ходит к стоматологу в основном только на профилактические обследования.

2. После регулярной антисептической обработки полости рта устраняется плохой запах изо рта.

3. Зубы постепенно отбеливаются.

Вот такие вот нехитрые утренние процедуры, проверенные многолетним опытом немалого числа людей. И всё же перед применением вышеуказанных рекомендаций обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

(По материалам интернет-сайтов)

8 причин завтракать каждое утро

Все кругом говорят, что завтрак является наиважнейшим приёмом пищи в день, но, к сожалению, многие им пренебрегают, в основном, из-за быстрого ритма жизни. В то время как некоторые из нас привыкли к этому, другие просто не могут обойтись без завтрака. Видимо, они знают об огромных преимуществах, которые завтрак имеет для нашего здоровья.

Важность завтрака на самом деле объясняется в самом его названии: нарушение поста между ужином и следующим большим приёмом пищи после сна. Для многих из нас этот перерыв может занимать до 12 часов, и это слишком много для нашего организма. После прочтения размещённой здесь информации вы больше не захотите пропускать завтрак.

1. Завтрак повышает нашу энергию

Нет лучшего способа, чтобы начать день с получения необходимых витаминов и питательных веществ и тем самым повысить свои энергетические уровни. Есть некоторые замечательные продукты, лучше всего подходящие для этого. В первую очередь стоит выделить 3 продукта:

• **Яйца.** Богатые белком, аминокислотами и витамином D, яйца являются большим источником энергии. Добавляйте 1 или 2 яйца в свой обычный завтрак для получения последующего всплеска энергии.

• **Цельные зерна.** Домашний хлеб,

каша или овсянка на завтрак являются разумным выбором – это обеспечивает ваш организм клетчаткой, которая имеет решающее значение для здоровья сердца и желудочно-кишечного тракта. Кроме того, это также уменьшает риск сердечных заболеваний, рака и диабета.

• **Витамин С.** Он содержится в огромных количествах в различных фруктах, особенно в апельсине, грейпфруте и яблоке, которые также отлично подходят для перекусов во время завтрака, в твёрдой форме или в виде сока.

2. Дает нам четкую фокусировку

Будучи голодными, мы очень сильно на всё отвлекаемся, особенно если ничего не поели утром. Это, несомненно, будет препятствием во время ваших утренних занятий, встреч и рабочих мероприятий. Когда вы думаете о еде, или желудок начинает ворчать, вы уже никак не сможете «утихомирить» желание поесть. Кроме того, если вы позавтракали, ваш мозг получает достаточно сил, чтобы функционировать должным образом.

3. Завтрак повышает настроение

Пропуск завтрака является одной из основных причин, почему люди становятся ворчливыми по утрам. Это и понятно: ведь если мы пропускаем самый важный приём пищи в день, то, как правило, всегда чувствуем себя более капризными, раздражительными

и немотивированными в течение всего дня. Это, в свою очередь, влияет на эффективность решения важных задач до обеда и разных социальных взаимодействий. Стабильный приём хорошего завтрака каждое утро будет выгодным как для нас самих, так и для окружающих нас людей.

4. Повышается метаболизм

При пропуске пищи с утра мы не получаем лишних калорий, но в то же время организм начинает меньше их сжигать. Завтрак поможет начать сжигание калорий уже в начале дня, а не после обеда.

5. Предотвращение голода

Очень важно не пропускать завтрак, если вы беспокоитесь о своей фигуре. При его пропуске организм может быть введён в заблуждение и перейти в «режим выживания». В итоге он задействует резервные жиры и калории, что неблагоприятно сказывается на метаболизме.

6. Позволяет нам контролировать свои порции

Пропуск завтрака, скорее всего, приведёт к перееданию во время следующего большого приёма пищи. Если вы хотите сократить свои порции, сбалансировать питание, будет очень разумной привычкой регулярно завтракать.

7. Помогает снизить «плохой» холестерин

Пропуск завтрака может стимулировать выработку холестерина LDL, который считается «плохим» холестерином. В этом случае в нашем ор-

ганизме начинается цепная реакция: во-первых, метаболизм замедляется, откладывается больше жира, и мы перееедаем во время следующего приёма пищи. Это приводит к росту уровня ЛПНП.

8. Завтрак может быть и вкусным, и здоровым

Вкусный завтрак активирует вкусовые рецепторы и улучшает аппетит. Не налегайте только на готовую пищу. Украсьте свой завтрак свежими фруктами, овощами или готовьте сами, например, сосиски, бекон, блины или омлет. Это может заставить вас проснуться пораньше, но в долгосрочной перспективе вы в итоге останетесь в выигрыше, и теперь вы знаете, почему.

(По материалам интернет-сайтов)



Била молитвы

Святой Иоанн Карпатский говорил:

– Каждый раз, когда мы произносим «Господи, Иисусе Христе, помилуй нас!», Бог нам тайным образом отвечает: «Аминь. Отпускаются тебе грехи твои».

Скажу вам самое главное. Друзья мои, не теряйте времени жизни. Это ваш самый дорогой ресурс. Поверьте мне, старому человеку – это самое ценное, что у вас есть. Это единственный невосполнимый ресурс в нашем мироздании. И знаете, никогда уже потерянное время вы не восстановите, ни за какие деньги, ни за какие благи.

Что делает мир? Он размывает наше время на материальные блага и на деньги. Но он не говорит нам, что обратно обменять уже будет невозможно. И в этом самый большой обман мира – он ворует нашу жизнь. Потому не торопитесь менять время на деньги. Даже если вам предложат очень выгодный курс. Это всегда обман. Поймите, если мы потеряем деньги – мы сможем заработать их снова. Если потеряем людей – Господь пошлёт других. Но время мы не сможем восстановить уже никогда.

Поймите простую вещь – каждая секунда дана человеку для чего-то, и она имеет значение в вечности. И она ничем не восполнима.

Когда преподобный Силуан Афонский молился, Господь сказал ему: «Кто призывает Моё Имя хоть раз – спасется».

Преподобный Силуан сказал: «Мы призываем Тебя день и ночь».

Братия, молитва открывает двери неба.

Очень важно читать Священное Писание. Потому, что в Священном Писании говорит с нами Господь. Священное Писание нужно читать хотя бы каждый час. Ведь это же разговор с Богом.

Так что первые 15 минут читайте Священное Писание, а вторые 15 минут – говорите с Богом своими словами в молитве. Открывайте перед Ним свое сердце, свои нужды. Молитва – это же разговор, а не чтение чего-то... А уже третьи 15 минут часа можете поговорить с кем-то другим, с человеком. Это будет самая надёжная духовная страховка вашей жизни.

Святой Никодим Святогорец, великий святой отец, сталкивал разные псалмы.

Но именно в толковании к 104-му псалму он говорит, что этот псалом является квинтэссенцией наших прошений духовной жизни. И кто будет его читать хотя бы три раза в день, тот получит большую пользу.

Итак, не теряйте время на пустое времяпрепровождение, на пустые разговоры. Вкладывайте каждую секунду вашей жизни в молитву, и вы получите благодать, которая совершенно изменит вашу жизнь.

Мы на Афоне говорим, что к Богу нужно иметь горячее стремление и порыв – такой рывок из всех сил. В этом горении души объединяются, и Ветхий, и Новый Завет, и все заповеди.

Два основания нашей жизни: возлюбите Бога и возлюбите ближнего. Да и как возможно спастись, не имея этих оснований? Но любовь к Богу появляется не из чтения книг. А только из молитвы. Чем больше времени мы проводим в молитве, тем больше нам даёт любви Бог. Здесь прямая зависимость. А любовь к ближнему нас уводит в добро. И если мы умоляем Бога дать нам любовь, то Он слышит нашу молитву и всегда отвечает на неё. Но для этого нужно научиться служить ближнему в своей жизни. Забыть себя и всегда служить ближнему. А для этого нам нужно умолять Бога, чтобы Он дал нам смирение, потому что без смирения забыть о своем счастье и начать жить для ближнего невозможно.

Любовь к Богу – это именно горение нашего сердца, порыв.

В древнегреческом языке есть такой глагол, обозначающий «уязвление». Это как в «Песне песней» невеста уязвляется любовью. Это уязвление – это умиление, глубокая сердечная боль, тоска. Вот к этой святой Любви наше духовное шествие и направляется. И как в человеческой любви тоскуешь и страдаешь, не видя любимого, так же и в Божественной любви – тоскуешь и страдаешь. И умиляешься и плачешь, когда встречаешь любимого. Но слёзы это чаще женская немощь, а вот умиление... ты как бы растворяешься в радости.

Вот такая Любовь и есть наш духовный ориентир.

**Афонский старец
Гавриил (Карейский)**

ИМЕНИНЫ в феврале 2019 года

Именины считают особой датой в церковном календаре, её нередко обозначают Днём Ангела. Праздник предполагает почитание Святых, именем которых называют людей. Индивидуально для имен предусмотрены конкретные даты на протяжении года. С целью узнать, когда у конкретного человека именины в 2019 году, достаточно обратиться к официальному календарю, представленному ниже.

КАКИМ ОБРАЗОМ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ДЕНЬ АНГЕЛА?
Говорят, что до того, как младенца крестят, своего небесного покровителя у него попросту нет. Нужно внимательно посмотреть, в какой день выпадает День святителя, который идёт за днём рождения по перечню, представленному внизу. Допустим, если ваша дата рождения 03.06 и зовут Николай, то ближайшие именины придутся на 10 июня.

Традиционно в собственные именины люди обращаются к покровителю, не забывая ходить на исповедь и причащаться. Вечером устраивается скромный ужин, куда приглашаются члены семьи. Нет разницы между именинами и Днём ангела. Очевидно, что родители желают чадам лишь лучшей жизни. Большинство матерей и отцов щепетильно относятся к вопросу планирования ребенка, думая о том, что требуется немало средств для воспитания и обучения малыша, у которого должно быть прекрасное будущее, кроме того, покровительство свыше в духовном плане. Для этого выбирается имя по святцам. Такая традиция стала актуальной среди славян, в то время как Владимир крестил Русь, распространяя православную веру.

В православии, обыденном для наших предков, есть информация о днях, когда нужно вспоминать определённого Святого мученика. Ребёнок, который получит его имя, будет находиться под покровительством всю жизнь. Также говорят, что Святой придаёт дополнительных сил, когда слишком сложно, оберегает малыша от неприятностей, наделяет праведными качествами, то есть выступает его Ангелом-хранителем. Собственно, он, будучи рядом с Богом, защищает подопечного от бесов. Предки никогда не называли своего ребёнка, пока не посоветуются со священником. Батюшка внима-

тельно просматривал список имён, которые выпадают на конкретную дату. И одно имя способно упоминаться в календаре много раз.

ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР ИМЕНИ

В церковном календаре действительно много имен, как для девочек, так и для мальчиков, часть из них пришла с Руси, из Рима, Греции, и так далее. Долгие годы некоторые имена предавались забвению, переходя в список не актуальных. Сейчас они вновь встречаются, так как семейные пары используют уникальные имена, чтобы максимально защитить чадо.

Понятное дело, что есть варианты, которые актуальны многие столетия, считаются достойной защитой от нечисти. Также подходит имя, что представлено на 8-й день от рождения малыша. В этот день обычно проводили обряд для новорождённого, нарекая его именем. Ещё оптимален 40-й день, в это время, по церковному уставу, все направляется в церковь, чтобы представить ребёнка Богу.

Большая часть имен относится к мужской категории, это объясняет наличие женских производных, которые появились от Святых представителей сильного пола. То есть, когда день рождения малышки приходится на дату, в которую поминают Иоанна, ее нарекали подобным образом, только именем с другим окончанием.

ИМЕНИНЫ В ФЕВРАЛЕ 2019 ГОДА

1 февраля – празднуют Антон, Арсений, Ефим, Макар, Марк, Николай, Пётр, Фёдор.

2 февраля – именины у Ефима, Захара, Инны, Льва, Павла, Риммы, Семена.

3 февраля – отмечают день ангела Агния, Анастасия, Анна, Евгений, Иван, Илья, Максим.

4 февраля – снова праздник для обладателей имени Анастасия, также принимают поздравления Гавриил, Георгий, Ефим, Иван, Иосиф, Леонтий, Макар, Николай, Пётр, Тимофей.

5 февраля – Владимир, Геннадий, Евдокия, Екатерина, Иван, Иосиф, Климент, Макар, Фёдор.

6 февраля – Герасим, Денис, Иван, Ксения, Николай, Павел, Тимофей.

7 февраля – Александр, Анатолий, Борис, Василий, Виталий, Владимир, Григорий, Дмитрий, Моисей, Петр, Степан, Феликс, Филипп.

8 февраля – Аркадий, Ар-

сений, Гавриил, Давид, Иван, Иларион, Иосиф, Климент, Мария, Пётр, Семён, Фёдор, Филипп.

9 февраля – именины у Дмитрия, Ивана, Петра.

10 февраля – празднуют Владимир, Георгий, Ефрем, Игнатий, Исаакий, Леонтий, Ольга, Фёдор, Яков.

11 февраля – день ангела для имён Герасим, Дмитрий, Иван, Игнатий, Константин, Леонтий, Роман, Юлиан, Яков.

12 февраля – отмечают праздник Василия, Владимир, Григорий, Иван, Максим, Пелагея, Петр, Степан, Фёдор.

13 февраля – принимают поздравления Афанасий, Виктор, Иван, Илья, Никита.

14 февраля – отмечают именины Василий, Гавриил, Давид, Николай, Пётр, Семён, Тимофей.

15 февраля – особый день для Василия.

16 февраля – Адриан, Анна, Василий, Владимир, Иван, Михаил, Николай, Павел, Роман, Семён, Тимофей.

17 февраля – Александр, Алексей, Андрей, Анна, Аркадий, Борис, Василий, Георгий, Дмитрий, Екатерина, Иван, Иосиф, Кирилл, Михаил, Николай, Пётр, Сергей, Фёдор, Юрий.

18 февраля – Александра, Антон, Василиса, Макар, Михаил.

19 февраля – Александр, Анатолий, Арсений, Василий, Дмитрий, Иван, Кристина, Максим, Мария, Марфа, Севастьян, Юлиан.

20 февраля – Александр, Алексей, Пётр.

21 февраля – Александр, Андрей, Захар, Макар, Пётр, Семён, Сергей, Степан, Фёдор.

22 февраля – Василий, Геннадий, Иван, Иннокентий, Пётр, Тихон.

23 февраля – Анна, Антон, Аркадий, Валентина, Василий, Галина, Геннадий, Герман, Григорий, Иван, Карп, Марк, Пётр, Порфирий, Прохор, Семён.

24 февраля – Всеволод, Гавриил, Георгий, Дмитрий, Захар, Порфирий.

25 февраля – Алексей, Антон, Евгений, Мария.

26 февраля – Анна, Артемий, Василий, Вера, Владимир, Гавриил, Евгений, Зоя, Иван, Ирина, Леонтий, Мартин, Михаил, Николай, Павел, Светлана, Тимофей.

27 февраля – Георгий, Исаакий, Кирилл, Константин, Михаил, Рафаил, Фёдор.

28 февраля – Алексей, Арсений, Афанасий, Иван, Михаил, Николай, Павел, Пётр, Семён, Софья.

Уголок объявлений

ПРОДАМ

Продаётся домик, недорого, можно под дачу, в Алексеево-Дружковке, в районе пищекусовой фабрики. Печное отопление, хозпостройки, колодец, огород 8 соток. Тел.: 095-524-25-10.

- плитку газовую «Брест», б/у, в хорошем состоянии;
- украинско-английский словарь;
- бутылку стеклянную, 10 литров;
- соковыжималку «Струмок».
Тел.: 099-404-56-99.

Компьютерную стенку, цвет светлой ольхи, в хорошем состоянии, размер 2,5 метра.

Тел. 099-555-61-87.

Телевизор TOSHIBA, 70 см по диагонали, в хорошем состоянии. Т. 099-441-64-38.

КУПЛЮ

Дорого: мотоциклы и запчасти к ним: Ява, Иж, К-750, М-72, Муравей, МТ, Паннония, и на другие. Мото «Ява», «старушка» или боковой прицеп к ней в любом состоянии. За информацию - вознаграждение. Т.: 099-403-15-66.

РАЗНОЕ

Утерянный военный билет на имя КОЗЛОВА Максима Петровича считать недействительным.

ПОВІДОМЛЕННЯ

Повідомляємо власника (користувача) суміжної земельної ділянки за адресою: смт. Райське, вул. Жукова маршала, 16, про те, що 08.02.2019 р. з 09:00 до 11:00 будуть проводитися роботи по встановленню (відновленню) межових знаків між земельної ділянки, розташованої за адресою: смт Райське, вул. Жукова маршала, 17.

У випадку вашого нез'явлення встановлення (відновлення) межових знаків буде виконуватись без вашої присутності. З усіх питань, зазначених у повідомленні, звертатися за тел.: 050-222-81-32.

Повідомляємо власника (користувача) суміжної земельної ділянки за адресою: смт Ол.-Дружківка, вул. Первомайська, 41, про те, що 08.02.2019 р. з 12:00 до 14:00 будуть проводитися роботи по встановленню (відновленню) межових знаків між земельної ділянки, розташованої за адресою: смт Ол.-Дружківка, вул. Первомайська, 43.

У випадку вашого нез'явлення встановлення (відновлення) межових знаків буде виконуватись без вашої присутності. З усіх питань, зазначених у повідомленні, звертатися за тел.: 095-107-55-08.

«Я, конечно, вернусь...»

Организовывать вечера памяти любимого поэта, барда, актёра Владимира Высоцкого стало одной из хороших традиций клуба «Одиссей» Дружковского жилищно-коммунального колледжа. Вот уже более двух десятков лет знатоки и почитатели его творчества собираются вместе, чтобы в день рождения певца 70-х годов прошлого века вспомнить, «каким он парнем был», спеть полубившиеся не одному поколению слушателей его песни, перелистать странички биографии, поразмышлять над воспоминаниями его современников.

Вот и нынешним январём уютный актовый зал ДЖКК едва вместил всех желающих увидеть интересное сценическое действо: студенты колледжа пришли получить разглядеть образ «глашатай эпохи», а члены клуба и его гости с восхищением рассказывали о не-



ординарной творческой личности, о поэте, что и «дожить не успел, и допеть не успел».

Почти три часа концертной программы пролетели как один миг, а потом ещё долго участники вечера памяти Владимира Высоцкого говорили, говорили, говорили...

Да это и понятно, ведь

тематическое разнообразие его поэтических творений впечатляет, можно сказать, является собой мощный культурный пласт застойных советских времён, зеркальное отражение жизни того поколения. Эти темы звучали в песнях Владимира Высоцкого, которые исполнили дружковские таланты Дмитрий Евтушенко, Константин Лошкарёв, Борис Лозовский, Павел Беззубенко, Сергей Алексиков, а отношение к знаменитому барду выразили в собственных стихах местные поэты Елена Кисловская, руководитель литературного объединения «Поэтические витражи», и Надежда Романенко из литературной ассоциации «Современник». Дебютировали на вечере, по отзывам зрителей – удач-

но, Алексей Варваренко и Дарья Белосветова. Приветствовать гостей клуба – Николая Чернова, вице-президента клуба имени Юрия Визбора из города Харькова, Сергея Макаренко, исполнителя песен В.Высоцкого из города Мирнограда, Вадима Покойного, учителя из Константиновки, было поручено директо-

ру ДЖКК Борису Гололобову, который поздравил всех участников встречи и с происходящим событием, и с Днём студентов: в честь женщин с именем «Татьяна» в подарок прозвучало «Танго для Татьяны».

Начался вечер памяти Владимира Высоцкого исполнением «Песни о друге» из кинофильма «Вертикаль», а закончилась встреча друзей в клубе «Одиссей» стихами поэта, который в пророческой строчке одного из своих творений предрекал: «Я, конечно, вернусь...»

25 января 2019 года Владимиру Семёновичу исполнился бы 81 год, но сколько бы ещё ни прошло лет, он будет возвращаться к нам снова и снова.

Константин БЕЛАШЕНКО,
президент
турклуба «Одиссей»
имени В. Высоцкого



РЕКЛАМА

Служба у Збройних силах України за контрактом!!!

Вимоги: вік від 18-60 років (особливий період).

- Можливість обирати місце служби.
- Повний соціальний пакет.
- Заробітна плата 8000 – 18 000 грн.
- Можливість отримати житло за рахунок держави.
- Можливість отримати вищу освіту без відриву від військової служби.
- Перспектива росту за фахом.

Медогляд та оформлення особової справи безкоштовно!

За довідками звертатися:
Дружківський МВК, вул.
Машинобудівників, 34.
Контактний тел: 4-30-61,
099-22-45-892.



**КОРУМ ДРУЖКОВСКИЙ
МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ЗАВОД**

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- Электросварщиков на автоматических и полуавтоматических машинах, занятых сваркой в среде CO2
- Токарей-расточников



**ЗАРПЛАТА
от 9500 до
25000 грн.**

ИНОГОРОДНИМ:

- проезд за счет работодателя (заводским автобусом)
- работа вахтовым методом
- гибкий график работы

ЖДЕМ ВАС!

г. Дружковка,
ул. Соборная, 7 (ул. Ленина)
(066) 520 30 68 Шахова
(095) 231 71 67 Людмила