

Дружковський

РАБОЧИЙ

ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

АДРЕС НАШЕГО САЙТА: DR.DN.UA DR.DRU@UKR.NET



№ 30
(7200)
Четверг,
23 июля
2020 года

ДАТА ОСНОВАНИЯ - ИЮНЬ 1941 г.

Як
ремонтували
колектор

(СТОР. 2)



Новини
поліції та
прокуратури

(СТОР. 3)



Красный Крест:
новые
горизонты

(СТОР. 10)



25 жовтня 2020р. в Україні відбудуться місцеві вибори

Як вони будуть проходити?

1. Початок виборчого процесу - 5 вересня 2020 року (за 50 днів до дня виборів (ч. 1 ст. 195 ВКУ).

2. Подання рішення про участь Партії у місцевих виборах. Рішення про участь місцевих організацій у виборах приймається після прийняття рішення про призначення відповідних виборів (прим. - про перші вибори ЦВК досі не прийняла рішення) вищим керівним органом Партії (Стратегічною радою Партії). Рішення має бути подане до ЦВК до 7 вересня 2020 року (за 48 днів до виборів - ч. 1 ст. 217 ВКУ).

3. Загальні засади місцевих виборів: 3.1. До обласних, районних, районних у місті рад, а також депутатів міських, сільських, селищних рад (територіальних громад з кількістю виборців 10 тисяч і більше) (ч. 1 ст. 192 ВКУ) висування лише місцевими організаціями політичних партій (ч. 2 ст. 216 ВКУ), вибори про проводяться за пропорційною системою. 3.2. До сільської, селищної, міської ради (територіальних громад з кількістю виборців до 10 тисяч) вибори проводяться за мажоритарною системою відносної більшості (ч. 2 ст. 192 ВКУ) висування місцевими організаціями політичних партій та самовисування (ч. 2 ст. 216 ВКУ).

3.3. сільські, селищні міські голови обираються за мажоритарною системою відносного голосування; 3.4. міські голови (в містах більше 75 тисяч голосів) обираються за системою абсолютної більшості (2 тури) (стаття 281 ВКУ); 3.5. старости села, селища обираються відповідною радою новообраних ОТГ (непрямі вибори) (стаття 54-1 Закону "Про місцеве самоврядування").

4. К а н д и д а т у - р и до ТВК, ДВК подають: 4.1. Суб'єкти подання

ТВК: Гарантоване включення до складу виборчої комісії: 2 кандидатів від місцевих організацій з фракціями у ВРУ, 1 кандидата від місцевих організацій, які уклали угоду з групою, інші в порядку жеребкування (зареєстровані місцеві організації партій). Обласні, районні, міські, районні у містах Києві формується ЦВК до 11 серпня 2020 року (не пізніше ніж за 75 днів до виборів днів до виборів) (ч. 4 ст. 203 ВКУ). Подання кандидатур до складу відповідних територіальних виборчих комісій можуть вносити обласні, районні, міські, район-

риторіальних виборчих комісій можуть вносити районні організації політичних партій, зазначених у частині другій цієї статті, а у разі їх відсутності у структурі відповідної політичної партії - обласна чи республіканська в Автономній Республіці Крим організація цієї політичної партії згідно з існуючим адміністративно-територіальним устроєм. Такі подання вносяться до 21 серпня 2020 року (не пізніше як за шістьдесят п'ять днів до дня чергових виборів) (стаття 203 ВКУ). Міські виборчі комісії (у містах з районним поділом, крім міст Києва та Севастополя) формують склад районних у місті виборчих комісій до 26 серпня 2020 року (не пізніше як за шістьдесят днів до дня чергових виборів). Подання до складу відповідних територіальних виборчих комісій можуть вносити міські організації політичних партій, а у разі їх відсутності у структурі відповідної політичної партії - обласна чи республіканська в Автономній Республіці Крим організація цієї політичної партії згідно з існуючим адміністративно-територіальним устроєм, зазначених у частині другій цієї статті. Такі подання вносяться до 21 серпня 2020 року (не пізніше як за шістьдесят п'ять днів до дня чергових виборів). ДВК: Гарантоване включення до складу виборчої комісії: 2 кандидатів від місцевих організацій з фракціями у ВРУ, 1 кандидата від місцевих організацій, які уклали угоду з групою, інші в порядку жеребкування. Формується до 10 жовтня 2020 року (не пізніше як за п'ятнадцять днів до дня виборів). У разі якщо до складу дільничної виборчої комісії одночасно внесено подання щодо кандидатур від двох і більше організацій однієї партії, то до складу такої ко-



ні у містах Києві, Севастополі (у разі їх відсутності у структурі відповідної політичної партії - міська міст Києва, Севастополя) організації політичних партій, зазначених у частині другій цієї статті, а у разі їх відсутності у структурі відповідної політичної партії - обласна чи республіканська в Автономній Республіці Крим організація цієї політичної партії згідно з існуючим адміністративно-територіальним устроєм. Подання вносяться з 27 липня 2020 року по 6 серпня (стаття 203 ВКУ). Районні виборчі комісії формують склад сільських, селищних виборчих комісій у відповідному районі до 26 серпня 2020 року (не пізніше як за шістьдесят днів до дня чергових виборів) (стаття 203 ВКУ). Подання до складу відповідних те-

риторіальним устроєм, зазначених у частині другій цієї статті. Такі подання вносяться до 21 серпня 2020 року (не пізніше як за шістьдесят п'ять днів до дня чергових виборів). ДВК: Гарантоване включення до складу виборчої комісії: 2 кандидатів від місцевих організацій з фракціями у ВРУ, 1 кандидата від місцевих організацій, які уклали угоду з групою, інші в порядку жеребкування. Формується до 10 жовтня 2020 року (не пізніше як за п'ятнадцять днів до дня виборів). У разі якщо до складу дільничної виборчої комісії одночасно внесено подання щодо кандидатур від двох і більше організацій однієї партії, то до складу такої ко-

(Продовження на стор. 2)

ВЫПОЛНИМ КАЧЕСТВЕННО
**РЕМОНТ КВАРТИР,
ДОМОВ**

от мелкого
до капитального

T.0950145001



НЕТ НИКАКИХ ПРЕГРАД ДЛЯ

ПЕРЕВОЗЧИКОВ ОТ SAT

Транспортная компания SAT -
лидер почтовых перевозок

Дешево, быстро, удобно

Забор и доставка грузов

по г. Дружковке - БЕСПЛАТНО

Тел.: 0952380830, 0672180830,
0800309909 (беспл.)

**АВТОМАТИЧЕСКИЕ
ВОРОТА**



Монтаж, изготовление, гарантийное и послегарантийное обслуживание, ремонт

тел.: (050) 556-95-32

КУПЛЮ

**грецкие орехи
круглый год**

очищенные
неочищенные

Сам приеду, весы точные.

Тел.0505016403, Николай.



МЕТАЛОСКЛАД

ПОРІЗКА

ДОСТАВКА



тел.: (095) 06-09-831

вул. Козацька, 62а
(вул. Чаласка, ЖК, напроти маг. «Донбас»)
працюємо: понеділок-субота з 8:00 до 17:00

25 жовтня 2020 в Україні відбудуться місцеві вибори

Як вони будуть проходити

(Початок на стор. 1)

місії підлягає включенню кандидатура від організації партії вищого щодо інших організацій партії рівня. Подання підписується керівником місцевої організації партії та засвідчується печаткою відповідної місцевої організації партії або печаткою організації відповідної політичної партії вищого рівня або печаткою партії. Подання подаються до 1 жовтня 2020 року (не пізніше як за двадцять чотири дні до дня виборів). 5. В и с у в а н н я кандидатів 5.1. Строки висування. Висування кандидатів у депутати, кандидатів на посаду сільського, селищного, міського голови, старости села, селища відбувається з 15 вересня 2020 року по 25 вересня 2020 року (розпочинається за сорок днів до дня голосування і закінчується за тридцять днів до дня голосування) (стаття 216 ВКУ). 5.2. Суб'єкти висування. До рад з кількістю виборців більше 10 тисяч – лише місцеві організації партії. В радах з кількістю виборців менше 10 тисяч – мож-

на також самовисуватися. Обласна чи республіканська в Автономній Республіці Крим організація політичної партії згідно з існуючим адміністративно-територіальним устроєм може також висунути: 1) кандидатів у депутати на виборах депутатів відповідних районних, міських, районних у місті, сільських, селищних рад (районів, міст, районів у містах, сіл, селищ, що входять до складу відповідної області, згідно з адміністративно-територіальним устроєм); 2) не більше ніж по одному кандидату на посаду сільського, селищного, міського голови (сіл, селищ, міст, що входять до складу відповідної області згідно з адміністративно-територіальним устроєм). Міська організація може висунути кандидатів в депутати чи на посаду міського голови, кандидатів у районах в містах (якщо відсутні у місті організації). Міська організація партії не може висувати передбачених у цій частині кандидатів у депутати, кандидатів на посаду сільського, селищного, міського голови, якщо відповідна обласна організація цієї політичної партії згідно з адміністративно-те-

риторіальним устроєм ухвалила рішення про висунення таких кандидатів у депутати, кандидатів на посаду сільського, селищного, міського голови Районна рада може висунути кандидатів в межах відповідного району. Районна організація партії не може висувати передбачених у цій частині кандидатів у депутати, кандидатів на посаду сільського, селищного, міського голови, якщо відповідна обласна організація цієї політичної партії згідно з адміністративно-територіальним устроєм ухвалила рішення про висунення таких кандидатів у депутати, кандидатів на посаду сільського, селищного, міського голови 6. О с о б л и в о с т і висування 6.1. Особа може висуватися не більше ніж удвоє в рад (лише від однієї партії). 6.2. Особа може бути висунута одночасно кандидатом в депутати і кандидатом в мери (лише від однієї партії). 6.3. На конференції формується єдиний список, в якому визначається перший кандидат. Загальна кількість кандидатів не може перевищувати загальну кількість депута-

тів ради + 1 кандидат. На основні єдиного списку затверджуються територіальні списки (від 5 до 12 кандидатів в кожному). 6.4. Гендерна квота. В кожній п'ятірці не менше двох кандидатів однієї статі. Крім того, якщо число не кратне "5", то останні чотири кандидати в такому списку мають бути включені по чергової різної статі. 6.5. Рішення конференції, конференції організації партії про висування кандидатів у депутати від партії у громадах з більше 10 тисяч виборців, погоджується центральним керівним органом партії, що засвідчується печаткою партії. 7. П о г о д ж е н н я кандидатів в Партії Усі кандидати мають бути погоджені Стратегічною Радою Партії. Члени Партії, як кандидати мають бути погоджені Політичною Радою Партії. 8. Грошова застава статті 225 ВКУ - Кандидати у депутати: громадах до 10 тисяч виборців – 945 гривень (одним платежем за кожного кандидата) - Кандидати в мери: у містах до 75 тисяч виборців – 4723 гривні. - Кандидати у депу-

тати: громадах більше 10 тисяч виборців – 18 892 гривні (одним платежем) на кожні 90 тисяч виборців - Кандидати в мери: у містах більше 75 тисяч виборців – 18 892 гривні (одним платежем) на кожні 90 тисяч виборців.

9. В с т а н о в л е н н я р е з у л ь т а т і в Щодо громад з більше 10 тисяч виборців На основі даних голосування визначаються організації, які долають 5-ий % бар'єр. Гарантовано мандат отримує перший номеру списку. На основні даних протоколу визначається виборча квота (ціле число, отримане при діленні голосів, поданих за організації, на кількість мандатів в раді за відніманням гарантованих перших мандатів). Кожен територіальний виборчий округ отримує кількість мандатів кратну виборчій квоті. Залишки голосів направляються в єдиний список. Для зміни черговості в територіальному списку відповідному кандидату слід набрати більше 25 % виборчої квоти.

Міська влада тримає на постійному контролі хід ліквідації аварії на каналізаційному колекторі



Зранку, 13 липня, дружківчан чекала досить неприємна новина. Ділянка вулиці Машинобудівників пішла під землю через руйнування каналізаційного колектора. У результаті на проїжджій частині в районі ринку «Росток» утворився провал глибиною 6 метрів. На щастя, обійшлося без постраждалих, і ніхто не потрапив у яму на автомобілі. Наразі тривають активні ремонтні роботи із залученням спеціальної техніки. Місце аварії огородили, рух транспорту здійснюється по одній смузі. Весь тиждень міська влада тримала на особистому контролі дану ситуацію, а співробітники водоканалу надавали щоденну оперативну інформацію про

перебіг ремонтних робіт. І хоча Дружківський водоканал є підприємством обласного підпорядкування, а саме - виробничим підрозділом обласної компанії «Вода Донбасу», місто надає всебічну допомогу у ліквідації аварії. «Ми не будемо зараз витрачати час на те, щоб шукати винних, Цим питанням ми займемося трохи згодом. Дружківчан, що залишилися без води, це зараз мало хвилює. Людям необхідно якнайшвидше відновити подачу води до їхніх домівок», - зазначив під час робочої наради секретар міської ради Володимир Григоренко. Вранці 17 липня він виїхав на місце аварії, щоб з'ясувати, як просуваються

ремонтні роботи та яка допомога потрібна. Разом із керівниками комунальних служб міста та представниками міськводоканалу проінспектував хід ремонтних робіт й там же, на місці, провів робочу нараду. За словами головного інженера міськводоканалу Сергія Каушана, причиною провалу каналізаційного колектора стало повне руйнування нижнього каналізаційного кільця колодязя, в результаті чого стоками був підмитий ґрунт. Наразі у шахті колодязя вже проведений демонтаж зруйнованих частин кільця та монтаж нового, ведеться підсіпка місця провалу піщаною сумішшю. З метою скорішого просідання ґрунту та подальшого відновлення асфальтного покриття деякий час (10-15 днів) у місці проведення робіт буде проводитися проливання водою. Дату закінчення ремонту Сергій Каушан поки не оголосив, але запевнив, що на усунення аварії кинуті основні сили. Будь-яка критична ситуація породжує безліч фейків, тим паче напередодні виборів. Знаючи, що тема водопостачання й взагалі комунально-житло-ва сфера - це кладязь для створення «новин» деякі недобросовісні ЗМІ граються у брудні політичні

ігри та намагаються завести дружківчан в оману, розповідаючи, що на цьому колекторі вже були провали і нібито сюди вже неодноразово виїжджали комунальні служби. Навіть демонструють таку аварійну ситуацію за допомогою фейкових світлин з іншого місця подій. Начальник управління житлово-комунального господарства Віктор Гейченко запевнив, що це абсолютно фейкова інформація та звернувся до мешканців міста з проханням користуватися тільки перевіреними фактами з достовірних джерел, не звертати увагу на провокації та не дозволяти маніпулювати своєю свідомістю. Сьогодні ключовими міськими комунальними підприємствами відає не місь-

ка, а обласна влада. Але слід зазначити, що з міського бюджету для Дружківського виробничого управління водопровідно-каналізаційного господарства комунального підприємства «Компанія «Вода Донбасу» систематично виділяються кошти. У 2020 році виділено 204 тис.грн, у 2019 – 715 тис.грн. Місто завжди йде назустріч, в першу чергу, споживачам комунальних послуг, адже це мешканці нашого міста, а благополуччя дружківчан завжди у пріоритеті.

За інформацією офіційного сайту Дружківської міської ради



Поліція роз'яснює:

як поводитись у разі зникнення дитини



Досить поширеним серед громадян є міф, що поліцейські не приймають заяви про зникнення протягом перших трьох днів. Це неправда. **Якщо ваша дитина зникла – не зволікайте з пошуками, відразу звертайтеся до поліції. Важливою може бути кожна хвилина!** У випадку зникнення дитини співробітники поліції радять батькам:

- не панікувати!
- спочатку з'ясувати, чи дійсно дитина зникла, пошукати її вдома, у школі, в сусідів, зателефонувати друзям дитини або батькам друзів. Однак це все потрібно зробити за перші півгодини-годину;
- без зволікань зателефонувати на номер 102. Щораніше надійде заява, то більше шансів знайти дитину. Після вашого дзвінка черговий зорієнтує всі наряди поліції на пошук дитини;
- до того, як приїде слідчо-оперативна група, варто підготувати всю інформацію про дитину: номер мобільного, імена друзів, учителів, у яких соціальних мережах зареєстрована дитина і під яким логіном. Поліції треба надати найточніші та найсвіжіші дані: докладно описати зовнішність дитини, у що вона була одягнена, а також надати одну з недавніх фотографій, одяг дитини для кінологів та обов'язково повідомити, яку суму грошей дитина мала при собі, можливо, щось забрала з дому (гроші, цінності);
- розказати про те, що трапилось, всім родичам і друзям дитини. Дитина може зв'язатися з кимось із них, або вони можуть мати про неї якусь інформацію. Після звернення до поліції до роботи терміново при-

ступає слідчо-оперативна група. До пошуку дитини також підключаються співробітники інших служб поліції. За статистикою, 90 відсотків дітей вдається знайти в перші дні після зникнення. Поліцейські також звертаються до користувачів соціальних мереж: будьте уважними, поширюючи різного роду прохання про допомогу знайти дитину, яка зникла. Часто інформація, опублікована в мережах, не відповідає дійсності, або застаріла. Тому, перш ніж розповсюдити її, принаймні відкрийте і прочитайте. Якщо в тексті вказані номери телефонів чи інші координати, за якими варто звертатися у випадку, якщо вам будь-що відомо про розшукувану дитину, а не просто резонансний заголовок, тоді поширюйте. Як правило, офіційну та перевірену інформацію надають сайти підрозділів поліції.

як не стати жертвою грабіжника



Зловмисники, обравши жертву, зривають з неї золоті прикраси або намагаються вивести з рук сумки чи барсетки. Щоб уникнути зустрічі з ними, намагайтесь дотримуватися простих правил:

- у вечірній час, за можливості, зустрічайте своїх близьких (особливо жінок, підлітків і людей похилого віку) на зупинках громадського транспорту та проводжайте їх у разі від'їзду;
- ідіть додому освітленими та людними вулицями, не вибираючи для скорочення шляху двори чи темні провулки;
- ставтесь з недовірою до незнайомця, який просить у вас на вулиці розмінити грошову банкноту. Можливо, це трюк, щоб довідатися про вміст вашого гаманця;

- якщо ви чуєте, що вас переслідують, різко поверніться. Грабіжник, що збирається вихопити вашу сумку (пакет, телефон, тощо), майже завжди розраховує, що жертва зможе побачити його тільки зі спини, коли він тікатиме. Коли ж ви побачите його обличчя, це може істотно послабити агресивні наміри нападника;
- якщо попереду себе ви помітили людей, поведінка яких викликає занепокоєння, краще одразу перейдіть на інший бік вулиці або змініть маршрут та знайдіть безпечне людне місце;
- жінкам не варто привертати увагу сторонніх осіб до своїх прикрас. Перед виходом на вулицю їх краще сховати під одягом або взагалі зняти. Також не рекомендується носити гроші й коштовності в сумочці. Покладіть їх у внутрішню кишеню одягу;
- у разі зняття грошей з банкомату будьте пильні, звертайте увагу на те, щоб за вами не хто не спостерігав. Не перераховуйте гроші на вулиці;
- ніколи не показуйте привселюдно, що маєте при собі багато грошей. Тримайте у різних місцях великі та дрібні купюри;
- якщо відносно вас були скоєні злочинні дії, не гаючи часу, телефонуйте на «102», або зверніться до найближчого офісу, магазину чи будь якого іншого закладу, обладнаного кнопкою виклику поліції (про наявність кнопки свідчать відповідні таблички на входних дверях). За кілька хвилин наряд поліції прибуде на місце і з'ясує прикмети грабіжника та напрямок, у якому він втік. Пам'ятайте, що у такому випадку кожна згаяна хвилина знижує шанси затримати злочинців по гарячих слідах та повернути ваші речі.

як вберегти своє майно під час подорожі

З настанням сезону відпусток люди починають подорожувати потягами, але, не знаючи основних правил поведінки, стають жертвами крадіїв. Ось кілька порад, як вберегти своє майно під час поїздки потягом:

1) цінні речі складайте в ящик під спальним місцем у вагоні. Якщо ж їдете в плацкарті, тримайте документи, гроші і цінні речі при собі;



2) не залишайте двері купе відчиненими - це дозволяє з коридору стежити за всім, що відбувається всередині. На ніч закривайте купе не тільки на ключ, а й на фіксатор;

3) не пийте з незнайомцями і не розповідайте про те, скільки у вас з собою грошей;

4) на зупинках сумки і одяг тримайте ближче до себе, оскільки більшість крадіжок відбувається саме в цей час - злодіям на руку загальна метушня у вагоні;

5) звертайте увагу на громадян, які намагаються підійти до вас ближче, встають ззаду чи збоку, притискаються або відволікають вашу увагу;

6) тримайте в різних місцях великі та дрібні гроші і не показуйте вміст гаманця при покупках. Не зберігайте в гаманці записи з пін-кодом банківської картки і ні в якому разі не записуйте його на самій картці.

як уберегти своє житло від злочинних посягань



Співробітники поліції не втомлюються повторювати – про безпеку житла слід потурбуватися заздалегідь. Аби ваш дім був справжньою фортецею, потріб-

но засвоїти декілька простих та важливих правил. Пам'ятайте, перш ніж проникнути до оселі, злодії часто проводять своєрідну «розвідку», аби переконатися, що в у квартирі нікого немає. Тому будьте пильними та не розповідайте про свої статки незнайомцям. Не залишайте ключ від квартири у доступному місці. Обов'язково встановіть надійні двері та замки, багаторівневу систему охорони житла. У квартирі можна встановити звукові сповіщувачі, які реагуватимуть на відкриття дверей, руху, розбиття скла чи такі, що реагуватимуть на світло та звук. Також рекомендуємо встановити ґрати на вікнах, особливо, якщо живете на першому чи другому поверсі. Не залишайте відкритими квартирки, вікна, балконні двері, особливо якщо ви мешкаєте на першому поверсі або ж у квартирах біля пожежних драбин чи прибудов. Подбайте про те, щоб сходи та площадка біля входних дверей вашого житла були освітлені. Не повідомляйте незнайомцям детальну інформацію про себе, місце перебування та період відсутності. Як правило, злочинці звертають увагу навіть на малозначимі, на перший погляд, деталі. Тож якщо вас не буде вдома тривалий період, попередьте про це сусідів та попросіть наглядати за квартирою. Невеличкі хитрощі допоможуть ввести в оману злодіїв. Рекомендуємо на період відпустки віддати будинок під нагляд професійної охорони. Навіть якщо злодій усе ж таки намагатиметься залізти до оселі, спрацює сигналізація на централізованому пульті, і вже за кілька хвилин на місце події прибуде група швидкого реагування. Якщо ви виявили сліди крадіжки у своїй квартирі, нічого не торкайтесь, а відразу телефонуйте до поліції. **Нагадуємо телефони чергової частини Дружківського відділення поліції: 102 або (050)-988-05-93.**

(За матеріалами сайту Краматорського відділу поліції ГУНП у Донецькій області)

Гвалтівника-рецидивіста засуджено до 9 років позбавлення волі

Дружківський міський суд погодився з обґрунтованою позицією публічного обвинувачення, яке підтримував Дружківський відділ Краматорської місцевої прокуратури, та виніс вирок чоловікові, визнавши його винним у скоєнні кримінального правопорушення, передбаченого ч. 2 ст. 152 КК України, тобто у зґвалтуванні із застосуванням фізичного насильства, вчиненому повторно.

Судом встановлено, що у ніч на 20 травня 2020 року мешканець м. Дружківки, раніше двічі судимий, у тому числі – за зґвалтування, перебуваючи у стані алкогольного сп'яніння, наздогнав на вулиці жінку, з якою

познайомився у розважальному закладі, та запропонував їй вступити з ним у статеві стосунки. У відповідь на категоричну відмову зловмисник схопив жінку за шию та, погрожуючи фізичною розправою,

наніс множинні удари кулаками по голові і тулубу, спричинивши перелом кісток носу та численні забої. Подавивши таким чином волю потерпілої до опору, нападник повалив її на землю, зґвалтував та з місця злочину зник. За вироком суду гвалтівника-рецидивісту призначено покарання у вигляді 9 років позбавлення волі.

Дружківський відділ Краматорської місцевої прокуратури



Сколько спать, чтобы высыпаться? И ещё 20 вопросов сомнологу

**Сон — самый главный фактор, влияющий на наше здоровье.
Не «один из», а именно самый. Поэтому мы и начали с него.**

1. Сколько нужно спать?

Подавляющему большинству взрослых людей требуется 7-9 часов сна каждую ночь. Средней «нормой сна» считается 7 часов 40 минут. Семь-сорок — легко запомнить, не правда ли? Есть некоторое количество «быстро высыпавшихся» или «короткоспящих» людей, которым хватает 4-5 часов, и «долгоспящих», нуждающихся в сне более 10 часов. Если это их индивидуальная особенность, то, как правило, это не отражается на их здоровье.

2. Сколько человек может обходиться без сна?

Существовали уникалы, которым после травм или от рождения вообще не нужен был сон, они лишь кратковременно погружались в дремоту. Такие явления связаны с особыми, крайне редкими нарушениями в работе мозга. Рекорд поставил в 1963 году американский юноша Рэнди Гарднер, кото-

рой фазы биполярного расстройства, наряду с гиперактивностью, отличным настроением и ускоренным мышлением.

3. Можно ли приучить себя спать меньше?

Теоретически это возможно. Но врачи не рекомендуют активно вмешиваться в индивидуальную продолжительность вашего сна. Если же вам кажется, что без этого никак, то сначала проконсультируйтесь у сомнолога.

4. Что будет, если спать слишком мало или слишком много?

Если спать слишком мало, не будет вырабатываться достаточного количества кортизола. Этот гормон необходим для правильной работы иммунной системы, регуляции энергетических запасов организма (в том числе накопления и сжигания жиров). Последствия недосыпа многообразны, назовём основные: снижение работоспособности, депрессия, тревога. Чересчур долгий сон

сти к сбою биоритмов. В результате он будет чувствовать себя разбитым и вялым, у него может резко повыситься чувство тревоги, нарушиться ночной сон. Противоположан дневной сон пациентам с депрессией. Однако если подремать 20-30 минут в период с 13 до 15 часов, то всё обстоит совершенно наоборот! Короткая дремота в середине дня освежает, улучшает работу многих систем организма.

Кроме того, при регулярной короткой дневной дремоте снижается риск инфаркта. Для дневного сна особенно важно хорошенько расслабиться, устранить источники света, принять удобную позу, расстегнуть слишком тугую одежду. Лучше не ложиться в кровать, а подремать полулежа, например, в кресле, на сиденье машины. В любом случае при всей пользе дневного сна необходимо помнить, что если он затрудняет процесс ве-

редно хотя бы по той причине, что работающим и учащимся нужно рано вставать. Если человек ляжет позже полуночи, то продолжительность его сна может оказаться меньше его индивидуальной нормы, и он банально недоспит.

7. Кто такие «жаворонки» и «совы»?

Это два хронотипа, различающиеся по характеру активности в течение суток. «Жаворонки» самостоятельно и легко просыпаются рано утром (в 6-7 часов), с утра хотят есть, более активны в первой половине дня, рано (в 21-22 часа) ложатся спать. «Совы» просыпаются в 9-10 часов утра, более активны вечером, спать ложатся в 0-2 часа ночи.

8. Как связаны сон и свет?

Чем ярче освещение, тем больше в организме вырабатывается серотонина, и, соответственно, мы бодрее. Чем темнее, тем больше вырабатывается мелатонина, и тем сильнее хочется спать. Чтобы легко заснуть и хорошо выспаться, следуйте простым советам:

- За час до сна выключите свет во всей квартире, оставив лишь маленькие его источники. Постарайтесь не пользоваться компьютером и гаджетами за 2 часа до сна.
- В светлые лунные ночи плотно зашторьте окна и создайте полумрак.

9. Почему возникает бессонница?

Как правило, бессонница — следствие другой проблемы или нескольких проблем:

- плохие условия для сна: свет, шум, духота, неудобная постель
- привычка ложиться спать в разное время, в том числе отсыпаться по выходным
- дневной сон как подмена нормального ночного
- переедание и употребление алкоголя, сигарет, кофе в течение вечера
- стрессы, тревожность, депрессия
- хронические или острые заболевания (в том числе гастроэнтерологические, урологические, сердца, легких, суставов и мышц), сопровождающиеся физическим дискомфортом
- синдром обструктивного апноэ во сне (см. ниже)
- синдром беспокойных ног, когда у

человека вечером в покое возникают неприятные ощущения в ногах, проходящие при движении или массаже

- нарушение циркадных ритмов — сменная работа, постоянные перелеты и смена часовых поясов
- неврологические и психические заболевания, нарушающие циркадные ритмы и качество сна.

10. Не могу уснуть, что делать?

Есть несколько работающих приёмов, которые могут помочь уснуть быстрее.

- Сосредоточьтесь на дыхании. Оно должно быть ровным, не слишком частым и не слишком глубоким, вдох — по меньшей мере вдвое короче выдоха. Вы имитируете дыхание спящего человека и постепенно засыпаете.
- Закройте глаза, заведите зрачки под веками вверх и в стороны. Вы сразу почувствуете, что вам захотелось спать сильнее.
- Проверьте мышечные зажимы. Особенно важно расслабить плечи и шею.
- Найдите удобную позу для сна. Некоторым перед засыпанием помогает полежать немного на животе, чтобы расслабить мышцы и снизить объём кислорода, поступающего в кровь (когда лежишь на животе, дышишь не так глубоко и часто). Если у вас проблемы с желудком или печенью, легче засыпать на левом боку, если с сердцем — на правом. Иногда врач может порекомендовать вам спать полулежа.
- Частая психологическая причина трудностей засыпания — мысли, которые человек без конца крутит в голове. В этом случае попробуйте найти другую, более ублажающую «умственную свачку», не давая себе соскочнуть на животрепещущие проблемы дня или старые обиды.

11. Просыпаюсь ночью и не сплю по 3-4 часа, а утром разбитый. Что делать?

В наше время ситуация, когда человек ложится спать в 23-24 часа, потом просыпается в 3 ночи и до 5-6 утра ворочается, а под утро опять засыпает — к сожалению, не редкость, и уже не может восприниматься вариантом нормы. Если ситуация с ночными пробуждениями



рому в тот момент было 17 лет. Он не спал 11 суток (264 с половиной часа), и при этом он был психически здоров и не умер. Жив он и сейчас, рекорда своего побить не пытался, не побили его и другие. Отметим, что при некоторых психических болезнях человек также может не спать (а вернее, не может или не хочет спать) неделями или впадает только в краткие эпизоды дремоты, но такие случаи при установке рекордов не учитываются. Так, резко сниженная потребность во сне — один из характерных признаков маниакаль-

может быть связан с серьёзными заболеваниями, прежде всего с синдромом обструктивного апноэ во сне, о котором мы расскажем дальше. В любом случае долгий сон, если это не индивидуальная особенность организма, вреден: он может ухудшить работу сердечно-сосудистой системы, увеличить риск развития инфаркта и инсульта и стать причиной многих других заболеваний.

5. Стоит ли спать днём и как это делать?

Если взрослый человек уснёт среди дня на 2-3 часа, это может приве-

черного засыпания, то даже короткий дневной сон вам нежелателен.

6. Вредно ли ложиться спать очень поздно, например, в 3-5 часов ночи?

Во-первых, нужно понять, что такое «поздно»? Организм при выстраивании суточных ритмов реагирует на уровень освещённости. Если дневного света давно нет, а вы всё ещё не спите — значит, уже «поздно», а потому спать лучше ложиться до полуночи. Во-вторых, для большинства людей ложиться после 12 ночи — поздно и

беспокоит вас каждую ночь и уже длительный срок, необходимо обратиться к сомнологу. Если ситуация редко возникает, то сократить время ночных бдений можно, если не ворочаться в постели, а встать, включить свет (там, где никто не спит), в течение полутора часов полноценно бодрствовать, занимаясь рутинными делами или почитать не очень интересную книгу, а потом снова погасить свет и лечь в постель второй раз за ночь.

12. Как проще пережить смену часовых поясов?

Накануне постарайтесь хорошенько выспаться. В самолете постарайтесь не спать. Если прилетели днём, не ложитесь спать до вечера, даже если очень хочется. Если прилетели ночью, стоит хоть немного поспать, даже если не хочется. В первые несколько суток пейте не кофе и алкоголь, а больше воды. Проводите часть времени на открытом воздухе — это поможет организму быстрее перестроить биоритмы.

13. Снотворные: как к ним относиться?

Врачи единодушны: постоянный приём снотворных очень вреден. Не следует принимать снотворное дольше двух недель подряд. Даже эпизодический приём снотворных укорачивает жизнь на 10-15%.

- Снотворные вызывают зависимость — сон «ломается», и без них потом не уснуть вообще.

- Снотворные вызывают адаптацию — требуется повышение дозы, что может быть очень опасно, так как высокие дозы снотворного могут привести к замедлению сердечной деятельности во сне. Одним словом, снотворное, даже безрецептурное, — это экстренная мера для экстренных случаев. Принимать его следует только в минимальной дозе и коротким курсом. В случае зависимости от снотворных стоит пройти лечение и всё-таки настроят нормальный сон. **Какие средства помогут нормализовать сон безопасно?**

- Некоторым помогают растительные средства: боярышник, валериана, пустырник, а также препараты на их основе.

- В некоторых случаях расстройство сна связано с дефицитом магния. Программа нормализации сна часто включает в себя приём витаминов с магнием.

14. Как влияют на сон алкоголь и кофеин?

Если вкратце — влияют плохо. Вечерний кофе ухудшает сон у всех, кроме людей, которые уже приобрели толерантность к кофеину. Если вы из таких, вечерняя порция лишь удовлетворит вашу потребность в кофеине, но на сне никак не скажется. Некоторые утверждают, что после кофе их клонит в сон. Действительно, существуют люди, не восприимчивые к кофеину. Их сну вечерний кофе тоже не принесёт вреда. Что касается алкоголя, то он вредит сну множеством способов: делает его неглубоким и прерывистым, усиливает жажду, учащает мочеиспускание, вызывает интоксикацию организма — наутро человек просыпается невыспавшимся и разбитым. Если вы недовольны качеством вашего сна, стоит исключить кофеин за 10 часов до того, как вы ложитесь в постель, алкоголь — за 3-4 часа, считая 2-3 дозы, то есть, пол-литра пива, два бокала вина или стопку водки. Когда пьёте алкоголь, пейте и воду — это поможет быстрее вывести его из организма.

15. Нужны ли особые ритуалы перед сном?

Некоторым такие ритуалы могут помочь настроиться на переход от дня к ночи. С этой точки зрения не важно, что именно вы будете делать: тёплое молоко и горячая ванна сами по себе никак не помогают уснуть, если это не часть ежедневного привычного ритуала, настраивающего на сонный лад. И уж точно от них не будет никакого толку, если одновременно с ними вы продолжаете смотреть на ярко освещённый экран. Вместо этого можно просто четверть часа почитать.

16. Какой должна быть гигиена сна?

Ничего особенного: удобная, достаточно просторная постель, анатомическая подушка, не слишком мягкий и не слишком твёрдый матрас — его жёсткость зависит от привычек и здоровья вашей спины. Мешают спать духота и жара, поэтому лучше, если спальня проветривается, охлаждаясь до 18-22 градусов. Большинство людей неудобно спать в обнимку, поэтому если вы спите вместе с партнёром и/или ребёнком, купите отдельные одеяла — это улучшает качество сна.

17. Почему с возрастом люди начинают спать меньше?



Действительно, многие люди старше 60 лет отмечают, что им хватает 6 часов. Или не совсем хватает, но проспать дольше они не могут. Однозначного ответа, почему так происходит, нет. По-видимому, это связано с отмиранием некоторых нейронов в одном из центров сна в головном мозгу. Кроме того, после 60 почти у всех уже есть проблемы со здоровьем, так что причин для бессонницы достаточно. С другой стороны, с возрастом уровень активности тоже резко снижается, а значит, и готовность, и потребность во сне уменьшаются. К сожалению, врачи не могут однозначно утверждать, что уменьшение количества сна не вредит пожилым людям и не влияет на качество и продолжительность их жизни.

18. Что такое лечебная депривация сна и зачем она нужна?

Депривация сна (лишение человека сна в течение 36-38 часов) используется как метод лечения тяжёлых депрессий. Так как при этом недуге циркадные ритмы человека сбиваются, и все процессы, происходящие в организме, рассогласованы, депривация сна создаёт как бы эффект «обнуления циркадных ритмов до заводских настроек». Лечение проводится дважды в неделю, при улучшении состояния — раз в неделю. Метод применяется только под наблюдением врача и строго по медицинским показаниям.

19. Что такое сны?

Сны (сновидения) — это зрительные, слуховые и другие образы, возникающие в мозгу спящего человека. Сны видят все люди, но многие их не запоминают. Мы видим сны каждую ночь в «быстрых» фазах сна и иногда в «медленных» (такие сны менее короткие и яркие). Цветные, яркие и подробные сны видят дети, люди с развитыми

эмоциями. Часто мы видим такие сны во время болезни или важных событий в жизни. Некоторые люди могут видеть осознанные сновидения, в которых они понимают, что спят, и могут управлять событиями сна. Смысл сна состоит в подсознательной обработке и моделировании реальности с помощью образов. Такое моделирование становится во сне намного более плодотворным, так как сознание снимает контроль, и высвобождается воображение. Человек во сне может проживать чувства, наяву скрытые от него самого. Так, повторяющийся кошмар — признак проблемы, которую наш мозг настойчиво пытается проработать.

20. Что такое лунатизм?

Лунатизм (сомнамбулизм, снохождение) — это расстройство, при котором люди, находясь во сне, встают и совершают какие-либо действия, от простой уборки до вождения машины или жестоких нападений на близких. О своих действиях «лунатик» потом не помнит. Приступ лунатизма может длиться от 30 секунд до нескольких часов. Чаще всего лунатизм встречается у детей и является признаком незрелой нервной системы. Причина снохождения у взрослых неизвестна, и ни лекарств, ни метода лечения не существует.

21. Что такое сонное апноэ?

Это прекращение дыхания во время сна более чем на 10 секунд, которое развивается из-за спадения мягких тканей на уровне ротоглотки. Со стороны это может выглядеть следующим образом: на фоне храпа или посапываний наступает тишина, человек сначала замирает и перестаёт дышать, потом через некоторое время начинает двигать руками и ногами (пытается найти при-

чину, мешающую ему дышать), делает шумный и глубокий вдох и либо просыпается, либо опять начинает храпеть. Часто апноэ длится от 20-30 секунд до 2-3 минут и повторяется настолько часто, что занимает более половины ночного сна, что может привести к выраженному снижению уровня кислорода в крови. К тому же каждая остановка дыхания заканчивается микропробуждением, и при тяжёлой форме апноэ, когда у человека их более 30 в час, за ночь, чтобы не задохнуться, он по сути просыпается не менее 1 раза в 2 минуты! Можно ли нормально выспаться в такой ситуации? Конечно, нет. Поэтому днём после таких ночей человек чувствует себя разбитым, не выспавшимся, уставшим и готовым заснуть в любой обстановке. Интересный факт: по статистике, вероятность попасть в ДТП выше у тех водителей, которые хотят спать, а не у тех, которые выпили спиртное! Другой проблемой апноэ является высокий риск онкологических, сердечно-сосудистых заболеваний, включая инфаркты и инсульты. Хронический недосып и гипоксия могут вызывать у мужчин проблемы с потенцией. Апноэ чаще встречается у мужчин, у женщин же проявляется в менопаузе. Факторами риска можно считать ожирение, короткую шею, некоторые ЛОР-заболевания. Храп и остановки дыхания во сне являются основными проявлениями данного состояния, но если человек спит один или его храп не громкий, то на эти признаки ему никто не укажет. Поэтому стоит обращать внимания и на другие проявления апноэ: постоянные пробуждения, ночные кошмары и сонливость днём. Лечение сонного апноэ зависит от тяжести заболевания и причин, лежащих в его основе.

Красный Крест: новые задачи

За свою более чем столетнюю историю Общество Красного Креста Украины снискало большое доверие людей, имеет огромный перечень добрых и полезных дел. Ликвидация

говор на состоявшейся 14 июля отчётно-выборной конференции городской организации Общества Красного Креста Украины. Отчитываться было о чём, затрагивались и пробле-

лактике коронавируса на сумму более 3200 грн. В отчётном докладе руководитель Дружковской организации Общества Красного Креста Елена СКРИБЦОВА привела много примеров благотворительной помощи и конкретной работы волонтеров и сотрудников. Только гуманитарной помощи в виде одежды, в т.ч. детской, обуви, памперсов, косметических средств (масло «Линидерм») передано нуждающимся на сотни тысяч гривен. Оказывается помощь социальным центрам, расположенным в Дружковке, где проживают дети вместе с родителями, - Донецкому областному центру социальной-психологической помощи, Донецкому областному центру матери и ребёнка. Не забывают волонтеры организации и о молодых людях, проживающих в Донецком областном социальном общежитии для детей-сирот, и о детях, лишённых родительской опеки. Хорошим помощником организации стал магазин «Хумана». Нуждающимся малообеспеченным людям выданы 200 продуктовых наборов, 200 гигиенических наборов, полученных от немецкой организации Красного Креста на сумму 64 548 гривен. За отчётный период инвалидам и остро нуждающимся больным людям доставлены три инвалидных коляски, ходунки. Распространено в городе членских билетов на сумму 4450 грн, принято благотворительной помощи более чем на 110 тысяч гривен. Всё это стало возможным, конечно же, благодаря тому, что у Дружковской организации Красного Креста есть немало активных волонтеров, таких, например, как Владимир МАСЮКОВ, Евгений КУРИЙ, Оксана КОНОНЫХИНА, Татьяна ЧУПРИНА и другие. Организация имеет тесные связи с рядом крупных предприятий города, прежде всего с Дружковским машиностроительным заводом, малым бизнесом и общественными организациями, в т.ч. с женскими и ветеранскими объединениями. Как подчеркнул выступивший на конференции секретарь городского совета Владимир ГРИГОРЕНКО, эту работу необходимо активно продолжать, поддерживать



имеющихся волонтеров и привлекать новых. Ведь помощь социально незащищённым людям - сегодня одна из главных задач и городской власти, и всех неравнодушных дружковчан. Эти же мысли звучали и в выступлениях председателя профкома Дружковского машиностроительного завода Анатолия СЕЛИВАНОВА, председателя городской женской организации Надежды РОМАНЕНКО, одного из лидеров ветеранского движения в городе Людмилы ОРЛОВОЙ и других. На конференции был избран новый состав прав-

ления городской организации Красного Креста в составе девяти человек. Председателем единогласно избрана Елена СКРИБЦОВА. Она и все присутствовавшие поблагодарили бывшего руководителя организации Александра ЩЕРБАКА. В работе конференции приняли участие представители руководства областной организации Красного Креста Виктория МИНЯЙЛО и Любовь БЕРЕЖНАЯ.

Юрий АЛЕКСАНДРОВ



последствий природных катаклизмов, военных конфликтов и социальных потрясений дают обширное поле для деятельности благотворительной помощи. Дружковская организация Общества Красного Креста Украины стремится к тому, чтобы стать поддержкой и опорой социально незащищённым слоям населения города, поскольку количество временных переселенцев и людей, находящихся у черты бедности, в городе всё ещё велико. А в нынешнем году к существующим проблемам добавились пандемия коронавирусной инфек-

ции, которые предстоит решать. Много внимания во всех выступлениях уделялось реализации проектов, связанных с преодолением последствий COVID-19. Только за последние пять месяцев в городе проведено 10 благотворительных акций «Рука помощи». С целью недопущения распространения коронавируса волонтерами было изготовлено и передано людям 1700 защитных масок, из них 1200 - пожилым дружковчанам, многие из которых одиноки, испытывают проблемы с деньгами. Маски распро-



странялись также на ряде

предприятий и в организациях города. В общественных местах размещено 2299 плакатов о профи-



Надійні партнери

Пробація — це система наглядових та соціально-виховних заходів, що застосовуються за рішенням суду та відповідно до закону до засуджених, виконання певних видів кримінальних покарань, не пов'язаних з позбавленням волі, та забезпечення суду інформацією, що характеризує обвинуваченого. Однією зі складових успішної реалізації соціально-виховної роботи

у Дружківському міському відділі філії Державної установи «Центр пробації» в Донецькій області є співпраця з міжнародними, державними та громадськими організаціями. У Товаристві Червоного Хреста України по всій Україні працюють банки одягу, ними користуються люди, які через важку життєву ситуацію не можуть купувати одяг. У ході індивідуальної ро-

боти, проведеної Дружківським міським відділом філії Державної установи «Центр пробації» в Донецькій області, виявлено сім'ї засуджених, що опинилися у складних життєвих обставинах. Членам цих сімей Дружківською організацією Товариства Червоного Хреста України надано гуманітарну допомогу у вигляді сезонного одягу та взуття, тим самим було покращено матеріальне становище зазначених суб'єктів пробації. Широ дякуємо за

співпрацю та посильну допомогу Дружківській організації Товариства Червоного Хреста України.

Тетяна ЛУЦКОВА,

заступник начальника Дружківського МВ філії ДУ «Центр пробації» в Донецькій області ст. лейтенант вн. служби



28 июля – 1032-я годовщина Крещения Руси

Великое событие 988 года изменило ход истории в нашем Отечестве. С принятием христианства, которое состоялось благодаря личной воле равноапостольного князя Владимира, началась новая славная история Руси – уже как православного государства.



Киевский князь Владимир принял крещение в 988 г. в городе Херсонесе. Летописец повествует: «Пришло на него посещение Всевышнего, призрело на него Всемиловитое око Благое Бога, и воссиял в сердце его разум. «Теперь узнал я истинного Бога». Вслед за князем начала креститься и его дружина. Придя в Киев, он прежде всего крестил двенадцать своих сыновей и бояр, повелел сокрушать идолов языческих. Князь Владимир – сложная историческая личность. В лице его мы можем видеть сегодня, как в зеркале, самих себя, со всей сложностью наших характеров, изменчивостью нашего поведения, с порывами и падениями. Господь благоволил избрать именно такого человека, чтобы сполна явить в нём чудо, которое творит с людьми святая вера. Что же дала христианская вера князю Владимиру и стране нашей? Грешный и

буйный язычник Владимир стал человеком богобоязненным. Его обращение ко Христу было подлинное, личностное, глубокое. Святая вера изменила Владимира, помогла ему быть способным принять слово Господне и по слову этому устроить свою жизнь. Ведь он не только сам обратился ко Христу, но и как государь и вождь заботился об обращении своего народа. Вера очистила людей от грубого заблуждения идолопоклонства, изменила их нравы. В христианской вере – истоки нашей отечественной культуры. Вера положила основание нашей письменности, живописи, архитектуре. Вера внесла в жизнь нашего народа, в семью и общество гуманные принципы. Вера прославила сонмы святых угодников – наших соотечественников, которые ходатайствуют перед Богом за нашу землю, за нашу святую Церковь, за наш народ. Православие способствовало приобщению

языческой страны к тысячелетней христианской истории, показывало новые культурные и духовные ориентиры. Дорогие братья и сестры, поздравляю вас с 1032-й годовщиной Крещения Руси, с этим большим событием для нас и Богоспасаемого града Дружковки и нашего Отечества. Пусть каждый вспомнит о своем Крещении, как рождении для жизни с Богом и свою принадлежность к Святой Православной Церкви. Молитвенно желаю победы над тщеславием, суетой, сомнением и духовной ленью, а также приобретения крепости сил духовных и физических, живой веры, любви к Богу и ближним, радости, а также мирного неба, мира в душе и многая лета.

Благочинный Дружковского округа настоятель Свято-Николаевского храма протоиерей Николай Мельничук

УСЗН інформує

Шановні діти та їх батьки!

ОНЛАЙН-ТАБІР «ДИВА ПЕРЛИНИ У ТЕБЕ ВДОМА» 3 14 липня 2020 КП «Обласний дитячо-молодіжний санаторно-оздоровчий комплекс «Перлина Донеччини» проводить онлайн-табір «ДИВА ПЕРЛИНИ У ТЕБЕ ВДОМА», який включає проведення майстер-класів, інтерактивних ігор, створення власних відеопроєктів тощо (посилання: https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=-YgSpyqXRw8&feature=emb_logo). Тривалість онлайн зміни 5 днів поспіль. Детальну інформацію можна отримати за телефоном 050-724-78-71 - в.о. директора «Обласний дитячо-молодіжний санаторно-оздоровчий комплекс «Перлина Донеччини» Котельнікова Людмила Миколаївна Крім того, КП «ОДМСОК «Перлина Донеччини» пропонує послуги з проведення семінарів, нарад, тренінгів, спортивних зборів (посилання: <https://www.perlynadon.org/>).

Адміністрація управління соціального захисту населення Дружківської міської ради

С глубоким прискорбием извещаем, что на 76-м году ушла из жизни ветеран машиностроительного завода, бывший директор Дворца культуры машиностроителей

**САВЕНКОВА
СВЕТЛАНА ЯКОВЛЕВНА**

Выражаем искренние соболезнования семье, близким и друзьям покойной.



Родственники

Объявления

ПРОДАЮ

1-к. квартиру

1-к. кв-ру без долгов (4 этаж 5-эт.дома), в р-не школы №17. **Т.0664001538.**

Разное

Прихожую (длина 1,6 м, высота 2 м, глубина 40 см), с зеркалом и плательным шкафом. **Т.0993349238.**

Скорлупу грецких орехов на топливо и другие нужды. Цена 1 грн за килограмм. **Т.0505016403, Николай.**

КУПЛЮ

Разное

Куплю дорого. Игрушки СССР: ёлочные, куклы, солдатики, машинки и т.д. Ордена, медали, значки. Грамоты, благодарности, фотографии, открытки. Духи, одеколоны. Рога (лось, олень, сайгак). Самовары, подстаканники. Фотоаппараты, объективы, бинокли. Монеты СССР. Бусы янтарные, коралловые. Иконы. Часы. Т.0954471777, 0637066500.

Куплю дорого: мотоциклы и запчасти к ним: Ява, Иж, К-750, М-72, Муравей, МТ, Паннония, и на другие. Мото «Ява», «старушка» или боковой прицеп к ней в любом состоянии. За информацию - вознаграждение. Т.0994031566.

СДАЮ

частный дом

Срочно! Дом из 4-х комнат (Нахаловка), по ул. Громова. Газ. Есть баня, летний душ, печь под навесом, дрова, подвал. Мебель, холодильник, быттехника. Оплата с апреля по октябрь - 2000 грн + ком.услуги, с ноября по март - только ком.услуги. **Т.0505370675.**

Отдам в хорошие руки щенка дворняжки: мальчик, чёрного окраса 2,5 месяца, умный и добрый. **Т.066-55-40-861.**

Две трёхцветные кошечки разных оттенков (возраст 3 мес.) очень ждут свою хозяйку. **Т.066-568-42-38.**

7 июля 2020 прошло полгода, как тяжёлая болезнь унесла из жизни нашего дорогого папу, дедушку, прадедушку

САПЕГИНА Владимира Владимировича

Не передать ту боль, что поселилась в наших сердцах с того чёрного дня нас дня. Говорят, что время лечит, но это не так. Хочется вновь услышать твой родной голос, увидеть твою улыбку, обнять. Ты всегда был рад нам и трудно знать, что ты уже никогда не переступишь порог родного дома. Бог забрал тебя из земной жизни, а нам оставил в сердцах боль невосполнимой утраты, грусть, печаль и хорошую светлую память о тебе.

Мы знаем, тебя невозможно вернуть,
Дела твоим – вечная память,
И только душа твоя чистая с нами,
Ты озаряешь наш жизненный путь.

Спи спокойно, наш родной. Царство Небесное твоей душе и вечная память.
Все, кто его помнит - помяните добрым словом и тихой молитвой.

С глубокой скорбью, сын Валерий, невестка Татьяна, внуки Вадим, Владимир и их семьи, правнуки Кирилл и Всеволод.

23 июля 2020 года прошло 40 дней, как перестало биться сердце нашей дорогой мамы, бабушки, прабабушки

САПЕГИНОЙ Тамары Ивановны

Горько осознать, что тебя уже с нами нет. Уже не звучит твой родной голос, не развеселит наши сердца твоя доброта и искренность. Ты была для нас всегда опорой, надеждой и лучом света, прожила жизнь для сына, мужа, внуков и правнуков, родных и близких. А сейчас наш дом опустел. Остались только вечная боль и непоправимое горе. Со слезами на глазах мы склоняем головы перед твоею могилой. Мы скорбим и не забудем тебя. Светлая память о тебе никогда не угаснет в наших сердцах. Спи спокойно, наша родная. Царство Небесное твоей душе и вечная память.

Незыблем сей порядок.
Извечен ход времен.
Да будет тих и сладок
Твой безмятежный сон!

Все, кто её помнит - помяните добрым словом и тихой молитвой.

С любовью и глубокой скорбью, сын Валерий, невестка Татьяна, внуки Вадим, Владимир и их семьи, правнуки Кирилл и Всеволод.

Будет участие, будут победы!



С 25 по 30 июля в городе Бердянске пройдёт ежегодный детский футбольный турнир «KUBOK AZOVA – 2020». Юные спортсмены нашей команды «Дружковец» непременно поедут на эти соревнования и сделают всё возможное, чтобы победить. Ребята настойчиво тренируются и уверены в успехе. Отрадно, что их поддерживают не только друзья и родители, но и люди, могущие и желающие оказать финансовую помощь – ведь, как известно, турниры подобного уровня требуют немалых средств. ГОЛОВАНЁВ Владимир Николаевич, директор СООО «Торецкое», никогда не оставляет без внимания все обращения к нему за поддержкой. Вот и на этот раз он откликнулся и профинансировал подготовку и участие юных футболистов ФК «Дружковец» в этих соревнованиях. От имени ребят, их родителей и от себя лично выражаю искреннюю благодарность Владимиру Николаевичу за спонсорскую поддержку юных спортсменов.

*С уважением и признательностью,
Алексей ПАШИН,
тренер ФК «Дружковец»*

Вальс цветов

В народе говорят, что существует два чуда – женщина и цветы. Природа и жизнь гармонично соединили эти чудеса в одном человеке – Алле Филипповне Безродней. Она обаятельна, трудолюбива, полна душевной теплоты и желания дарить людям прекрасное. А ещё, являясь членом городской женской организации, своеобразного совета мудрейших среди женщин, активно участвует в общественной жизни города. Алла Филипповна родилась в многодетной семье, где росло пятеро детей – два брата и три сестры. Детство прошло в сельской

местности, недалеко от Дружковки. В уютной родительской усадьбе всегда было много цветов. Односельчане шутили о девочках: «Цветы среди цветов». Получив техническое образование и живя в городе, Алла Филипповна 35 лет проработала в планово-экономическом отделе Дружковского машиностроительного завода, там же встретила свою судьбу – Безроднего Валерия Фёдоровича. В молодой семье появились две дочери, Ирина и Танюша. Забот было много, но Алла Филипповна успевала везде и даже занималась своим любимым делом – выра-

щиванием цветов, которое увлекло не только её, но и всю семью. Ирина и Татьяна, став фитодизайнерами, помогают маме, дают профессиональные советы, успешно участвуют в выставках и конкурсах. Выращивание цветов требует больших физических усилий и материальных расходов: подготовка специального грунта, приобретение посадочного материала, селекционные работы, создание благоприятных условий для роста, постоянный уход... Общась, Алла Филипповна и такие же увлечённые женщины – любители цветов приняли решение объединиться для решения организаторских и хозяйственных вопросов. В 1983 году по инициативе Безродней А.Ф. было создано городское общество цветоводов-любителей «Ромашка», бессменным руководителем которого и по сей день является Алла Филипповна. Она постоянно в поисках новых форм работы по выращиванию цветов, оформлению цветочной продукции, творчески подходит к составлению букетов и композиций. Участвует во многих областных, всеукраинских и международных форумах цветоводов. Обществу в 1998 году было присвоено звание «образ-

цовое». Ни одно городское мероприятие не проходит без оформления его цветами, выращенными руками тружениц из «Ромашки». Ежегодно дружковчане посещают организованные Безродней А.Ф. и её единомышленницами выставки цветов – яркие праздники, которые несут в общество позитивную энергию, прививают эстетический вкус, радуют сердца. Алла Филипповна получает удовлетворение от своего труда и счастлива, когда юноши, идя на свидание, покупают цветы для возлюбленных, когда дарят друг другу букеты супруги, когда женщина, возвращаясь с работы и купив приглянувшийся цветок, несёт его в свой дом.... А.Ф. Безродняя много работает над самообразованием, профессионально и грамотно решает вопросы Общества, её волнуют проблемы развития украинского производителя цветочной продукции. Она не утаивает своих знаний, щедро делится опытом, даёт советы. Известный цветовод города неоднократно награждалась почётными грамотами, благодарностями городского и областного уровня. ...Заниматься флористикой может не каждый, потому что и в королеве-розе, и в маленькой фиалке, и в не-

притязательной ромашке живёт душа, чувствующая любовь, доброту, заботливые руки. Если нет у неё гармонии с душой человеческой, цветок вянет... Но когда к стебельку прикасаются заботливые руки Аллы Филипповны, цветок раскрывает свою красоту, и кажется, что в такт сердцу этой женщины звучит вальс цветов, которые стали смыслом её жизни, профессией и увлечением одновременно.

**Людмила ОРЛОВА,
председатель совета
старейшин
Дружковской
городской женской
организации**



20 июля отметил юбилейную дату рождения

**БЫВШЕВ
Александр Павлович**



Поздравляем!

В нашем городе Александр Павлович известен не только тем, что стоял у истоков дружковского футбола. Он солидный учёный, кандидат технических наук, профессор. Примечательно, что у Александра Павловича в нынешнем году совпали два юбилея: личный и футбольный – 105-летие со дня создания первой футбольной команды и первых футбольных матчей с командами других городов в Дружковке. Дружковский городской совет ветеранов присоединяется ко всем поздравлениям, которые звучат в эти дни в адрес ветерана, и желает ему здоровья, неиссякаемых сил, энергии и долголетия!

Поздравляем
с юбилейной датой
рождения

**КОРОТКОГО
Василия Васильевича!**



Желаем крепкого здоровья,
большого личного счастья, дальнейших успехов в предпринимательской деятельности!
Дружковский городской совет ветеранов

**КОРУМ ДРУЖКІВСЬКИЙ
МАШИНОБУДІВНИЙ ЗАВОД**

ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ:

- **Майстрів (з/п від 10 900 грн)**
- **Комірників (з/п від 6 800 грн)**
- **Токарів (з/п від 9 900 грн)**
(в т.ч. глибокорозточувальників)
- **Токарів-розточувальників**
(з/п від 17 200 грн)

ІНОГОРОДНІМ:

ЧЕКАЄМО ВАС!

-прізд за рахунок роботодавця (заводським автобусом)

-робота вахтовим методом

-гнучкий графік роботи

-робота на період відпустки

м. Дружківка
вул. Соборна 7 (вул. Леніна)

(066) 520 30 68 Шахова

(095) 231 71 67 Людмила

Издатель – ООО «Редакция газеты
«Дружковский рабочий»
Основатель – трудовой коллектив

Свидетельство о государственной регистрации
ДЦ № 3394-1021 ПР от 26.12.2018
Тираж – 3000 экз. Цена в розницу – 5 гривен

Телефон редакции: 099-501-79-84

Главный редактор Алла АГАФОНОВА
Корректор Светлана ИВАНОВА
Компьютерная верстка Дмитрий КОРТЯК

**Позиция редакции «ДР» не всегда совпадает
с точкой зрения авторов публикаций.**